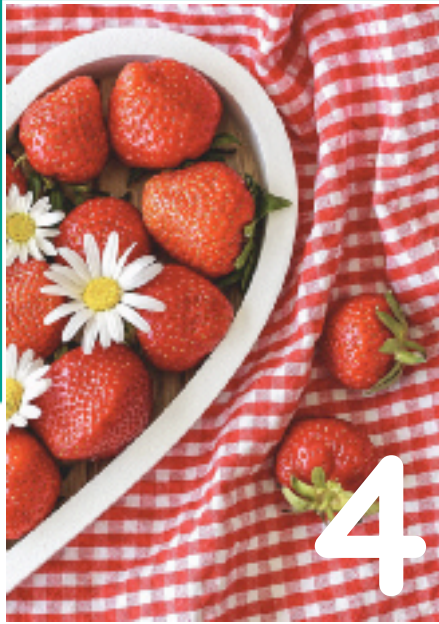


't Meunykje



Juni
2024



Activiteiten



Terugblik



Menu

Deze maand

Voorwoord	3
Activiteiten	4
Pastoraal	11
Bewonersweetjes	12
Jarigen	12
Welkom	13
Afscheid	15
Leuke weetjes	17
Personeel	17
Vrijwilligers	18
Menu	20
Terugblik	25
Spelpagina's	29
Wist je dat	32
In De Koekeloere	37
Suggestieblad	38

Voorwoord

Beste bewoners en vrienden van Meunyckenhof,

Juni, de eerste zomermaand! De zomer begint op 21 juni. Dat is ook meteen de langste dag van het jaar. Dan is het maar liefst 16 uur licht. Met de zomer in zicht wordt ook gefantaseerd over zonnige vakantiebestemmingen.

Ook het team KELA is volop bezig met het organiseren van uitstappen in de zomer. In juni gaan we op daguitstap naar Blankenberge, waar we een wandeling maken op de dijk, genieten van een picknick en afsluiten doen we met een bezoek aan het zuivelmuseum. Laat ons hopen dat het zonnetje van de partij zal zijn die dag.

Op 9 juni vieren we alle vaders in België. Ook wij laten dit niet zomaar passeren. Op donderdag 6 juni zijn alle mannen welkom voor een gezellige namiddag in de binnentuin. We doen een kleine bierproeverij met enkele BBQ-hapjes en we halen enkele volksspelen boven.

Een aker, tobbe, ketel, seule... allemaal verschillende woorden voor een emmer. De laatste week van juni staan we eens stil bij ons dialect. Dit onder meer door een quiz over dialecten (tip: onthoud alvast seule). Ook wordt de menu volledig ondergedompeld in het dialect de laatste week. Raden jullie mee wat er op de menu staat?

Ik wens jullie veel zonnige momenten en veel leesplezier.

Lislore Rogiers
Teamcoach KELA



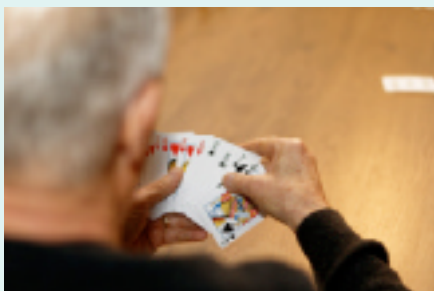


Activiteiten voormiddag

Kaartersclub

Maandagvoormiddag is iedereen welkom voor de wekelijkse kaarting.

In de cafetaria om 10u.



maandag 3 juni
maandag 10 juni
maandag 17 juni
maandag 24 juni

Beweging

Yoga



Geniet van een rustige ochtend door te bewegen op langzame muziek.

Allen welkom vanaf 10u in de stille ruimte

Woensdag 5 juni

Bewonersraad

Deze maand komen we opnieuw samen met de bewonersraad.
Om 10u in de cafetaria.

Woensdag 19 juni: Horizon
Donderdag 20 juni: Avondzon
Donderdag 27 juni: Klokkezicht

Huiskoor

Heb je zin om eens mee te zingen met onze huiskoor?

Kom dan op Woensdag 19 juni
Van 10:30 - 11:00
in de Stille ruimte



Eucharistieviering

De eucharistievieringen vinden telkens plaats op vrijdag om 10u30 in de stille ruimte.

7 juni: Klokkezicht en Horizon
14 juni: Zomertuin en Avondzon
21 juni: Klokkezicht en Horizon
28 juni: Zomertuin en Avondzon



Activiteiten Avondzon | dienst 1

	Ma 3 14:00 - 16:00 Chef met grijze haren <i>Keuken</i>	Di 4 14:30-15:30 Mobiele winkel 	Do 6 14:00 - 16:00 Vadertjesdag-activiteit
Vr 7 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest 	Wo 12 09:30 - 17:00 Daguitstap	Vr 14 14:00 - 15:00 Kleuters op bezoek	Vr 21 14:00 - 16:00 Confituur maken 
	Ma 24 15:00 - 16:00 Quiz: week van de dialect	Do 27 14:15 - 16:00 Wandeling 	Vr 28 15:00 - 16:00 Paksje muziek 

- **Vadertjesdagactiviteit:** de mannen kunnen genieten van een biertje, een hapje van de BBQ, vergezeld van enkele volksspelen en wat sfeermuziek.
- **Daguitstap Blankenberge:** we trekken er heel de dag op uit naar het zeetje in Blankenberge, waar we zullen genieten van een wandeling en een bezoek aan het zuivelmuseum.
- **Wandeling:** het begin van de zomer vieren we met een mooie zomerwandeling naar de Klyteput.

Activiteiten Horizon | dienst 2

	Do 6 14:00 - 16:00 Vadertjesdag-activiteit	Vr 7 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest 	Di 11 14:15 - 16:00 Wandeling 
Do 13 09:30 - 17:00 Daguitstap	Vr 14 15:00 - 16:00 Kleuters op bezoek	Wo 19 15:00 - 16:00 Confituur maken 	
Ma 24 15:00 - 16:00 Paksje muziek 	Di 25 14:30 - 15:30 Mobiele winkel  Quiz: week van het dialect		

- **Vadertjesdagactiviteit:** de mannen kunnen genieten van een biertje, een hapje van de BBQ, vergezeld van enkele volksspelen en wat sfeermuziek.
- **Daguitstap Blankenberge:** we trekken er heel de dag op uit naar het zeetje in Blankenberge, waar we zullen genieten van een wandeling en een bezoek aan het zuivelmuseum.
- **Wandeling:** het begin van de zomer vieren we met een mooie zomerwandeling naar de Klyteput.

Activiteiten Zomertuin | dienst 3

	Di 4 14:15 - 16:00 Wandeling 	Do 6 14:00 - 16:00 Vadertjesdag-activiteit	Vr 7 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest 
Wo 12 09:30 - 17:00 Daguitstap	Vr 14 15:00 - 16:00 Confituur maken 	Ma 17 15:00 - 16:00 Demi-clowns op bezoek	
Ma 24 14:30 - 15:30 Hond Nelle op bezoek	Wo 26 15:00 - 16:00 Paksje muziek 	Do 26 15:00 - 16:00 Quiz: week van de dialect	

- **Vadertjesdagactiviteit:** de mannen kunnen genieten van een biertje, een hapje van de BBQ, vergezeld van enkele volksspelen en wat sfeermuziek.
- **Daguitstap Blankenberge:** we trekken er heel de dag op uit naar het zeetje in Blankenberge, waar we zullen genieten van een wandeling en een bezoek aan het zuivelmuseum.
- **Wandeling:** het begin van de zomer vieren we met een mooie zomerwandeling naar de Klyteput.

Activiteiten Klokkezicht | dienst 4

	Ma 3 14:00 - 15:30 Chef met grijze haren <i>Keuken</i>	Do 6 14:00 - 16:00 Vadertjesdag-activiteit	Vr 7 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest 
	Do 13 09:30 - 17:00 Daguitstap	Vr 14 15:00 - 16:00 Kleuters op bezoek	Do 20 14:15 - 16:00 Wandeling 
	Di 18 14:30-15u30 Mobiele winkel 15:00 - 16:00 Confituur maken 	Do 27 15:00 - 16:00 Paksje muziek 	Vr 28 15:00 - 16:00 Quiz: week van de dialect

- **Vadertjesdagactiviteit:** de mannen kunnen genieten van een biertje, een hapje van de BBQ, vergezeld van enkele volksspelen en wat sfeermuziek..
- **Daguitstap Blankenberge:** we trekken er heel de dag op uit naar het zeetje in Blankenberge, waar we zullen genieten van een wandeling en een bezoek aan het zuivelmuseum.
- **Wandeling:** het begin van de zomer vieren we met een mooie zomerwandeling naar de Klyteput.

BARBEQUE

Vadertjesdag

Wat: Gezellige namiddag
Wanneer: Donderdag 6 juni
Uur: 14u - 16u
Locatie: Binnentuin onthaal
Voor wie: Alle mannen



**Leuke namiddag met een hapje, biertje
en enkele volksspelen**

VERJAARDAGSFEEST

Op vrijdag 7 juni gaat het verjaardagsfeest door voor alle diensten.

We vieren de jarigen van de maand met een tasje koffie en een lekkere aardbeientaart.

CONFITUUR MAKEN

Op elke dienst maken we verse confituur met aardbeien en rabarber.

Zomertuin: vrijdag 14 juni
Klokkezicht: dinsdag 18 juni
Horizon: woensdag 19 juni
Avondzon: vrijdag 21 juni



Pastoraal

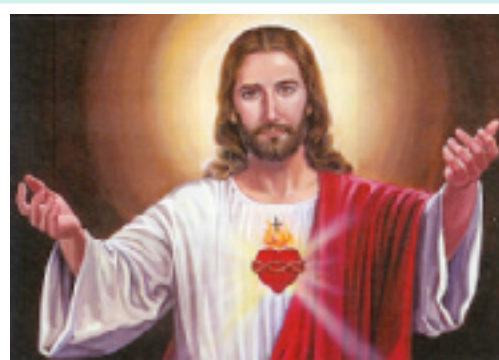
EUCHARISTIEVIERING

Vrijdag 7 juni	Misviering	Klokkezicht & Horizon <i>stille ruimte</i>
Vrijdag 14 juni	Misviering	Avondzon & Zomertuin <i>stille ruimte</i>
Vrijdag 21 juni	Misviering	Klokkezicht & Horizon <i>stille ruimte</i>
Vrijdag 28 juni	Misviering	Avondzon & Zomertuin <i>stille ruimte</i>

Heilig Hart van Jezus

Junimaand wordt ook Rozenmaand of Heilig Hart maand genoemd. Het Heilig Hart beeld krijgt dan ook een mooie plaats deze maand in de stille ruimte.

Vrijdag 7 juni is het feest van Heilig Hart.





Bewonersweetjes

JARIGEN

Avondzon



85

Mevr. Josephine
Baeckelandt
08/06/1939



94

Mevr. Anouta
Masscho
09/06/1930



89

Mevr. Nicole
Debruyne
17/06/1935



88

Mevr. Agnes
Rabaey
30/06/1936

Horizon



99

Mevr. Gabrielle
Deceuninck
18/06/1925



91

Mevr. Marie-Louise
Verhulst
20/06/1933

Zomertuin



77

Mevr. Rosa
Boussery
20/06/1947



89

Mevr. Simonne
Huyghe
27/06/1935



90

Mevr. Brigitta
Lauwyck
29/06/1934

WELKOM



Dhr. Gerard Depreitere verblijft sedert 25 april in Zomertuin. Hij is afkomstig van Koekelare. Gerard kan enorm genieten als hij tussen de mensen is. Hij houdt ook van de heerlijke buitenlucht. Welkom Gerard!

Dhr. Robert Vandenbussche en Mevr. Williane Chatelet verblijven sedert 2 mei in Klokkezicht. Ze zijn afkomstig van Roeselare. Ze gaan graag gaan kaarten en zijn al vaak naar Lourdes op reis geweest, waar ze elkaar hebben leren kennen. Robert was weerman in Koksijde.



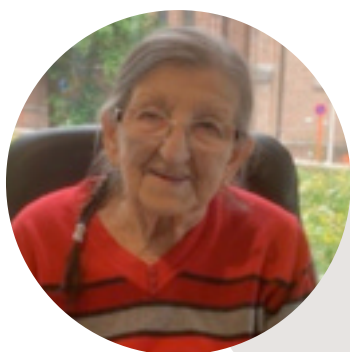
Mevr. Simonne Logghe verblijft sedert 3 mei in Avondzon. Zij is afkomstig van Koekelare. Simonne luistert graag naar muziek en zingt graag in stilte mee met Elvis Presley. Ze geniet van de buitenlucht en gaat graag eens mee op wandeling.



Mevr. Simonne Huyghe verblijft sedert 8 mei in Zomertuin. Zij is afkomstig van Oudenburg. Simonne is heel behulpzaam en staat altijd klaar om anderen te helpen. Ze houdt er ook van om een handje toe te steken bij huishoudelijke taken. Welkom Simonne!



Mevr. Jeanette Germonpré verblijft sedert 13 mei in Avondzon. Zij is afkomstig van Diksmuide. Jeanette doet graag eens een praatje met medebewoners en haar familie. Ze heeft ook groene vingers en werkt graag in de tuin.



Mevr. Marie-Louise Brouckaert verblijft sedert 14 mei in Horizon. Zij is afkomstig van Torhout en leest graag een boekje. Ze gaat graag eens naar buiten en staat altijd klaar voor een uitstapje. Alvast welkom!



Afscheid

Dhr. Michiel Vanhaelewyn geboren op 5 mei 1941 en op 26 april 2024 overleden. Hij woonde in Zomertuin en werd 82 jaar.



Dhr. Martin Verplancke geboren op 20 september 1955 en op 28 april 2024 overleden. Hij woonde in Avondzon en werd 68 jaar.

Dhr. Frans Devreker geboren op 21 juli 1938 en op 2 mei 2024 overleden. Hij woonde in Avondzon en werd 85 jaar.



Mevr. Andrea Vancaeyseele geboren op 29 september 1927 en op 3 mei 2024 overleden. Zij woonde in Avondzon en werd 96 jaar.

*Veel sterkte aan
de nabestaanden*

Mevr. Monique Dely geboren op 17 januari 1947
en op 3 mei 2024 overleden. Zij woonde in
Horizon en werd 77 jaar.



Mevr. Maria Douvere geboren op 17 mei 1937
en op 7 mei 2024 overleden. Zij woonde in
Klokkezicht en werd 86 jaar.

Mevr. Mariette Lauwyck geboren op 25 maart
1924 en op 23 mei 2024 overleden. Zij woonde in
Klokkezicht en werd 100 jaar.





Leuke weetjes

PERSONEEL

Jarigen

Natalie Lagaysse	05/06
Ive Verhaeghe	10/06
Kelly Mergaert	11/06
Karin Moyaert	11/06
Annelies Bruneel	12/06
Camille Vandewaetere	17/06
Magdalena Sujkowska	19/06
Audry Beernaert	24/06
Egon Vandenberghe	27/06
Thalita Dumoulin	27/06
Eva Macrai	29/06

Proficiat!

Op 26 april trouwde onze collega Annelore met haar man. Zie hen stralen!
Een dikke proficat.



Vrijwilligers

Jarigen

Willy Follet	16/06
Gilberte Proot	21/06
Karlien Depreitere	25/06
Jef Follet	25/06
Diana Desender	28/06

Gelukkige verjaardag!





PRAATCAFÉ VOOR VRIJWILLIGERS

Omdat we jullie mening en inzichten belangrijk vinden, nodigen we jullie graag uit op ons praatcafé

Wat?

- een namiddag samenkomen met een 10tal vrijwilligers
- de algemene werking bespreken
- we luisteren naar jullie ideeën en meningen



**woensdag 26 juni 2024
om 14 uur**



in de vergaderzaal



Laat je weten of je er bij kan zijn?
animatie@meunyckenhof.be

Menu 27/05 - 02/06

Maandag 27 mei

Juliennesoep | Kalkoenlapje in Boursinsaus met boontjes
met spek en natuuraardappelen
Mokkadessert
Avondmaal: Eiersalade

Dinsdag 28 mei

Romanescosoep | Vlaamse hutsepot met braadworst
Fruit
Avondmaal: Kippenwit met tuinkruiden

Woensdag 29 mei

Tomatenroomsoep | Hamrolletjes met witloof en puree
Speculaaspotje
Avondmaal: Vleessalade | Karnemelk

Donderdag 30 mei

Erwtensoepp | Varkenswangetjes in biersaus met
ijsbergsalade in mayonaise en frietjes
Chocoladepudding
Avondmaal: Fijnkost | Verse soep

Vrijdag 31 mei

Wortelsoep | Fishsticks met tartaar, spinazie in de room
en puree
Fruit
Avondmaal: Rolmops

Zaterdag 1 juni

Bloemkoolsoep | Kippenlapje in currysous met Aziatische
mix en rijst
Vanilleflan
Avondmaal: Gebakken rosbief

Zondag 2 juni

Seldersoepp | Braadkip in dragonsaus met perzik en
kroketjes | glaasje wijn
Koffie met aardbeientaartje
Avondmaal: Zalmsalade

zondags ontbijt
Chocoladekoek

Menu 03/06 - 09/06

Maandag 3 juni

Toscaanse tomatensoep | Kalkoenlapje in vleessaus met gebakken witloof met spek en nuggets
Chocoladeflan
Avondmaal: Hoofdvlees | vanillepap

Dinsdag 4 juni

Broccolisoepp | Balletjes met kriekjes en puree
Fruit
Avondmaal: Aardappelsalade met spekreepjes

Woensdag 5 juni

Juliennesoepp | Varkenswangetjes in biersaus met rode bietjes in vinaigrette en peterselie-aardappelen
Speculaaspotje
Avondmaal: Ovengebakken kippenvleesbrood | verse soep

Donderdag 6 juni

Kervelsoep | Tomaatburger in vleessaus met ijsbergsalade in mayonaise en gebakken aardappelen
Vanilleflan
Avondmaal: Tonijnsalade

Vrijdag 7 juni

Tomatensoep | Scampi's in de look met salade in huisbereide mayonaise en frietjes
Peer in Engelse room
Avondmaal: Hardgekookt eitje met groentenmacedoine

Zaterdag 8 juni

Groentensoep | Vogelnestje in tomatensaus met erwtjes en puree
Soft ijsje
Avondmaal: Pachka chocolade

Zondag 9 juni

Bloemkoolsoep | Vol au vent met balletjes en champignons, krulandijvie en puree | glaasje wijn
Koffie met frambozenkaastaartje
Avondmaal: Krabsalade

Vers fruitsap

maandag 3 juni: klokkezicht
dinsdag 4 juni: avondzon

sneetje kaas

woensdag 5 juni

zondags ontbijt
Rozijnenbrood met
boerenboter

Menu

10/06 - 16/06

Maandag 10 juni

Frietkot 't Rimpeltje

Sorbet

Avondmaal: Gerookte paardenfilet

Dinsdag 11 juni

Thaise pompoensoep | Macaroni met kaas en ham

Chocolademousse

Avondmaal: Lunchworst

Woensdag 12 juni

Brunoisesoep | Kalkoenschnitzel in vleessaus met wortelpuree

Vanilleflan

Avondmaal: Préparé en lasagne

Donderdag 13 juni

Groentensoep | Rundstong in Madeirasaus met champignons, salade met mayonaise en puree

Duodessert

Avondmaal: Préparé en lasagne

Vrijdag 14 juni

Witloofroomsoep | Gebakken koolvis in venkelsaus met tomaat in vinaigrette en puree

Opgeklopte kaas met fruit

Avondmaal: Gerookt kalkoenspek | Vanillepap

Zaterdag 15 juni

Erwtensoep met spekreepjes | Varkenslapje in mosterdsaus met broccoli in witte saus en aardappelen

Ijsje

Avondmaal: Eiersalade

Zondag 16 juni

Toscaanse tomatensoep | Gemarineerde brochette in pepersaus met witloof in mayonaise en frietjes | glaasje wijn

Koffie met bananentaartje

Avondmaal: Gekookte bacon

zondags ontbijt
Torsadokoek

Menu

17/06 - 23/06

Maandag 17 juni

Wortelsoep | Gegratineerde kabeljauw met prei, salade in vinaigrette en puree
Praliné pudding
Avondmaal: Vleessalade | Verse soep

Dinsdag 18 juni

Champignonsoep | Kippenlapje in currysaus met Chinese koolsla in vinaigrette en pasta met boerenboter
Fruit
Avondmaal: Frankfurtersalade

Woensdag 19 juni

Tomatensoep | Witte pens in ajuinsaus met appelmoes en aardappelen
Platte kaas met fruit
Avondmaal: Belegen kaas

Donderdag 20 juni

Spinaziesoep | Chipolata in vleessaus met Parijse wortelen met honing en tijm en aardappelen
Flan caramel
Avondmaal: Kalkoensalami | Karnemelk

Vrijdag 21 juni

Seldersoep | Fishsticks in Gribische saus met spinazie in de room en puree
Fruit
Avondmaal: Aardappel-tonijnsalade

Zaterdag 22 juni

Pompoensoep | Hongaarse goulash met rijst
Ijsje
Avondmaal: Zalmsalade

Zondag 23 juni

Juliennesoep | Kalkoenlapje in pepersaus met tomaat in de vinaigrette en kroketjes | glaasje wijn
Koffie met passievruchtenbavarois
Avondmaal: Grill bacon

Vers fruitsap

donderdag 20 juni: zomertuin
vrijdag 21 juni: horizon

zondags ontbijt
Pistolets met
boerenboter

Menu

24/06 - 30/06

Maandag 24 juni

Erwetesoepe | woste me sause, workels met erweetn en
patattesalaa

Fruut

Avondmaal: Klakkaerts me suker

Dinsdag 25 juni

Broccolisoepe | Keun me boantjes met spek en patatn
Ne crème

Avondmaal: Vissalaa | vesche soepe

Woensdag 26 juni

Workele-selderiejesoepe | Drendels me tomatensause
Yoghurt me fruit

Avondmaal: Stuutn me wost van Frankriek

Donderdag 27 juni

Groeselsoepe me broksjes | Vlees op e stoksje me
pepersause en pechen me frietn

Flan

Avondmaal: Paté

Vrijdag 28 juni

Toscaanse tomattesoepe | Gepocheerde zalm in
bearnaisesause met e tomatte in den oven en
pureepatatn

Fruut

Avondmaal: Salami | Kerremejk

Zaterdag 29 juni

Groeselsoepe | Boln in roade sause me salaa in vinaigrette
en duchesse patatjes

Karamellepottienk

Avondmaal: Salaa me vlees

Zondag 30 juni

Brunoisesoepe | Ardens lapje in bruune sause me
bloemkoale in cocktailsause en patatn in de panne | e
glasje wien

Kaffie met e patéeke

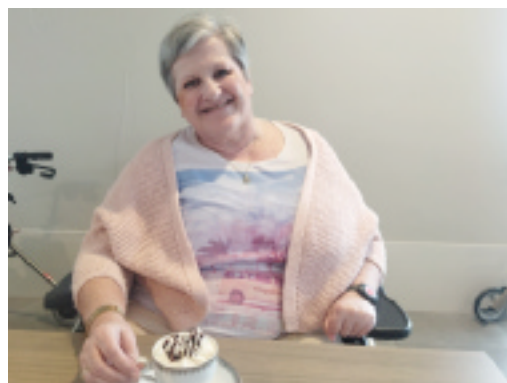
Avondmaal: Bierworst me stuutn



zondags ontbijt
Chocoladebrood
met boerenboter



Terugblik



Moedertjesdag

Onze dames werden in de watten gelegd voor moedertjesdag met een lekker kopje koffie of thee naar keuze met een hartig gebakje. Daarna konden ze een workshop bloemschikken meevolgen gegeven door Vanessa van Flow-er.





Moestuin



We zijn reeds volop aan het werken in onze groentetuin. De bewoners helpen hier graag een handje mee.





Verjaardagsfeest



Op 6 mei werden alle jarigen gevierd met een lekker stukje taart





Kapelletjestocht



In mei bracht de wandeling ons langs verschillende kapelletjes in Koekelare.

Seniorenfeest

Op 17 mei tekenden we present voor het seniorenfeest in de Balluchon.

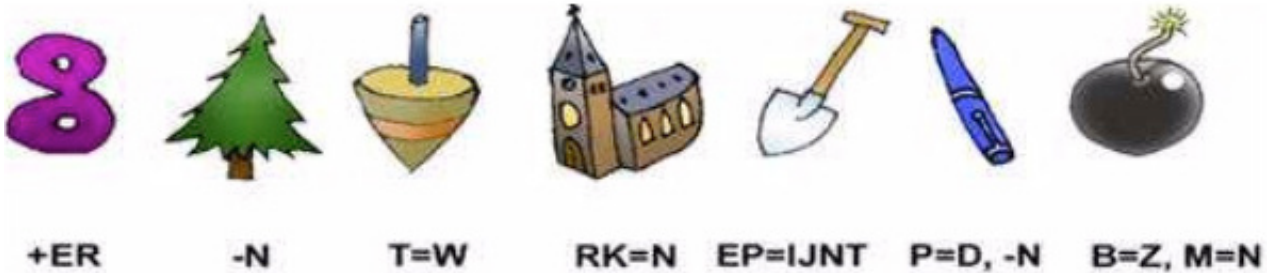




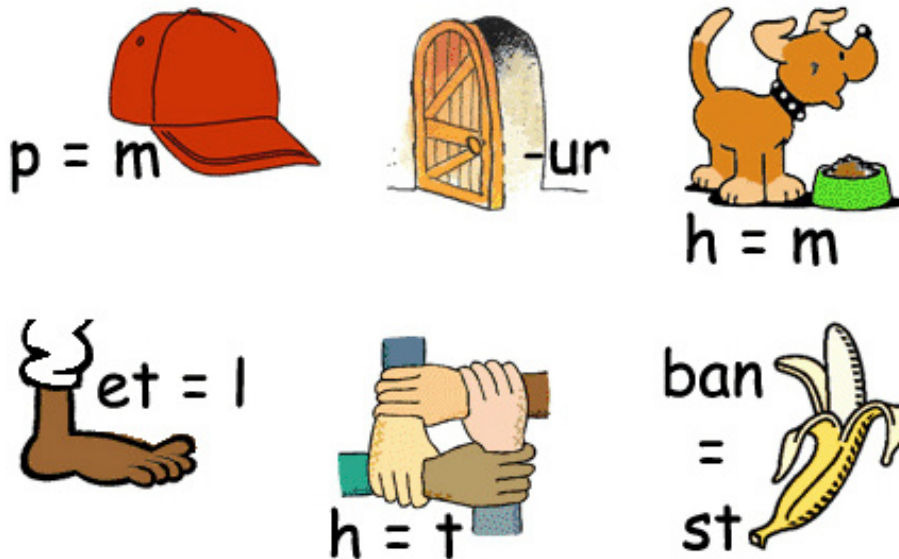
Spelpagina

Rebussen

Kun jij deze rebussen oplossen?



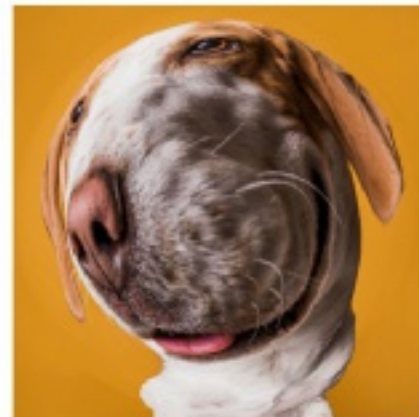
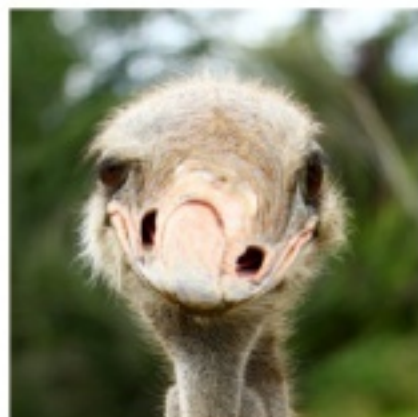
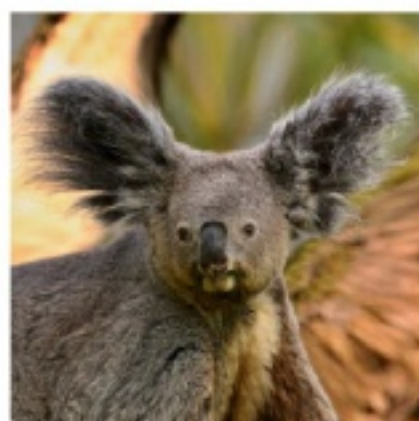
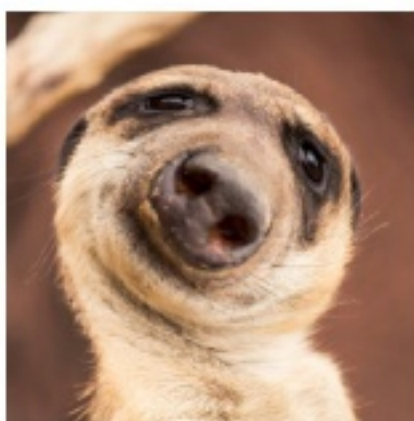
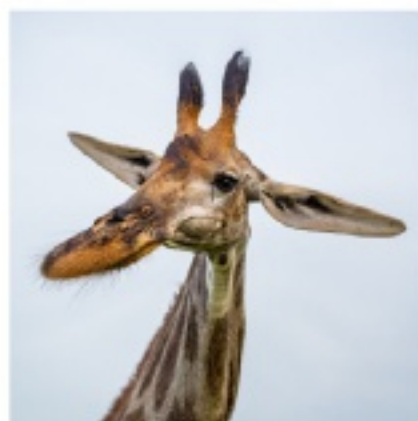
Antwoord:



Antwoord:

Vervormde dieren

Kan jij deze vervormde dieren herkennen?



Oplossing: giraf, stokstaart, koala, struisvogel, kikker, hond

Woordpuzzels

We hebben drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

P	M	U
A		V
R	U	K

A	T	E
J		S
N	A	K

L	E	N
E		A
D	R	B

Oplossing: kampvuur, kastanje, bladeren

de aan vader

hij is je beschermer
je ridder en held
hij leert je te vechten
voor alles wat telt

de arm om je schouder
vanaf het begin
hij geeft je de ruimte
zelfs tegen zijn zin

degeen die voor alles
een oplossing vindt
hij is zoveel meer dan
een man met een kind



Wist je dat?

Vaderdag

Vaderdag is in 1909 geïntroduceerd door mevrouw Sonora Smart Dodd. Zij wilde haar vader eren, een veteraan uit de Amerikaanse Burgeroorlog. Hij was weduwnaar geworden nadat zijn vrouw in het kraambed gestorven was bij de geboorte van hun zesde kind. Ze wilde de kracht en het doorzettingsvermogen van haar vader onder aandacht brengen. Anna Jarvis, die een jaar eerder Moederdag had gelanceerd, was hiervoor haar inspiratie.

Zondag 9 juni is het opnieuw vaderdag en we delen alvast een paar van de populairste cadeaus:

- Das
- Leuke koffietas
- Bier- of wijnpakket
- BBQ accessoires
- Horloge



Zomer

Op 20 juni 2024 mag de lente eindelijk plaats maken voor de zomer. De badpakken en zwembroeken worden van onder het stof gehaald en op de terrassen worden de frisse drankjes en sangria's opnieuw geserveerd.

Toeristen zullen opnieuw massaal hun weg richting de kust vinden om de gezellige vakantiesfeer op te snuiven, te zonnebaden en een ijsje te eten.



Bewonersraad

In juni vindt er voor de tweede keer een bewonersraad plaats. Tijdens deze bewonersraad mogen bewoners de voorbije activiteiten en maaltijden evalueren. De animator en de teamcoach zijn hierbij aanwezig.

De mening van de bewoners wordt genoteerd en ook de aankomende activiteiten worden besproken. Hierna wordt er een verslag gemaakt en deze wordt toegevoegd aan het volgende krantje.



EK 2024

Het is dit jaar de 17de editie van het vierjaarlijkse Europees kampioenschap voetbal. Het EK start op 14 juni en wordt dit jaar in Duitsland gespeeld. Tijdens deze matches zullen vele spelers hun beste beentje voorzetten om de winst binnen te halen.

Onze Rode Duivels zullen dit uiteraard ook doen. De eerste match zullen ze spelen tegen Slowakije op 17/06. Deze match zal op groot scherm worden uitgezonden op het Concertplein in Koekelare door het feestcomité van Koekelare.



Interview Fingerfood

Onze kok Ive, legde onlangs een interview af over mensen met slik- en kauwproblemen en Fingerfood. Een korte samenvatting.

In woonzorgcentra wonen heel wat ouderen die een slik- en kauwproblematiek ervaren tijdens eetmomenten. Geen makkelijke taak om hier als chef mee aan de slag te gaan. Al zorgt het fingerfoodgamma van Unilever Food Solutions voor dankbare hulp. Chef Ive Verhaeghe van woonzorgcentrum Meunyckenhof in Koekelare is een van de trekkers en geeft uitleg.



Waarom gebruik je graag fingerfood in je keuken? Hoe ben je hiermee aan de slag gegaan?

"Mijn drijfveer is om bewoners met slikproblemen een fijne eetervaring te geven en hen terug te laten genieten van hun eetmomenten. Toen het assortiment van Knorr Textuur Gelei in december 2017 aan ons keukenteam werd voorgesteld, hadden we het idee om koude groenten en fruit – die we oorspronkelijk niet meer konden aanbieden aan bewoners met slikproblemen – te testen bij onze andere bewoners.



Kropsla met vinaigrette was de eerste concrete uitvoering en het was een instant succes! Daardoor wilden we meteen opnieuw aan de slag met de producten en het aanbod uitbreiden naar onze bewoners met slikproblemen. Vandaag geven we alle koude ingrediënten in de vorm van fingerfoodblokjes met hulp van de gelei. Van broodpapjes tot hamrolletjes met asperges en hardgekookte eitjes en aardappelsalade als avondmaaltijd. En ook alle koude groenten en fruit bereiden we op deze manier, met uitzondering van kiwi en ananas omdat die niet binden."



Wat betekent fingerfood voor jou en de bewoners?

“Ons keukenteam kan terug producten aanbieden die eerst niet meer op het menu pasten voor bewoners met een slikproblematiek. Als kok zorg je er op die manier mee voor dat een bewoner zich thuis voelt binnen het woonzorgcentrum. Voor de bewoner zelf betekent het natuurlijk ook veel: ze kunnen zelf terug een blokje van het bord naar hun mond brengen. Voor veel mensen een grote zelfstandige stap vooruit. Het mooiste compliment dat we kregen van de familie van een bewoner? Dat hun papa bij het ontbijt door de fingerfoodblokjes van het broodpapje terug zelfstandig en met smaak kon eten. Hij morst nu veel minder. Het heeft dus zeker ook een positieve impact op de familie van de bewoner.”

Brengt fingerfood een grote werklast of een extra kost met zich mee?

“Er zijn natuurlijk wat extra handelingen en kosten, maar deze wegen niet op tegen de voordelen die bewoners ervaren. Ze kunnen terug smaken proeven, wat eerst niet meer lukte. En ze genieten terug van eten, net zoals hun medebewoners.”

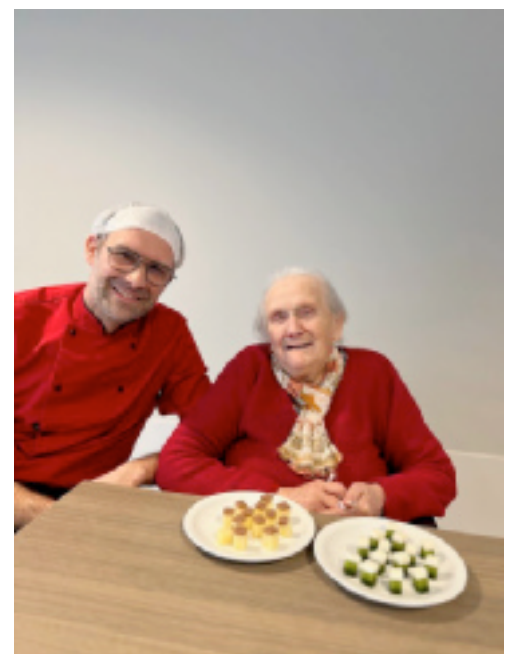


Waarom gebruik je ons product?

“Het is geurloos, kleurloos én het klontert niet. Dat zijn drie enorme voordelen, waardoor we graag met deze textuurproducten werken.”

Heb je nog leuke tips en tricks?

“Zeker! Werk af en toe eens in meerdere lagen en met andere snijwijzen om de blokjes vorm te geven. Experimenteer ook met de hoeveelheid Knorr Textuur om de stevigheid van de fingerfood blokjes te bepalen. Je kan er eindeloos mee uittesten! Tijdens de zomer doen we bijvoorbeeld verse muntthee in de blokjes als verfrissing in de mond. Maar ook witte en rode wijn, of snoepjes zoals Cuberdons of Bounty zijn makkelijk te verwerken met de gelei in blokjes. Die mogelijkheden, dat maakt het voor de keuken ook heel plezant.”





TEXTUUR- EN SMAAKSTURING

BRENGEN HET EETPLEZIER TERUG

De maaltijden zijn vaak het hoogtepunt van de dag. En daar moeten alle bewoners van zorginstellingen van kunnen meegenieten: óók als ze moeite hebben met eten. Herleid voor deze groep de voeding naar de **gewenste aangepaste textuur**, **kruid bij** om de oorspronkelijke smaak terug te brengen **en presenteer** het op een mooi gedresseerd bord. Dit draagt bij tot het welzijn, het geluk én de gezondheid van de residenten.



Voor de juiste textuur, ga aan de slag met:

Knorr Bereiding voor Terrines, Soufflés en Gratins

Bekom de optimale textuur voor je patés, terrines, soufflés en gratins

- Bewaart de smaak van je oorspronkelijk gerecht
- Eenvoudig in gebruik
- Zonder bewaarmiddelen, kunstmatige kleurstoffen & smaakversterkers
- Voor warme bereidingen



Knorr Textuur Gelei

Serveer makkelijk koude bereidingen met gewijzigde textuur

- Met een neutrale smaak, voor zowel hartige als zoete bereidingen
- Directe oplossing bij kamertemperatuur
- Vooraf weken, mengen of verwarmen hoeft niet meer
- Voor koude bereidingen

Ook chef Ive Verhaeghe werkt met deze topproducten



“Mijn drijfveer is om bewoners met slikproblemen een **fijne eetervaring** mee te geven en hen terug te laten genieten van de **eetmomenten**, samen met andere bewoners”

Ive Verhaeghe & team,
WZC Meunickenhof in Koekelare.

Ingrediënten

22 sn	wit brood
1 l	melk
--	suiker naar smaak
200 g	choco
320 g	Knorr Textuur Gelei
80 g	smeerboter

Bereiding

- Voeg brood in de blixer, samen met de suiker, melk en smeerboter. Blix zeer fijn.
- Voeg Knorr Textuur Gelei toe en laat nog even blixen.
- Stort de helft in gn-plaat (bedekt met plastic folie) en zet 2 min in diepvries.
- Meng de choco en de overige ingrediënten in de blixer en stort op eerste laag.
- Dek af met plastic folie en zet 2 uur in koelkast.
- Snijd in blokjes.



TIP VAN DE CHEF

Zo goed als alle koude ingrediënten kan je via de textuurgelei in blokjes gieten. Experimenteer er dus op los met brood, wijn, koude thee, snoepjes, groenten en fruit als fingerfood.



Boterham met choco



Rode biet met Hellmann's Dressing



Unilever
Food
Solutions



#Prepped for tomorrow at [ufs.com](https://www.ufs.com)



In de Koekeloere



**BIER VAN
DE
MAAND**

Gruut inferno

DIT BIER, GRUUT INFERNO, IS
GEBROUWEN DOOR DE GENTSE
STADSBROUWERIJ.
HET IS EEN TRIPLE BLOND, GEMAAKT
VAN KRUIDEN EN EEN BEETJE HOP.
ALCOHOLPERCENTAGE: 9%

Weetjes

Iedereen is dagelijks van harte welkom in onze cafetaria 'De Koekeloere' van 14 uur tot 17 uur. Op vrijdag 7 juni kan je genieten van verse pannenkoeken, gebakken door de vrijwilligers, in samenwerking met de Stip. Ook hebben we enkele dranken nieuw in ons aanbod; Duvel, koude Cecemel en Liefmans Fruitesse.





Infoblad

Suggesties

Heb je een leuk idee, een suggestie, een opmerking of klacht i.v.m. het Meunyckenhof?

Laat het ons dan gerust weten.

Je kan steeds terecht bij het onthaal of per mail op administratie@meunyckenhof.be

Wil je ons laten weten hoe je het krantje vindt of je wenst nog andere rubrieken in het krantje?

Laat het ons weten op animatie@meunyckenhof.be





FAMILIEWERKING DEMENTIE

Omgaan met personen met dementie.
Tips en tricks.

Van harte welkom op **woensdag 5 juni 2024 om 14 uur** in de stille ruimte.

We ronden de namiddag af met grootmoeders koffie en een stukje laarl.

*Graag inschrijven bij Elke - telefoon 051/58 21 68
administratie@meunyenckenhof.be*



BRILLENBUS

Donderdag
4 juli

- mobiele opticiens komt bij ons op bezoek -

STAP 1

OOGMETING

Uw ogen worden met nauwkeurigheid opgemeten in uw eigen vertrouwde omgeving.

STAP 2

KEUZE MONTUUR

We presenteren u een mooie collectie monturen. Zowel voor dames als heren. Van klassiek tot modern.

STAP 3

LEVERING BRIL

Uw bril wordt op maat gemaakt. Daarna wordt deze door ons persoonlijk geleverd.



wzc Meunyckenhof
Meunyckenplein 2
8680 Koekelare



051 58 21 68



administratie@meunyckenhof.be