



# 't Meunyckje

MAART 2023



## ACTIVITEITENKALENDER

### Woensdag 1 Maart

#### **Complimentendag**

Iedereen verdient een complimentje!  
We zijn blij dat jij er vandaag bent!



### Donderdag 2 Maart

#### **Regenboog op bezoek – LFR Horizon en Klokkezicht**

De kinderen uit de Regenboog brengen ons in de namiddag een bezoekje.

### Vrijdag 3 Maart

#### **Misviering Avondzon en Klokkezicht**

Pastoor Jules komt voor de wekelijkse misviering. De bewoners zijn welkom om 10u30 in de Stille Ruimte.

### Maandag 6 Maart

#### **Kaartersclub**

Onze kaarters zijn welkom om 10u in de cafetaria.

### Dinsdag 7 Maart

#### **Bloemschikken – LFR Zomertuin**

Ook op Zomertuin zorgen bewoners, samen met Kelly, voor een mooi lentestukje.

#### **Bloemschikken – LFR Avondzon**

Na de koffie is het tijd om de groene vingers boven te halen. Niesse helpt de bewoners op weg om een mooi bloemstukje te maken.

#### **Wellnessnamiddag – LFR Klokkezicht en Horizon**

De vrouwen worden een hele middag in de watten gelegd. Afspraak na de koffie in de leefruimte.

**Woensdag 8 Maart**  
**Wellnessnamiddag –**  
**LFR Zomertuin en Avondzon**

Naar aanleiding van 'vrouwendag' worden de dames eens goed verwend. Genieten maar, na de koffie op beide leefruimtes

**Donderdag 9 Maart**  
**Mannenclub**

Om 10u worden onze mannen verwacht in de cafetaria voor een spelletje petanque. Een biertje achteraf hoort daar zeker bij!

**Bloemschikken – LFR Horizon**

Haal de groene vingers maar boven, want na de koffie heb je ze zeker nodig. Samen met Joyce worden er mooie lentestukjes gemaakt.

**Souvenirskoffer – LFR Klokkezicht**

Tijd om terug herinneringen op te halen aan vroeger. Deze keer hebben we een koffer die doet terugdenken aan het werken voor het pensioen. Lieve staat klaar met de koffer na de koffie.



**Vrijdag 10 Maart**  
**Misviering Horizon en Zomertuin**

Pastor Jules komt langs voor de wekelijkse misviering. De bewoners van beide diensten zijn welkom om 10u30.

**Bloemschikken – LFR Klokkezicht**

Met de lente in zicht zorgt Annabel, samen met de bewoners voor mooie decoratie in de leefruimte.



## Maandag 13 Maart

### **Kaartersclub**

Om 10u zijn onze kaarters welkom in de cafetaria om samen te manillen.

### **Lentequiz – LFR Klokkezicht**

We testen onze kennis van het nieuwe seizoen in deze leuke quiz. Om 15u in de leefruimte.

### **Souvenirskoffer – LFR Horizon**

'Wanneer begon je met werken', 'wat was je beroep',... Deze onderwerpen komen zeker aan bod tijdens deze namiddag. Om 15u staat de koffer klaar.

## Woensdag 15 Maart

### **Souvenirskoffer – LFR Avondzon**

'Hoeveel uren werkte je?', 'Mocht je als vrouw uit werken?', ...

Tijdens deze namiddag halen we herinneringen op aan de tijd voor het pensioen.



## Dinsdag 14 Maart



### **Yoghurt en fruit bij het ontbijt**

Een gezonde start van de dag, met wat fruit en yoghurt voor de liefhebbers!

## Vrijdag 17 Maart

### **Misviering Avondzon en Klokkezicht**



Pastoor Jules gaat de wekelijkse mis voor, om 10u30 in de Stille Ruimte.

## Maandag 20 Maart

### **Kaartersclub**

In de cafetaria staat om 10u alles klaar om onze wekelijkse kaarters te ontvangen.

### **Lentequiz – LFR Horizon**

Test je kennis van het nieuwe seizoen, tijdens een leuke quiz. Afspraak om 15u in de leefruimte van Horizon.

## Dinsdag 21 maart

### **Verjaardagsfeest Tearoom – LFR Klokkezicht**

Voor de jarigen van maart organiseren we een heuse wafelbak! Een bolletje ijs, slagroom of chocoladesaus? Genoeg keuze deze middag!



### **Chef met grijze haren – Zomertuin en Horizon**

Chef Ive verwacht de bewoners in de keuken voor wat hulp met het snijden van groenten. Natuurlijk niet zonder eerst een tasje koffie.

Het is lente!



## Woensdag 22 Maart

### **Verjaardagsfeest Tearoom – LFR Zomertuin**

Ook op Zomertuin kunnen alle bewoners genieten van een heerlijke versgebakken wafel. Zo vieren we alle jarigen van maart.

### **Lentequiz – LFR Avondzon**

Na de koffie wordt de kennis over de lente heropgefrist bij de bewoners van Avondzon. Wanneer begint de lente ook alweer?



## **Donderdag 23 Maart** **Verjaardagsfeest Tearoom –** **LFR Avondzon**

Mmm, de geur van verse wafels komt jullie al tegemoet. Maak maar je keuze tussen een bolletje ijs, slagroom of chocoladesaus. Genieten maar!



## **Maandag 27 maart** **Kaartersclub**

Om 10u staan de animatoren en vrijwilliger Johan klaar om de kaartersclub in de cafetaria te begeleiden.

## **Dieren in huis: Nelle op LFR** **Zomertuin**

We zijn blij om Gilberte met hond Nelle terug te verwelkomen. Vanaf 14u komen ze langs op de dienst.

## **Vrijdag 24 Maart** **Misviering Horizon en Zomertuin**

De bewoners van Horizon en Zomertuin zijn welkom voor de misviering, om 10u30 in de Stille Ruimte.

## **Verjaardagsfeest Tearoom –** **LFR Horizon**

Tijdens deze tearoom-namiddag vieren we de jarigen van maart met een lekkere verse wafel.

## **Lentequiz – LFr Zomertuin**

Een nieuw seizoen breekt aan, wat weten we er nog allemaal van? Tijd om eens onze kennis terug op te frissen tijdens de Lentequiz.



## Woensdag 29 Maart

### **Demi-clown Lizy – LFR Zomertuin**

Op Zomertuin komt Lizy langs voor de bewoners.



Jules Destrooper



## Donderdag 30 Maart

### **Uitstap Horizon en Avondzon**

We trekken er terug op uit met de busjes! Deze keer gaan we naar de koekjesfabriek van Jules Destrooper in Lo. Samen met de vrijwilligers maken we er een leuke, leerrijke namiddag van.

We vertrekken om 13u.



## Vrijdag 31 Maart

### **Uitstap Zomertuin en Klokkezicht**

De bewoners van Zomertuin en Klokkezicht die dit wensen, kunnen mee op uitstap naar de koekjesfabriek. Onze animatoren en vrijwilligers zijn om 13u vertrekkensklaar.



## BEWONERSWEETJES

Jarigen



### Avondzon

Mevr. Madeleine Sinnaeve	°08/03/1929	94 jaar
Dhr. Kamiel Robaey	°14/03/1940	83 jaar
Mevr. Jeanne Desmet	°21/03/1948	75 jaar

### Horizon

Mevr. Jeanny Maeckelbergh	°09/03/1928	95 jaar
Dhr. Carlos Cordy	°17/03/1962	61 jaar
Mevr. Maria Dewilde	°19/03/1933	90 jaar
Mevr. Lucie Goens	°21/03/1929	94 jaar
Mevr. Rita Devriendt	°31/03/1945	78 jaar
Mevr. Georgette Langbeen	°31/03/1932	91 jaar

### Zomertuin

Mevr. Agnes Vanoutryve	°01/03/1927	96 jaar
Mevr. Suzanne Desmet	°13/03/1944	79 jaar
Dhr. Achiel Strobbe	°26/03/1936	87 jaar

### Klokkezicht

Mevr. Marcella Decan	°17/03/1941	82 jaar
Mevr. Gerda Sanders	°23/03/1947	76 jaar
Mevr. Mariette Lauwyck	°25/03/1936	87 jaar
Mevr. Marie-Louise Vanhooren	°28/03/1936	87 jaar



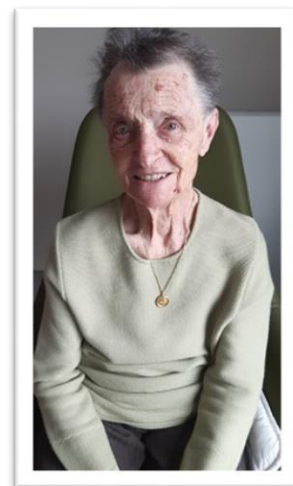


# W

elkom

---

**Mevr. Janina Stellamans** verblijft  
sedert 30 januari 2023 in Horizon.  
Zij is afkomstig van Middelkerke.



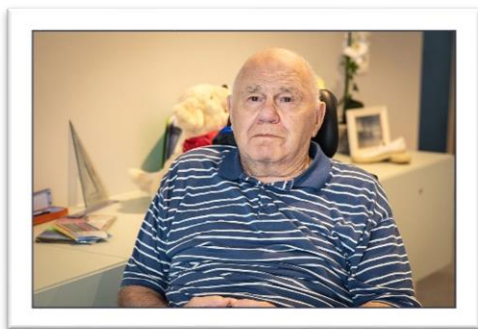
**Dhr. Wilfried Cordy** verblijft  
sedert 14 februari 2023 in Avondzon.  
Hij is afkomstig van Koekelare.

**Dhr. Gilbert Lauwers** verblijft  
sedert 15 februari 2023 in Horizon.  
Hij is afkomstig van Moere.



Afscheid

**Mevr. Maria Devos,**  
geboren op 9 juli 1930,  
is op 9 februari 2023 overleden.  
Zij verbleef in Horizon en werd 92 jaar.



**Dhr. Georges Martens,**  
geboren op 23 augustus 1934,  
is op 21 februari 2023 overleden.  
Hij verbleef in Avondzon en werd 88 jaar.





## woord van bewoonster Jeanne

---

Lieve mensen,  
Ik wens je veel leesplezier.

### Maart 2023



Alhoewel februari redelijk warm was, kijken we in maart naar de komende lente. Toch eindigde februari dit jaar met carnavalsfeesten en vastenavond. Dit hebben we ook gemerkt aan het bezoek van de kinderen die gekleed waren in

carnavalskleding. Dit was een leuk moment voor de bewoners. Proficiat en hartelijke dank aan de leerkrachten en de kinderen voor hun bezoek.



De lente begint als de dag en de nacht ongeveer even lang zijn en vindt plaats op 21 maart. De lente eindigt wanneer de zon het hoogste aan de hemel staat op 21 juni. In deze periode komt alles tot nieuw leven in de natuur. De bomen in het bos en planten worden terug groen en de zonnestralen zijn er terug.



Wat we zeker niet mogen vergeten als we lente zeggen is de geboorte van lammetjes. De kleine diertjes springen en rennen door de weide, roepend naar elkaar en naar hun moeder. Zij brengen leven in de natuur en wij kunnen genieten van de eerste zonnestralen

## 25/02 – 05/03: Week van de vrijwilliger



Het thema van de Week van de Vrijwilliger 2023 is : **Iedereen wint met vrijwilligerswerk.**

Vrijwilligerswerk zorgt bij vrijwilligers voor een rijke ervaring, tonnen plezier en een goede daad. Organisaties krijgen dan weer enthousiaste, helpende handen erbij en breiden hun team uit. Ook voor de maatschappij is vrijwilligerswerk een grote meerwaarde aangezien onze samenleving er enkel mooier van wordt. Iedereen wint dus. Ook in het Meunykkenhof zijn er heel wat vrijwilligers die zich geregeld inzetten voor het welzijn van onze bewoners. De directie wil dan alle vrijwilligers van harte danken voor de vele, mooie momenten die ze samen met de medewerkers aan onze bewoners bezorgen. Daarom werden onze vrijwilligers getrakteerd op dinsdag 28 februari met een lekker ontbijt.

## 19/03 – 25/03: week van de zorg

Op zondag 19 maart 2023 wordt zorg en welzijn opnieuw in de kijker gezet. Het is de hoogdag en feestdag van de sector. Op deze hoogdag zetten 200 zorg- en welzijnsorganisaties hun deuren open. De dag van de zorg is uitgegroeid naar een week. Het thema is deze keer: “Werken in zorg en welzijn”.



Ook de hogescholen laten de scholieren van de derde graad van het secundair onderwijs kennis maken met de zorg- en welzijnssector. Ook bij Radio 2 staat zorg en welzijn in de kijker. Samen met alle bewoners van ons woon- en zorgcentrum wil ik alle zorgverleners super bedanken voor alles wat ze doen voor ons.

## Geplande activiteiten

### 01 maart: Nationale complimentendag



Jij laat andere mensen voelen dat ze van betekenis zijn. Gooi af en toe een complimentje in de richting van mensen die je ontmoet. Als je zelf al eens een lofuiting in ontvangst mag nemen, pak die dan dankbaar aan. Je wordt er allemaal gelijk een stuk blijer van. Een dag waarop we vanuit ons hart een oprechte pluim geven, met de pluim natuurlijk.

### Bloemschikken op alle diensten

De leefruimtes worden even omgetoverd in een bloemenwinkel. De animator helpt geïnteresseerde bewoners met het maken van mooie boeketten in het teken van de lente. Bloemschikken, ook wel bloemsierkunst genoemd, is het vormgeven van werkstukken bestaande uit organische materialen als bloemen, bladeren, takken, mos en niet-organische materialen als metaal en steen tot één voor het oog aantrekkelijk geheel. Een mooie namiddag toegewenst.



### Mannenclub: petanque



In deze maand gaan onze mannelijke bewoners een voormiddag petanquen in de Koeke Loere. Dit omvat een spel met metalen ballen afkomstig uit Frankrijk. De metalen ballen kunnen ook vervangen worden door gekleurde ballen in plastic. Het is de bedoeling de ballen zo dicht mogelijk bij een klein, houten balletje te werpen. De speler die de bal het dichtst bij het houten balletje rolt is de winnaar.



## 08 maart: Internationale Vrouwendag

Het thema van dit jaar 2023 staat in teken van:

“Onbeperkt leefbaar”

Vandaag de dag is de wereld beperkt leefbaar. Wij hebben te maken gehad met een pandemie. Het heeft onze maatschappij hard geraakt. De aarde warmt op en harde maatregelen worden getroffen om onze aardbol nog enigszins te redden. De maatregelen voor de uitstoot van stikstof hebben grote impact op ons leven.

Steeds meer vluchtelingen weten ons land te bereiken en zij moeten soms onder erbarmelijke omstandigheden vertoeven in ons land.

Wat kunnen vrouwen doen om ons leven weer onbeperkt leefbaar te maken? Samen met mannen een onbeperkt, leefbare omgeving creëren door praktische oplossingen te gaan bedenken en ook uit te voeren. Ook wij staan even stil bij de vrouwen onder



onze bewoners. Zij worden in de watten gelegd met een verwenmoment: voetbadjes, voet- en handmassages en gezichtsverzorging voor diegenen die dit wensen. De deelnemende vrouwen worden getrakteerd met een lekker snoepje.



## Souvenirkoffer: werken

Aan de hand van een uitleenkoffer van de Erfgoedcel Brugge kunnen we één en ander vertellen over “Werken en de omstandigheden waarin er gewerkt werd”. Samen met de animator gaan we vertellen over het werken van vroeger toen alles met de hand gebeurde. Nu gebeuren vele werken machinaal en digitaal. Onze handenarbeid van vroeger is zoveel als mogelijk verdwenen, maar toch is het aangenaam eens over vroeger te babbelen. Een namiddag vol vertelplezier.



## Lentequiz

Ons animatieteam heeft een lentequiz in elkaar gezet met de bedoeling op alle leefruimtes een namiddag te quizen. Het is een ontspannen manier om ons geheugen te stimuleren. Ik zou zeggen alle geïnteresseerden welkom en geniet van een fijne quiznamiddag.

## Verjaardagsfeest



Proficiat aan alle jarigen van maart. Verjaardagen zijn er om gevierd te worden. Als je aan ieder jaar dat je erbij telt één sprankeltje geestdrift of een vleugje schoonheid kan toevoegen dan heb je redenen om gelukkig te zijn. Daarom is het feest en kan je een keuze maken tussen verschillende wafels met boter, suiker, slagroom, ijs of chocolade. Als dat niet lekker is.

## Uitstap

We gaan naar het bezoekerscentrum van de koekjesfabriek van Jules Destrooper in Lo-Reninge.



Je kan er wandelen door het rijke verleden van Jules Destrooper. Je ontdekt hoe de koekjes worden gebakken en vooral hoe ze smaken. Het is van lek me liptje.

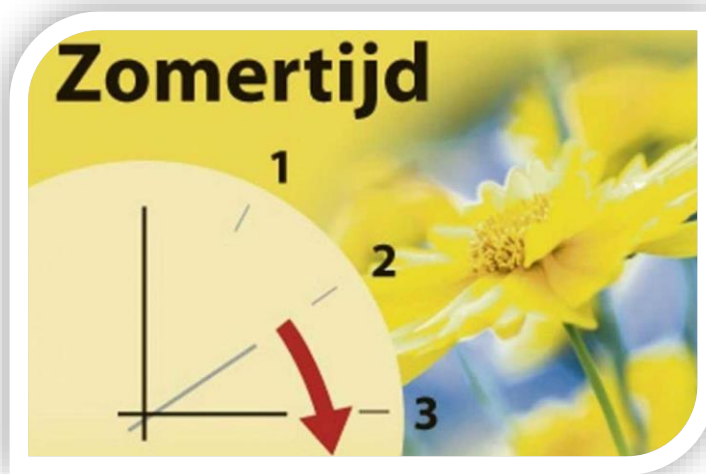
Een lieve lentegroet,  
Jeanne



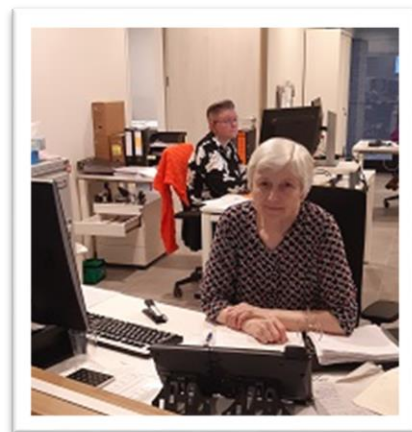
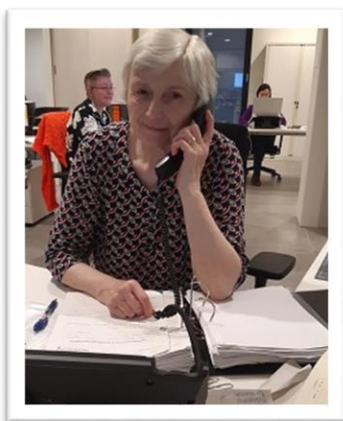
Wist je dat...

---

- **Wist je dat** we terug naar het zomertijd gaan? In de nacht van zaterdag 25 maart op zondag 26 maart zetten we onze klok een uurtje vooruit. 2 uur wordt 3 uur.



- **Wist je dat** we aan het onthaal een nieuw gezicht verwelkomen? Vanaf heden hoor en zie je Jeanne op vrijdagmiddag. Succes Jeanne!







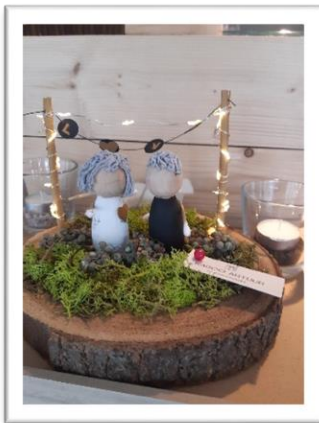
# W

ist je dat...

---

- **Wist je dat** er in de cafetaria mooie decoratiestukjes staan en we hiervoor een samenwerking hebben met Kadoo Artuur?

Deze bijzondere medewerkers en hun begeleiders zorgen om de twee maanden voor nieuwe tafeldecoratie in onze cafetaria.



- **Wist je dat** er per dienst ontmoetingsnamiddagen zullen georganiseerd worden, zodat familieleden nader kunnen kennismaken met het personeel en de werking? En dat deze eerste middag zeer binnenkort zal volgen? De dienst Avondzon bijt hier de spits af. Meer nieuws hierover volgt binnenkort!



Wist je dat...

---

- **Wist je dat** we een bewegingscoach in huis hebben?

Beste bewoners en familie

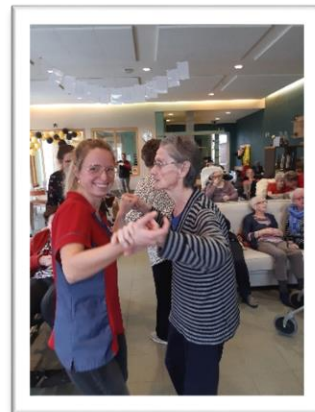
Voor wie nog geen kennis met mij gemaakt heeft, ik ben Gaëlle Goemaere. De beweegcoach binnen het WZC.

Wie is Gaëlle?

*Ik ben een echte spring-in-'t-veld vol passie en liefde voor wat ik doe.*

*In mijn vrije tijd ben ik aan het sporten, te vinden in mijn keuken, of aan het genieten van een wandeling in de bossen/ aan 't zeetje.*

Ik zal ervoor zorgen dat de bewoners meer in beweging komen door beweegactiviteiten, als door meer beweging tijdens de dag te implementeren.



**Vaste activiteiten:**

Woensdag

**16u: wandelclub door het volledige gebouw van het WZC (alle diensten)**

Op de wandeling hangen onderweg verschillende beweegoefeningen waarvoor we telkens 2 min de tijd nemen om deze uit te voeren.

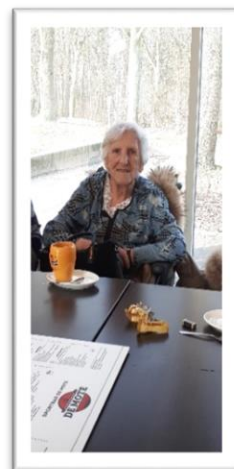
*Voel je vrij als familielid/bezoeker om samen de wandeling te doen wanneer jullie op bezoek komen.*



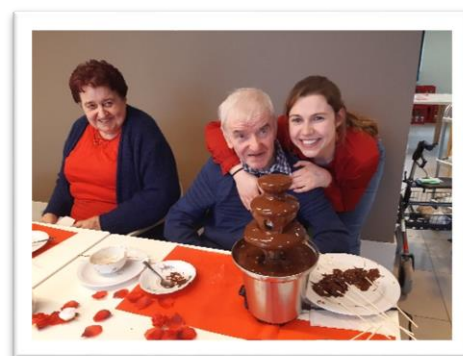
## Terugblik activiteiten

---

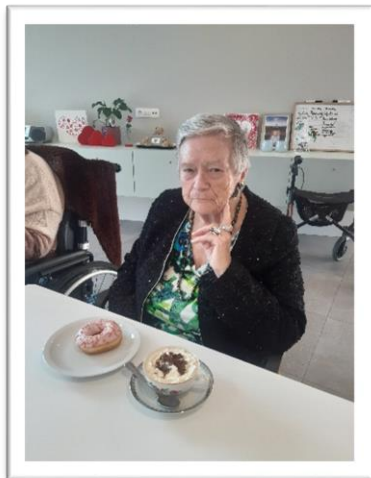
### Wandeling in Koekelare



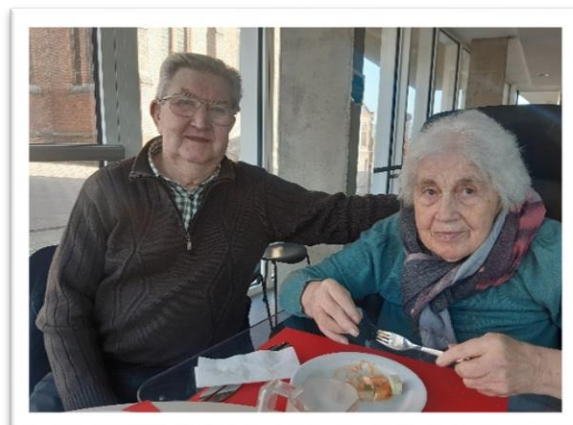
### Valentijn in huis



# 't Meunyckje



## Valentijnsdiner in de cafetaria



## PERSONEELSWEETJES

# J

## arigen

---

Ine Devolder	09/03
Tessa De Coker	09/03
Brecht Verhoyen	09/03
Elke Broos	11/03
De Cock Ann	21/03
Kimberly Vancoppenolle	22/03
Janne Gilles	23/03
Lieve Raes	27/03





VRIJWILLIGERSWEETJES

Jarigen

---

Veronique Zwertvaegher 24/03

Piet Travers 24/03

HIEP HIEP HOERA, JE BENT

*jarig*





## Voor de vrijwilligers

---

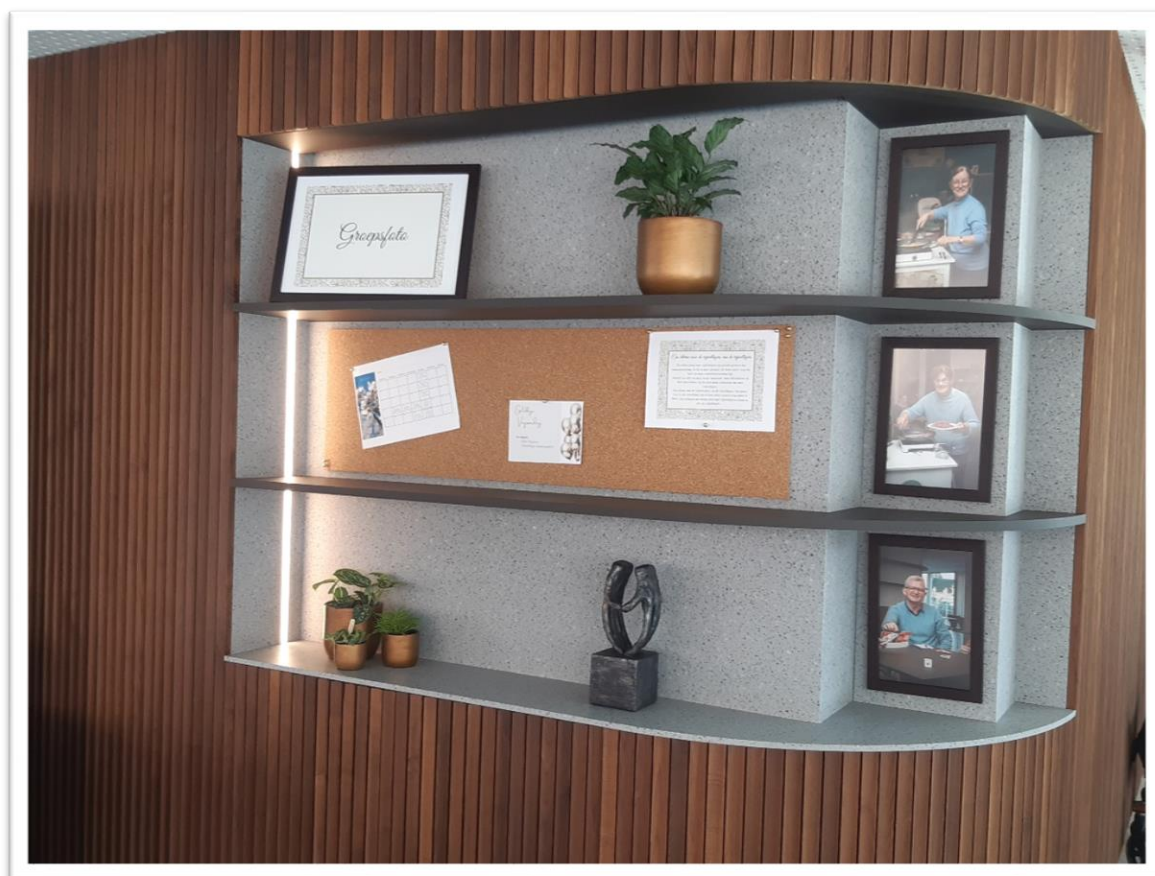
*Een vitrine voor de vrijwilligers, van de vrijwilligers*

Wij willen graag onze vrijwilligers een gezicht geven in ons woonzorgcentrum. En dit in onze cafetaria 'De Koeke Loere' waar het hart van onze vrijwilligerswerking ligt.

Dankzij een gift van onze vorige voorzitter Annie Delafontaine en haar man konden wij iets heel moois realiseren voor onze vrijwilligers.

Een vitrine voor de vrijwilligers, van de vrijwilligers. Een plaats waar de vrijwilliger zijn of haar talent kan terugvinden in foto's, een prikbord met weetjes over onze vrijwilligerswerking en over de vrijwilligers...

Neem gerust een kijkje in 'De Koeke Loere'.



## PASTORAAL

### Wekelijkse eucharistievieringen

De wekelijkse eucharistievieringen, met pastoor Jules in de Stille Ruimte om 10u30:

- Vrijdag 3 maart: voor de bewoners van Avondzon en Klokkezicht
- Vrijdag 10 maart: voor de bewoners van Horizon en Zomertuin
- Vrijdag 17 maart: voor de bewoners van Avondzon en Klokkezicht
- Vrijdag 24 maart: voor de bewoners van Horizon en Zomertuin
- Vrijdag 31 maart: voor de bewoners van Avondzon en Klokkezicht

### Aswoensdagviering

Op donderdag 23 februari verzorgde pastoor Jules de eucharistieviering in de kerk van Koekelare en kregen alle bewoners die dit wensten een askruisje.



24 februari 2023



## MAANDMENU

Dag	Ontbijt	Middagmaal	Avonddmaal
Maandag 27/2	Assortiment	<p><i>Wortel-seldersoep</i></p> <p><i>Braadworst-rode kool met appeltjes-vleessaus-gebakken aardappelen</i></p> <p><i>Fruit</i></p>	<p><i>Hespenworst</i></p> <p><b>Verse soep</b></p>
Dinsdag 28/2	Assortiment	<p><i>Courgettesoep</i></p> <p><i>Kalkoenrollade – boontjes met tomatensalsa</i> <i>Boursinsaus - aardappelen</i></p> <p><i>Flan</i></p> <p><b>Verjaardagsfeest</b></p>	<i>Kalkoenham</i>
Woensdag 1/3	Assortiment	<p><i>Tomatensoep met balletjes</i></p> <p><i>Braadkip-Provençaalse saus-halve perzik-kroketjes</i></p> <p><i>Praline pudding</i></p>	<i>Grill bacon</i>
Donderdag 2/3	Assortiment	<p><i>Spinaziesoep</i></p> <p><i>Vlaamse hutsepot met buikspek</i></p> <p><i>Platte kaas met fruit</i></p>	<p><i>Italiaanse kiprollade</i></p> <p><i>Karnemelk</i></p>
Vrijdag 3/3	Assortiment	<p><i>Seldersoep</i></p> <p><i>Fishsticks – tartaar – spinazie in de room-puree</i></p> <p><i>Roomijs</i></p>	<i>Salami met look</i>
Zaterdag 4/3	Assortiment	<p><i>Juliennesoep met balletjes</i></p> <p><i>Varkensstoofvlees-abrikozen-Röstis</i></p> <p><i>Fruityoghurt</i></p>	<i>Vleessalade</i>
Zondag 5/3	Botercroissant Boerenboter	<p><i>Ajuinsoep met gemalen kaas</i></p> <p><i>Gegratineerd vispannetje-duchesse aardappelen-gemengde salade-glaasje witte wijn</i></p> <p><i>Koffie, donuts</i></p>	<i>Parijse worst</i>





Dag	Ontbijt	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 6/3	Assortiment <i>Reep chocolade</i>	<i>Kervelsoep</i> <i>Ardens lapje- vleessaus- prei in witte saus- aardappelen-</i> <i>Fruit</i>	<i>Hoofdvlees</i>
Dinsdag 7/3	Assortiment	<i>Juliennesoep</i> <i>Vol au vent -puree</i> <i>Chocoladeflan</i>	<i>Kaaskroketjes</i>
Woensdag 8/3	Assortiment	<i>Florentinesoep</i> <i>Spaghetti bolognaise</i> <i>Vanillepudding met speculaas</i>	<i>Ovengebakken kippenvlees brood</i> <b>verse soep</b>
Donderdag 9/3	Assortiment	<i>Spruitjessoep met curry</i> <i>Varkensstoofvlees marengo - aardappelen –gebakken champignons met look en spek</i> <i>Fruit</i>	<i>Filet de sax</i> <b>Vanillepap</b>
Vrijdag 10/3	Assortiment	<i>Witloofroomsoep</i> <i>Gepocheerde tongrolletjes- muscadetsaus-puree-tomaat in de oven</i> <i>Ijsje</i>	<i>Vleessalade</i>
Zaterdag 11/3	Assortiment	<i>Groentensoep</i> <i>Kalfsblanket met balletjes- champignons-puree-rauwkost</i> <i>Panna cotta</i>	<i>Jonge kaas</i>
Zondag 12/3	 <i>Suikerbrood</i> <i>Boerenboter</i>	<i>Tomatensoep met balletjes</i> <i>Varkenslapje-portosaus-gebakken witloof-kroketjes</i> <i>Koffie, tompoes</i>	<i>Salami</i>




Dag	Ontbijt	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 13/3	Assortiment	Thaise pompoensoep Ovenschotel met gehakt, groene kool en puree Rijstpap	Paté
Dinsdag 14/3	Yoghurt met vers fruit Assortiment	Romanescosoep Bloedworst – appelmoes vleessaus – mosterd-gebakken aardappelen Fruit	Pannenkoeken met warme chocolade melk
Woensdag 15/3	Assortiment	Ajuinsoep met gemalen kaas Hutsepot met braadworst-mosterd-vleessaus Speculaaspotje	Champignonworst Karnemelk
Donderdag 16/3	Assortiment	Preisoep Hamrolletjes met prei-puree Fruityoghurt	Mosterdspek
Vrijdag 17/3	Assortiment	Vergeten groentensoep Gepocheerde kabeljauw-witte wijnsaus-puree- witloofsalade met vinaigrette Chocolademousse	Gekookte ham Verse soep
Zaterdag 18/3	Assortiment	Seldersoep Breugelspek- jagerssaus- aardappelen – groene kool in witte saus Ijsje	Zalmsalade
Zondag 19/3	Chocoladekoek Boerenboter	Broccolisoepp Kiprollade met zongedroogde tomaten-salade-champignonsaus-gratin aardappelen - glaasje rode wijn Koffie, bavarois	Kippenwit





# 't Meunyckje

Dag	Ontbijt	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 20/3	Assortiment	<i>Courgettesoep</i> <i>Gepocheerde tongrolletjes-witte wijnsaus met jonge groentjes-tomaat in de oven-puree</i> <i>Fruit</i>	<i>Gerookte bacon</i>
Dinsdag 21/3	<b>Verjaardagsfeest D4</b> Assortiment <b>Chef met grijze haren</b>	<i>Tomaat-pompoensoep</i> <i>Mosterdlapje-pepersaus-spruitjes met spek-aardappelen</i> <i>Chocoladepudding</i>	<i>Tonijnsalade</i> <b>Verse soep</b>
Woensdag 22/3	<b>Banaantje bij het ontbijt</b> Assortiment <b>verjaardagsfeest D3</b>	<i>Witloofsoep</i> <i>Kalkoenrollade-champignonsaus-boontjes met spek-mayo-aardappelballetjes</i> <i>Mokka mousse</i>	<i>Jonge kaas</i>
Donderdag 23/3	<b>Verjaardagsfeest D1</b> Assortiment	<i>Groentensoep</i> <i>Gentse waterzooi-aardappelen-salade</i> <i>Ijsje</i>	<i>Salami</i> <b>Karnemelk</b>
Vrijdag 24/3	<b>Verjaardagsfeest d 2</b> Assortiment	<i>Bloemkool-broccolisoepe</i> <i>Gegratineerde kabeljauw met prei-puree-ratatouille</i> <i>peer met crème Anglaise</i>	<i>Champignonworst</i>
Zaterdag 25/3	Assortiment	<i>Knolseldersoep</i> <i>Varkenswangetjes in biersaus-witloofsalade-mayonaise- gebakken aardappelen</i> <i>Platte kaas met fruit</i>	<i>Provencaals vleesbrood</i>
Zondag 26/3	 <i>Pistolets</i> <i>Boerenboter</i>	<i>Tomatenroomsoep met balletjes</i> <i>Kalkoenlapje – Boursinsaus-boontjes met spek - kroketjes</i> <i>Koffie, roomhoortje</i>	<i>Krabsalade</i>



# 't Meunyckje

Dag	Ontbijt	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 27/3	Assortiment	Pompoensoep Scampi's in de look-salade-mayo-frietjes Vanilleflan	Gerookte kalkoenfilet
Dinsdag 28/3	Assortiment	Ajuinsoep Varkenslapje Cross en Blackwell-natuur aardappelen-bloemkool in kaassaus Fruit	Gekookte ham
Woensdag 29/3	Assortiment	Wortel-seldersoep Spaghetti bolognaise Rijstpap	Hespenworst Vanillepap
Donderdag 30/3	Assortiment	Juliennesoep Kipfilet met currysous-rijst-ananas Fruityoghurt	Préparé
Vrijdag 31/3	Assortiment	Vergeten groentensoep Gepocheerde zalm-bearnaisesaus-duchessse aardappelen-rauwkost met vinaigrette Karamelflan	Champignonworst Verse soep
Zaterdag 1/4	Assortiment	Erwtensoepp met spekreepjes Balletjes met kriekjes-puree Duo dessert	Vleesbrood
Zondag 2/4	Rozijnen brood Boerenboter	Toscaanse tomatensoep Gegratineerd vispannetje-puree Glaasje witte wijn Koffie, flantaart	Breugelspek



*Info over de allergieën kan men bekomen in de keuken.  
De samenstelling van de gerechten kan veranderen*

INFO

# Bier van de maand

Orval valt duidelijk in de smaak, daarom verlengen we dit biertje met een maand!



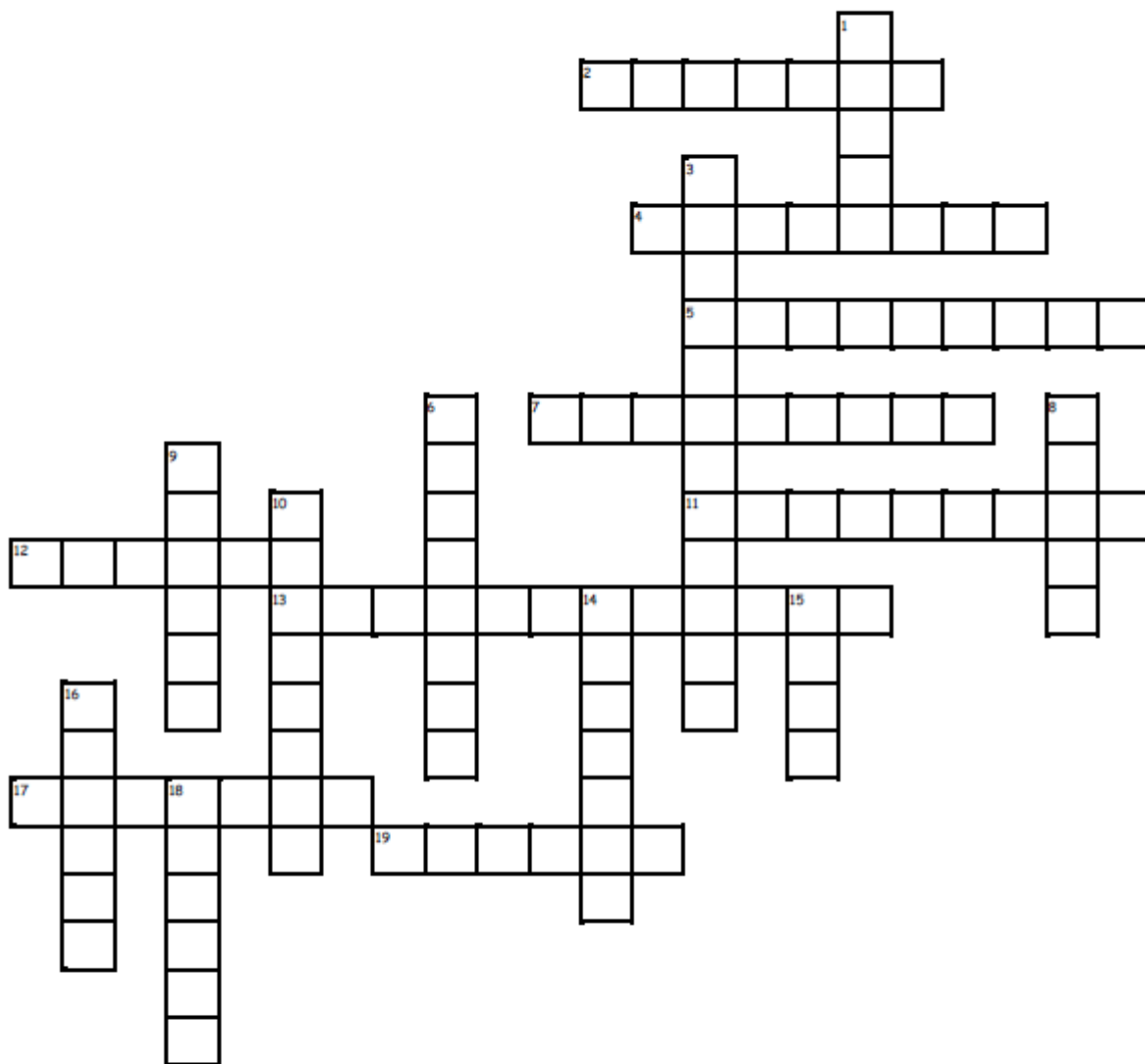
## ORVAL

Orval is een authentiek trappistenbier van 6,2%, dat sinds het voorjaar van 1932 gebrouwen wordt door cisterciënzers monniken van de abdij Notre-Dame d'Orval ("Gouden Dal") in de provincie Luxemburg.



## Kruiswoordpuzzel

Weet jij het woord bij de omschrijving? Vul ze in!



links naar recht

2. Hier groeien plantjes uit.
4. Het jong van een schaap.
5. Als het regent en de zon schijnt.
7. Hier leggen vogels hun eieren in.
11. Hier wonen de bijen.
12. Het jong van een kip.
13. Een klein wit lentebloemetje.
17. rups - cocon - ???
19. Het jong van een paard.

boven naar beneden

1. Ander woord voor voorjaar.
3. Een gele weidebloem die pluisjes krijgt.
6. Het jong van een varken.
8. De maand dat de lente begint.
9. Een groen, kwakend dier.
10. Allemaal kleine kriebelbeestjes.
14. Hier komen de bloemen uit.
15. De maand dat lente in zomer verandert.
16. Het jong van een koe.
18. Een gele lentebloem.



# 't Meunykje



## Lente

Vogels zingen hun  
lied van plezier  
bouwen nesten in  
bomen en struiken  
alles schiet open,  
wordt groen, bekennt kleur  
en laat lente stralend ontluiken  
tortelende duiven,  
zoemende bijen  
het wachten is eind'lijk voorbij  
bomen ontvouwen  
hun duizenden blaadjes  
brengen lente in jou en in mei