

't Meunyckje



Augustus
2026



4

Activiteiten

Deze maand



26

Terugblik



Menu

21

Voorwoord	3
Activiteiten	4
Bewonersweetjes	12
Jarigen	12
Welkom	14
Afscheid	16
Leuke weetjes	17
Personeel	17
Vrijwilligers	20
Menu	21
Terugblik	26
Bewonersraad	31
Wist je dat	33
Spelpagina's	35
In de Koekeloere	37
Infoblad	39

Voorwoord

Beste bewoners, families, medewerkers, vrijwilligers en vrienden van Meunyckenhof,

De zon liet zich de voorbije maanden meer dan eens van haar beste – en warmste – kant zien. We konden samen genieten van heerlijke zomerdagen, waarbij een fris drankje, een gezellige aperitief of een lekker ijsje al eens extra smaak gaf aan het moment... puur in naam van de verkoeling, uiteraard.

De zomer is ook de tijd van festivals. Wie geen ticket wist te bemachtigen voor Tomorrowland hoeft gelukkig niet te treuren, want ook Meunyckenhof pakt deze maand uit met een topaffiche. Binnenkort is het opnieuw tijd voor Meunyckenhof Leeft, en dit jaar wordt het een bijzondere editie. We vieren immers het vijfjarig jubileum van ons zomerfeest. Daarom starten we dit jaar extra vroeg met een lekkere maaltijd van beenham en een uitgebreid koud buffet. Bovendien zijn we bijzonder verheugd dat we zanger Frank Valentino mochten strikken om van deze feestdag een onvergetelijke editie te maken. Meezingen is niet verplicht... maar we vermoeden dat het moeilijk zal zijn om stil te blijven zitten! We hopen u dan ook allen talrijk te mogen verwelkomen om er samen een prachtig feest van te maken.

Een organisatie als Meunyckenhof draait echter niet alleen op mooie evenementen. Elke dag opnieuw staan onze medewerkers met veel deskundigheid en een warm hart klaar voor onze bewoners. De zomer is voor velen onder hen een periode om even op adem te komen en te genieten van een welverdiende vakantie. Gelukkig kunnen we in die periode rekenen op de inzet van enthousiaste jobstudenten. Hun frisse blik en engagement zijn een mooie aanvulling op ons team. Aan al onze medewerkers én studenten: een welgemeende dankjewel voor jullie dagelijkse inzet.

Ik wens u een fijne maand augustus toe met veel mooie ontmoetingen en gezellige momenten.

Veel leesplezier met deze editie van ons bewonerskrantje!

Lien De Marez
Directeur Zorg





Activiteiten voormiddag

Kaartersclub

Om 10u is iedereen welkom in de cafetaria voor de kaarting.



maandag 3 augustus
maandag 10 augustus
maandag 24 augustus
maandag 31 augustus

Beweging

Gymnastiek

woensdag 12 augustus
woensdag 26 augustus

van 10 tot 11 uur in de cafetaria.



Woord- en communiediensten

Deze vinden plaats op vrijdag om 10u30 in de stille ruimte.



7 augustus: Avondzon en Zomertuin
14 augustus: grote viering voor alle diensten in cafetaria
28 augustus: Klokkezicht en Horizon

Huiskoor

Donderdag 27 augustus

Om 10u30 in de stille ruimte.

Yoga

Telkens van 10 tot 11 uur in de stille ruimte

woensdag 5 augustus
woensdag 19 augustus



Jubileum

MEUNYCKENHOF LEEFT

VRIJDAG

21

AUGUSTUS

2026



TENT KERKPLEIN



MIDDAGMAAL: 11U30



**MAALTIJD:
€20 PER PERSOON**



**WARME BEENHAM MET
KOUDE BUFFET
KOFFIE MET DESSERT**

Frank Valentino



OPTREDEN: 14U15



Inschrijven voor de maaltijd bij Elke aan het onthaal ten laatste tegen 6 augustus.

Voor het optreden dien je niet in te schrijven.

Kindervriendelijke animatie aanwezig



Activiteiten Avondzon | dienst 1

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
3 15:00 - 16:00 mijmerdoos zee	4 *	5 *	6 *	7 *	8	9
10 *	11 13:00 - 17:00 uitstap De Ijsbol	12 13:00 - 17:00 Uitstap De Ijsbol	13 13:00 - 17:00 Uitstap De Ijsbol	14 *	15	16
17 *	18 14:30 - 15:30 mobiele winkel	19 13:00 - 17:00 Samana Zuudhove	20 14:00 - 16:00 dansnamiddag	21 Festival	22	23
24 14:15 - 16:30 wandeling picknick	25 *	26 15:00 - 16:00 mijmerdoos kermis	27 14:00 - 16:00 verjaardagsfeest	28 *	29	30
31 14:30 - 15:30 Nelle op Avondzon						

* Activiteit van de dag





Activiteiten horizon | dienst 2

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
3 *	4 *	5 *	6 *	7	8	9
10 *	11 13:00 - 17:00 Uitstap De Ijsbol	12 13:00 - 17:00 Uitstap De Ijsbol 15:00 - 16:00 Mijmerdoos zee	13 13:00 - 17:00 Uitstap De Ijsbol	14 14:00 - 16:00 verjaardagsfeest	15	16
17	18 15:00 - 16:00 Crea	19 13:00 - 17:00 Samana Zuudhove	20 14:00 - 16:00 dansnamiddag	21 Festival	22	23
24 *	25 14:30 - 15:30 mobiele winkel	26 *	27 *	28 14:15 - 16:30 wandeling	29	30
31 15:00 - 16:00 mijmerdoos Kermis	*	*	*	*		



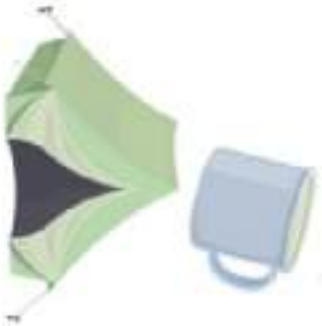
* Activiteit van de dag



Activiteiten Zomertuin | dienst 3

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
3 * 15:00 - 16:00 Crea	4 * 13:00 - 17:00 Uitstap Ijsbol	5 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest	6 * 13:00 - 17:00 Uitstap Ijsbol	7 14:15 - 16:30 Wandeling Picknick	8	9
10 15:00 - 16:00 Crea	11 13:00 - 17:00 Uitstap Ijsbol	12 13:00 - 17:00 Uitstap Ijsbol	13 13:00 - 17:00 Uitstap Ijsbol	14 * Festival	15	16
17 15:00 - 16:00 Crea	18 * 13:00 - 17:00 Samana	19 13:00 - 17:00 Samana	20 * Festival	21 Festival	22	23
24 15:00 - 16:00 Mijmerdoos kermis	25 * 14:00 - 16:00 Dansnamiddag Zomertuin	26 14:00 - 16:00 Dansnamiddag Zomertuin	27 * 14:00 - 16:00 Dansnamiddag Zomertuin	28 * Festival	29	30
31 * 15:00 - 16:00 Crea						

* Activiteit van de dag





Activiteiten Klokkezicht | dienst 4



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
3 *	4 *	5 *	6 *	7 *	8	9
	11 13:00 - 17:00 Uitstap Ijsbol	12 13:00 - 17:00 Uitstap Ijsbol	13 13:00 - 17:00 Uitstap Ijsbol	14 *	15	16
10 *		19 13:00 - 17:00 Samana	20 15:00 - 16:00 Mijmerdoos kermis	21 Festival	22	23
17	18 *	25 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest	26 14:00 - 16:00 Dansnamiddag Zomertuin	27 *	28 *	29
24 *					30	
31 14:15 - 16:30 Wandeling						

* Activiteit van de dag



Pastoraal

Woord- en communiedienst

Vrijdag 7 augustus	Woord- en communie	Avondzon & Zomertuin <i>Stille ruimte</i>
Vrijdag 14 augustus	Woord- en communie	Alle diensten Cafetaria
Vrijdag 28 augustus	Woord- en communie	Horizon & Klokkezicht <i>Stille ruimte</i>

Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart



Maria Tenhemelopneming is in de Orthodoxe en Katholieke kerk de feestdag van de opneming 'met lichaam en ziel' van Maria in de hemel. Maria Tenhemelopneming geldt voor de Katholieke Kerk als het belangrijkste Mariafeest.

In het dagelijks taalgebruik wordt Maria Tenhemelopneming ook wel Maria Hemelvaart genoemd. Het is evenwel niet zo dat Maria uit eigen kracht 'ten hemel gevaren' is, zoals dat voor haar zoon geldt (Hemelvaart). Het feest lijkt zich te hebben ontwikkeld uit de jaarlijkse viering van de wijding van een Maria-kerk tussen Jeruzalem en Bethlehem. Dit feest werd zeker al rond 430 gevierd.

WANDELINGEN JULI-AUGUSTUS

De overige wandelingen van juli en augustus gaan doorheen Koekelare.

- Zomertuin: vrijdag 17 juli
- Avondzon: donderdag 30 juli
- Horizon: vrijdag 28 augustus
- Klokkezicht: maandag 31 augustus

UITSTAP DEN IJSBOL

In augustus gaan we drie dagen op uitstap naar hoeve Den Ijsbol in Beerst.

- dinsdag 11 augustus
- woensdag 12 augustus
- donderdag 13 augustus

inschrijven bij animator



GELUK EN LIEFDE
IN ELK BOLLETJE!





Bewonersweetjes

JARIGEN

Avondzon



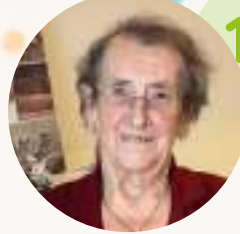
92

Mevr. Georgette
Pleysier
08/08/1934



93

Mevr. Noëlla
Verlinde
11/08/1933



100

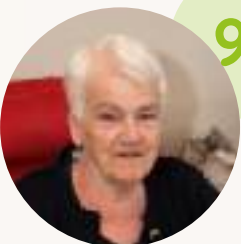
Mevr. Noëlla
Clarysse
15/08/1926



97

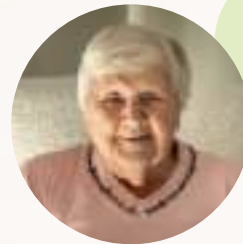
Mevr. Simonne
Logghe
24/08/1929

Horizon



90

Mevr. Bertha
Saelens
04/08/1936



95

Mevr. Margaretha
Vandepoele
08/08/1931



98

Mevr. Antoinette
Vanhooren
29/08/1928

Zomertuin



79

Dhr. Joseph
Vierstraete
24/08/1947

Klokkezicht



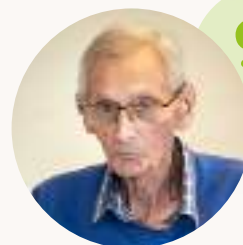
88

Mevr. Godelieve
Carbonez
06/08/1938



84

Dhr. Jean
Maekelbergh
07/08/1942



91

Dhr. Modest
Vanwelsenaers
12/08/1935



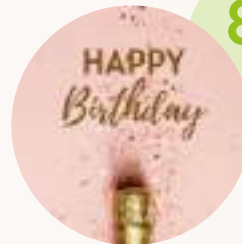
93

Dhr. Herman
Vandevyver
16/08/1933



77

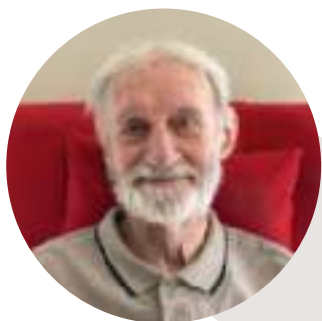
Mevr. Léona
Verhoegstraete
18/08/1949



89

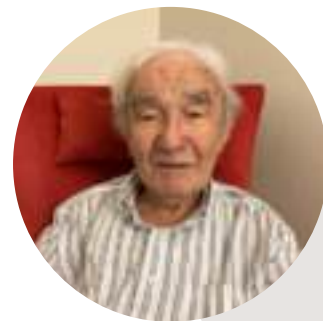
Mevr. Denise
Latruwe
30/08/1937

WELKOM



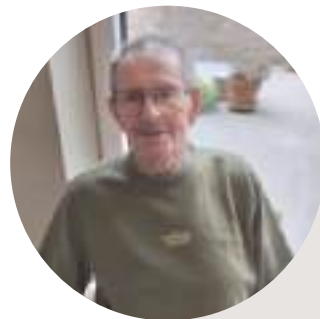
Dhr. Wilfried Vermote verblijft sedert 23 juni op Zomertuin. Hij is afkomstig van Torhout. Hij heeft heel zijn leven in de Claeyson gewerkt. Wilfried is een levensgenieter die een groot stuk van de wereld gezien heeft. Hij heeft graag dat zijn tuin er piekfijn uitziet.

Dhr. Andre Decombel verblijft sedert 1 juli op Zomertuin. Hij is afkomstig van Koekelare. Als mechaniker deed hij onderhoud van de Ferry's in Oostende. Zijn hobby was imker waar hij in het najaar dan zijn eigen honing van had. Een bezige bij dus maar nu zoekt hij toch liever wat de rust op.



Dhr. Urbain Debruyne en mevr. Denise Latruwe verblijven sedert 1 juli op Klokkezicht. Zij zijn afkomstig van Koekelare. Het koppel was actief in het leger. Ze woonden en werkten hierdoor een heel stuk van hun leven in Duitsland. Urbain houdt van moppen tappen.

Dhr. Gilbert Depozzolo verblijft sedert 20 juli op Zomertuin. Hij is afkomstig van Zevekote. Hij is een echte handige harry die graag klusjes doet. Met veel plezier helpt hij anderen bij kleine herstellingen.



Van harte Welkom!



Afscheid

Mevr. Jeannine Watty, geboren op 12 januari 1935 en op 13 juli 2026 overleden. Zij woonde in Horizon en werd 91 jaar.



Mevr. Jeaninne Provoost, geboren op 22 januari 1938 en op 13 juli 2026 overleden. Zij woonde in Zomertuin en werd 88 jaar.

Dhr. Maurits Willaert, geboren op 11 april 1932 en op 18 juli 2026 overleden. Hij woonde in Horizon en werd 94 jaar.



Dhr. Noël Verstegen, geboren op 15 januari 1941 en op 23 juli 2026 overleden. Hij woonde in Klokkezicht en werd 85 jaar.

Veel sterkte aan de nabestaanden.



Leuke weetjes

PERSONEEL

Jarigen

Priscillia Vandierendonck	11/08
Karolien Robin	12/08
Kaylin Maertens	16/08
Kelly Mortelé	17/08
Lander De Wispelaere	19/08
Shirley Staelens	19/08

Gelukkige verjaardag!

Wist je dat?

Wist je dat onze collega van de sociale dienst, Janne, bevallen is van een flinke zoon? Hij kreeg de naam August. We wensen de ouders een dikke proficiat.

Geniet van elkaar!



De kracht van progressieve werkhervatting, Sandra aan het woord

Binnen WZC Meunyckenhof geloven we sterk in het welzijn van onze medewerkers. Wanneer een medewerker tijdelijk uitvalt door ziekte, proberen we samen te zoeken naar mogelijkheden om de terugkeer naar het werk zo vlot en haalbaar mogelijk te maken.

Progressieve werkhervatting biedt hierin een waardevolle oplossing. Het geeft medewerkers de kans om stap voor stap opnieuw hun vertrouwde rol op te nemen, met de focus op hun herstelproces en persoonlijke mogelijkheden. Het startpunt is het streven naar een halftijdse invulling. Er wordt een individueel traject op maat besproken en dit traject wordt regelmatig geëvalueerd.

Het verhaal van Sandra Tolpe toont hoe een geleidelijke terugkeer niet alleen bijdraagt aan het fysieke herstel, maar ook aan het sociaal welzijn en het herwinnen van vertrouwen op de werkvloer.

Kan je jezelf kort voorstellen? Wie is Sandra?

Ik ben Sandra, 53 jaar en woon in Kortemark. Sinds 2009 werk ik hier al zorgkundige, ondertussen al meer dan 17 jaar. Ik heb 12 jaar op afdeling Klokkezicht gewerkt, 3 jaar op Avondzon en ondertussen terug op Klokkezicht.

Hoe kwam je als zorgkundige terecht in het Meunyckenhof?

Eigenlijk ben ik opvoedster. Ik deed in het begin interimopdrachten als opvoedster en ik heb ook nog gepoetst. Toen zag ik een job als zorgkundige in Reninge bij mensen met een zware mentale beperking. Ik heb daar 10 jaar gewerkt en na 5 jaar kreeg ik automatisch een visum zorgkundige door de opgebouwde ervaring.

Ik dacht dat het de zoveelste enquête was

die toekwam met de post, en had de brief met het visum als zorgkundige bijna in de vuilbak gegooid. Gelukkig deed ik dat niet! Ik deed in Reninge ook onderbroken uren en was soms per dag 100 kilometer onderweg. 4 keer een ritje van 25 kilometer begon zwaar door te wegen. Ik heb toen 'via via' geïnformeerd naar een job in het Meunyckenhof en kon direct beginnen als zorgkundige. Ik had het gevoel dat de zorg voor mensen met een zware mentale beperking en de ouderenzorg aanleunde bij elkaar. Daarom koos ik voor de ouderenzorg. Dit was een pak dichterbij huis en nu zit ik hier al 17 jaar.

Je bent een tijdje afwezig geweest door ziekte. Hoe heb je die periode ervaren?

Ik was afwezig vorig jaar van eind januari tot eind april na een val met gebroken ribben als gevolg. In die periode heb ik echt ervaren wat het is om ziek te zijn en alleen thuis te zitten. Ik kon met mijn gebroken ribben ook niets doen. Ik heb toen ook zelf stappen ondernomen om het werk terug aan te vatten.

Wat gaf jou vertrouwen om die stap terug naar het werk te zetten?

Ik heb de arts gecontacteerd met de boodschap dat ik het werk wilde hervatten. De arts ging akkoord als dit op progressieve basis was. Het is wel goed dat systemen als progressieve werkhervatting bestaan. Een volledige werkhervatting toen was sowieso nog niet haalbaar. Ik was ook bang dat de pijn zou toenemen door verkeerde bewegingen te maken. Ik let nu nog steeds op mijn bewegingen zowel thuis als op het werk.

Waarom koos je om progressieve werkhervatting? Hoe heb je die periode ervaren?

Mensen in mijn omgeving en de arts hadden al gezegd dat ik moest nadenken over progressieve werkhervatting. Maar ik zag een beetje op tegen de eventuele administratieve rompslomp hierrond, maar dit viel eigenlijk goed mee.

Mijn uurrooster werd aangepast, zodat er voldoende evenwicht was tussen herstel, rust en werken. Ik werkte toen 15 uur per week in plaats van mijn normale 30 uur. De eerste week van de progressieve werkhervatting was zwaar, maar dat was te verwachten. Uiteindelijk blijf je dan wel nog wat 'werk' en taken hebben thuis ook. Ik heb 2 maand progressief gewerkt, maar na 4 weken had ik eigenlijk al het idee om het werk volledig te hervatten. Mijn arts heeft me toen wat afgeremd hierin om niet te snel te gaan in functie van volledig herstel en het progressieve verhaal nog even aan te houden. Na die 2e maand voelde ik dat ik klaar was voor volledige werkhervatting. Het wees zichzelf wel wat uit, ik voelde dat ik klaar was om het werk volledig te hervatten toen.

Welke concrete aanpassingen of steun hebben jou het meest geholpen? Hoe reageerden collega's en leidinggevenden op jouw terugkeer?

Het aangepaste uurrooster heeft me enorm geholpen. Het feit dat ik geen 'volle' dagen moest werken, was goed. In het begin namen mijn collega's de bewoners die iets zwaarder wegen van mij over. Ik heb toen op mijn eigen tempo, al mijn taken weer opgebouwd. Ik ervoer heel veel steun van collega's en de teamcoach. De teamcoach was ook heel blij dat ik terug was, ookal was het deeltijds progressief. Dat ik terug was, was positief voor iedereen! Nog steeds vragen collega's

welke kant 'mijn goede' kant is, als we bezig zijn met de zorg voor de bewoners. Het is leuk dat we zo rekening kunnen houden met elkaar.

Hoe voelde het om dan opnieuw volledig aan het werk te zijn?

Na vier weken progressieve werkhervatting voelde ik eigenlijk al dat ik klaar was om opnieuw volledig aan de slag te gaan. Toen de periode van twee maanden afliep, heb ik dan ook niet getwijfeld om opnieuw mijn volle 30 uur per week te werken. Die geleidelijke opbouw heeft me echt deugd gedaan. Als systemen zoals progressieve werkhervatting bestaan en je er gebruik van kan maken, waarom zou je dat dan niet doen? Het deed goed om opnieuw tussen collega's en bewoners te zijn. Thuiszitten was niets voor mij. Ik vind het een sterk systeem, niet alleen op medisch vlak maar ook sociaal. Je kan je werk rustig weer opbouwen en tegelijk opnieuw onder de mensen komen. Voor mij was dat heel belangrijk. Alleen thuis zitten, zeker in de winter, deed me geen goed. Daarom was ik ontzettend blij dat ik opnieuw kon gaan werken en terug tussen de mensen was.

Bedankt Sandra!



Vrijwilligers

Jarigen

Arlette Blomme	04/08
Dirk Raes	18/08
Maria Willaert	20/08
Rita Denblijden	27/08
Sabine Pottelancie	27/08
Antoinette Desmedt	31/08

Gelukkige verjaardag!

VRIJWILLIGER IN DE KIJKER

Gabriel is onze huis-DJ van dienst voor dans- en sfeernamiddagen en helpt ons met allerlei klusjes zoals erfgoedkoffers ophalen enz.





Menu 03/08 - 09/08

Maandag 3 augustus

Vergeten groentesoep | Worst in vleessoep met rode kool
en aardappelen
Pistachepotje
Avondmaal: Lunchworst en verse soep

Dinsdag 4 augustus

Komkommer-courgettesoep | Kippengyros met salade,
frietjes en mayonaise
Rijstpap
Avondmaal: Asperges met gekookte ham

Woensdag 5 augustus

Brunoisesoep | Vol au vent met cressonnette en puree
Vanillepudding met speculoos
Avondmaal: Bouilliesalade

Donderdag 6 augustus

Broccolisoepp | Kaashamburger in espagnolesaus met
worteltjes en gebakken patatjes
Aardbeienyoghurt
Avondmaal: Opgevulde kip

Vrijdag 7 augustus

Champignonsoep | Gepocheerde koolvis in garnaalsaus
met gestoofde prei en puree
Fruit
Avondmaal: Potjesvlees

Zaterdag 8 augustus

Preisoep | Gemarineerd kippenlapje in Provençaalse saus
met macedoinegroentjes en rijst
Ijsje
Avondmaal: Kipfilet honing-mosterd

Zondag 9 augustus

Bretoense vissoep | Barbecuegebraad in pepersaus met
boontjes en gratin aardappelen | glaasje wijn
Koffie met frambozentaartje
Avondmaal: Tonijnsalade

06/08: Sneetje kaas
bij ontbijt

zondags ontbijt
Croissant

Menu

10/08 - 16/08

Maandag 10 augustus

Oosterse wortelsoep | Chipolata in bruine saus met
appelmoes en aardappelen
Karamelpudding
Avondmaal: kippenwit en verse soep

Dinsdag 11 augustus

Tomatensoep | Kalkoenlapje in currysaus met erwtjes en
puree
Fruit
Avondmaal: Lasagne

Woensdag 12 augustus

Florentinesoep | Stoofvlees met salade, frietjes en
mayonaise
Mango-abrikoospotje
Avondmaal: Parijse worst

Donderdag 13 augustus

Slasoep met Boursin | Blinde vink in vleessaus met
bloemkool en krieltjes
Chocoladedessert met slagroom
Avondmaal: Hespeworst

Vrijdag 14 augustus

Juliennesoep | Gebakken zalm in witte wijnsaus met
spinazie en puree
Ijsje
Avondmaal: Vleesbrood

Zaterdag 15 augustus

Aspergesoep met peterselie | Kalfsblanket met
champignons en aardappelen
Fruityoghurt
Avondmaal: Kip curry

Zondag 16 augustus

Kippensoep met croutons | Orloffgebraad in
bechamelsaus met witloof en kroketjes | glaasje wijn
Koffie met tompoes
Avondmaal: Bierkogel

10/08: Banaan bij
ontbijt

13/08: Eierkoek
bij ontbijt

zondags ontbijt
Chocoladekoek

Menu

17/08 - 23/08

17/08: Reep chocolade
bij ontbijt

Maandag 17 augustus

Kervelsoep | Ardeens lapje in roomsaus met perzik en puree

Vanilledessert met slagroom

Avondmaal: Goldworst

Dinsdag 18 augustus

Brunoisesoep | Kalkoenstoofvlees met champignons en aardappelen

Pistachepotje

Avondmaal: Salami

Woensdag 19 augustus

Courgettesoep | Varkenswangetjes in biersaus met salade en frietjes

Fruit

Avondmaal: Grillworst en verse soep

Donderdag 20 augustus

Broccolisoepp | Fishsticks in tartaarsaus met spinaziepuree
Duodessert

Avondmaal: Kip cocktail

Vrijdag 21 augustus

Beenham met warme sauzen en koud buffet

Avondmaal: Préparé

Zaterdag 22 augustus

Vergeeten groentesoep | Vis vol au vent met brunoisegroentjes en krieltjes

Koffiepotje

Avondmaal: Kalkoenham

Zondag 23 augustus

Tomatensoep met balletjes | Pavé mignon in mosterdsaus met broccoligratin | glaasje wijn

Koffie met éclair

Avondmaal: Rosbief

zondags ontbijt
Achtje

Menu

24/08 - 30/08

Maandag 24 augustus

Groentesoep | Hamburger in bruine saus met bloemkool en krieltjes

Sorbet

Avondmaal: Kipsalade en verse soep

Dinsdag 25 augustus

Juliennesoep | Varkensmignonette in Blackwellsaus met worteltjes en puree

Vanilleflan

Avondmaal: Lookworst

Woensdag 26 augustus

Florentinesoep | Kipfilet haam-kaas in bruine saus met boontjes en wedges

Chocolademousse

Avondmaal: Kipfilet met broccoli

Donderdag 27 augustus

Champignonsoep | Kalkoenschnitzel in pepersaus met tomatensalsa en krieltjes

Fruit

Avondmaal: Kalkoenworst

Vrijdag 28 augustus

Zoete aardappelsoep | Gebakken kabeljauw in mousselinesaus met gestoofde prei en puree

Frambozenyoghurt

Avondmaal: Blokpaté

Zaterdag 29 augustus

Aspergesoep | Spaghetti bolognaise

Pralinépotje

Avondmaal: Pitasalade

Zondag 26 juli

Thaise soep | Kalkoenrollade in champignonsaus met perzik en kroketjes | glaasje wijn

Koffie met appeltaart

Avondmaal: Heksenkaas

26/08: Yoghurt met coulis bij ontbijt

zondags ontbijt
Ronde suisse

Menu

31/08 - 06/09

Maandag 31 augustus

Bloemkoolsoep | Ardeense steak in dragonsaus met
witloof en krieltjes
Chocolademousse
Avondmaal: Vleessalade

Dinsdag 1 september

Italiaanse courgettesoep | Balletjes in tomatensaus met
salade en frietjes
Vanilledessert
Avondmaal: Witte pens

Woensdag 2 september

Slasoep met Boursin | Cordon bleu in pepersaus met
worteltjes en erwtjes en puree
Fruit
Avondmaal: Filet de sax

Donderdag 3 september

Brunoisesoep | Kippenburger in rozemarijnsaus met
boterboontjes en aardappelen
Ijsje
Avondmaal: Pastasalade met kip

Vrijdag 4 september

Tomatensoep | Gegratineerd vispannetje met
brunoisegroentjes en puree
Flan karamel
Avondmaal: Kalfsworst

Zaterdag 5 september

Preisoep | Waterzooi van kip met juliennegroentjes en
aardappelen
Fruityoghurt
Avondmaal: Mosterspek

Zondag 6 september

Ossenstaartsoep | Varkenshaasje in mosterdsaus met
boontjes in spek en gratin dauphinois | glaasje wijn
Koffie met bavarois van passievrucht
Avondmaal: Brie

31/08: Reep chocolade
bij ontbijt

zondags ontbijt
Boterkoek



Terugblik

Barbecue



Oldtimers





"Een oldtimer is niet zomaar een vervoersmiddel, het is een stukje rijdend erfgoed. Ze maken ze niet meer zoals vroeger..."



Uitstap Middelkerke







Bewonersraad juni 2026

In juni vond opnieuw een bewonersraad plaats voor onze verschillende afdelingen. Hier kan je het verslag terugvinden.

1. Actiepunten vorige raad

- Punten van de zorg (roepen van de kar, tweede ronde bij avondmaal en koffie schenken bij boterhammen, waterkannen laten staan) werden doorgegeven aan de teamcoaches.
- Met de opbrengst van de kerstmarkt hebben we een optreden vastgelegd in juni met Gino di Lukaz en een deel van de daguitstap bekostigd.
- In december zullen we op uitstap gaan naar een bloemenzaak of winkel i.p.v. een kerstmarkt.
- De tips voor de kaarting nemen we mee naar een volgende editie.
- We trekken op vraag van de bewoners opnieuw naar Damme voor onze daguitstap.
- De tips en vragen voor de keuken werden meegenomen naar onze kok.
- De achtergrondmuziek tijdens de maaltijden blijft uit zoals voorheen. Voor en na de maaltijden mag de tv wel aan of uit, wat de bewoners willen.
- Rummikubclubje werd gestart, gaat door om de twee weken de donderdagnamiddag om 15u30 in de cafetaria met twee vrijwilligers.

2. Activiteiten

Tips of vragen over vorige activiteiten of komende activiteiten:

- Optreden Gino Di Lukaz werd heel positief ervaren door de bewoners
- Alle muziek van op Ment tv vinden ze heel goed, voorstel: Nick Beernaert.
- Moederdag kookworkshop: vinden ze heel leuk
- Moederdag bloemschikken: was positief en voor herhaling vatbaar
- Vaderdag vissen: vinden ze heel leuk, er werd veel gevangen!
- Vaderdag barbier: positief

Hoe ziet jullie ideale voormiddag eruit?

- De voormiddag vinden de bewoners meestal te kort om iets groots te doen, ontbijt te lang en om 11u15 opnieuw eten, er is ook nog kiné, de krant, lezen,...
- De duofiets en veloplus vinden ze heel positief.

3. Evaluatie maaltijden/tips:

- In de avond is er als alternatief altijd hesp/kaas als ze het beleg van de dag niet lusten, ze zouden graag eens meer vis krijgen of afwisseling bvb: gerookte zalm, heilbot, haringfilet, maatjes,...
- Als er rolmops op de menu staat, zijn er soms te kort
- 's middags eten ze graag eens gebakken vis
- De bewoners eten graag een koude schotel i.p.v. een warme maaltijd in warm weer
- Bewoners van Avondzon en Horizon geven aan dat ze al hun bord krijgen terwijl ze nog bezig zijn met de soep, vinden dit niet aangenaam
- Frietjes soms te hard of te weinig
- Graag meer chocolade bij ontbijt
- Witte wijn eens op zondag i.p.v. rood

4. Thema van de maand:

Chocolade keuze bij Pasen; voldoende keuze met drie soorten of liever anders?

- Bij Pasen waren er evenveel mensen die wit, fondant of melk graag eten, het aanbod van de drie soorten vinden ze goed.

Zorgbib; aanbod en keuze oke?

- Niemand aanwezig op bewonersraad die leest (apart bevragen)

5. Vragen of suggesties

- Datum graag op voorhand doorgeven van de bewonersraad bvb in krantje?
- Langere kaartclub op maandag
- Bewoners geven aan soms te lang te moeten wachten om naar de kamer te kunnen na een maaltijd

Bedankt aan alle aanwezige bewoners en hun inbreng!



Wist je dat?



De Dodentocht

De Dodentocht is een jaarlijkse en één van de bekendste wandeltochten, deze gaat door in Bornem. De deelnemers leggen een afstand van 100 kilometer af in minimaal 10 uur en maximaal 24 uur. De meeste deelnemers wandelen, sommigen doen het ook al joggend. De start en de finish vinden steevast plaats in Bornem dat gelegen is in de regio Klein Brabant. De eerste editie ging door in het jaar 1970 en werd georganiseerd door de wandelclub Kadée met 65 deelnemers. Deze is ondertussen uitgegroeid tot een evenement met meer dan duizenden wandelaars. Het is niet competitief en er doen zowel binnenlandse als buitenlandse deelnemers mee. Het is een heus evenement dat uitgegroeid is tot een groot internationaal volksfeest. De leeftijden variëren sterk, zowel tieners als tachtigplussers doen hier aan mee. De deelnemers bereiden zich voor door regelmatig lange wandelingen van 30 à 50 km te maken. Een Antwerpse dame is met haar 88 lentes de oudste deelnemer, ze besloot een halfuur voor het startshot om mee te doen en legde het parcours af met haar blindgeleide stok. 73 jaar is het leeftijdsverschil met de jongste deelnemer, een 15-jarige kerel uit Bornem die als eerbetoon aan zijn zus het parcours aflegde. De dodentocht vindt traditioneel plaats in augustus.

Welkom Augustus

Augustus staat al eeuwenlang bekend als de oogstmaand. In deze periode van overvloed worden traditioneel de rijpe granen zoals tarwe en gerst van het land gehaald. In Augustus worden ook sappig zomerfruit, zoals pruimen en bessen, geplukt als het oogsten van verse zomergroenten. Dit wil natuurlijk zeggen; veel werk op het land of in de tuin en bij het verwerken ervan.



***"Tot ziens juli
Als augustus sterk
dauwen doet dan
blijft het weer
gewoonlijk goed"
Welkom Augustus***

Het Louvre Museum



Het Louvre is het grootste kunstmuseum ter wereld, de meest bezochte bezienswaardigheid in Parijs en ligt ten noorden van de Seine. Oorspronkelijk was dit een Koninklijk Paleis dat sinds 10 augustus 1973 een openbaar museum werd. De oprichter hiervan is Napoleon Bonaparte. Het museum bestaat uit 3 vleugels, samen goed voor meer dan 35000 kunstwerken die permanent tentoongesteld zijn en afkomstig zijn uit duizenden jaren geschiedenis. Enkele beroemde werken zijn 'De Mona Lisa' van Leonardo Da Vinci, de marmeren beelden zoals 'de Venus van Milo' en de 'overwinning van Samothrake', alsook het revolutionaire schilderij 'De vrijheid leidt het volk'. Er is alvast heel wat te zien in het Louvre. De Glazen Piramide is een iconische ingang die werd geopend in het jaar 1989. Je kan hier makkelijk een ganse dag doorbrengen als je alles wil gezien en bewonderd hebben .

Moestuin



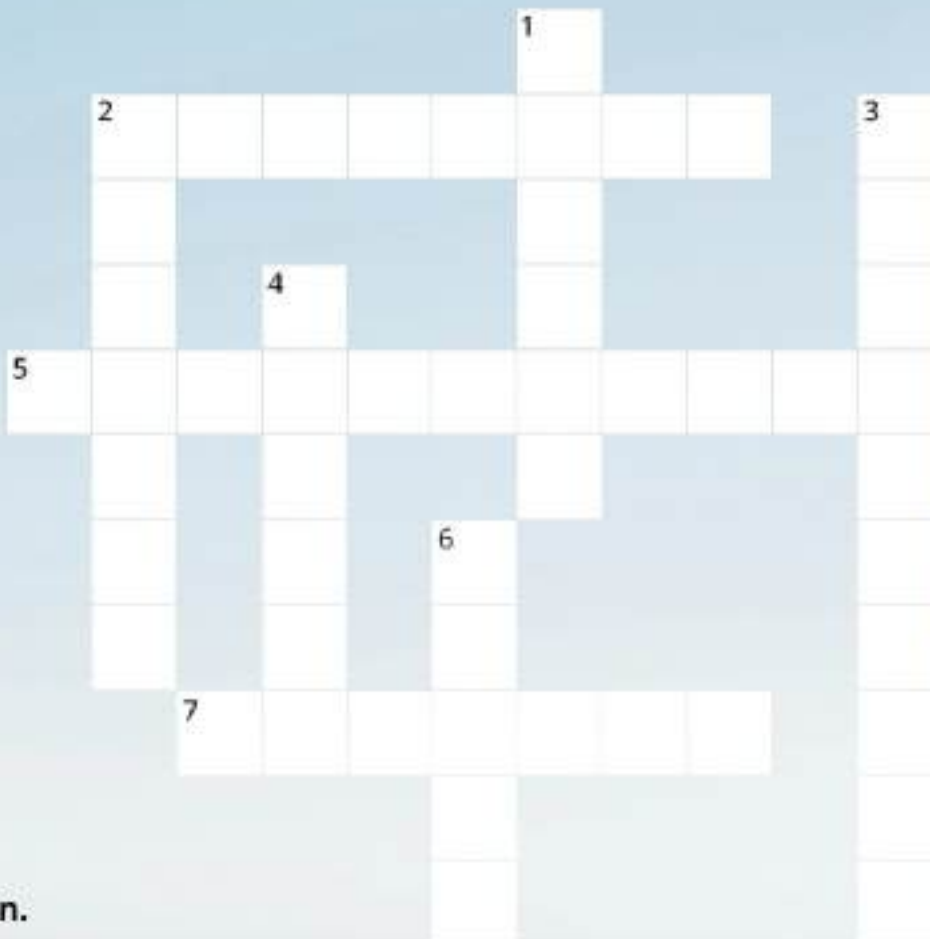
Wat een begin van de zomer hebben we al achter de rug. Wist je dat wij in onze binnentuin onze eigen kweek hebben staan van verse groenten zoals sla, aperitief tomaatjes, oranje paprika, pijpajuin, alsook bloemetjes zoals geraniums, viooltjes en zonnebloemen. Daarnaast hebben we ook verschillende kruiden staan zoals tijm, munt en bieslook.

We hebben al heel wat water moeten geven in onze tuin want met het warme weer. Het blijft echter niet alleen bij water geven, het heeft ook nog andere zorgen nodig zoals het plukken van uitgebloeide bloemen als ook het onkruid uittrekken. Dit doen we samen met onze bewoners, vele van onze mensen geven ons goeie tips met hun kennis en hun groene vingers. Onze eigen kweek wordt verwerkt door de keuken zodat onze bewoners kunnen meegenieten van onze verse producten.



Spelpagina

Kruiswoordraadsel



Vul in.

Horizontaal

- 2. Samen buiten eten op een deken in de natuur
- 5. Grote groene vrucht met rood vruchtvlees en veel sap, verfrist op warme dagen
- 7. Denkbeeldige lijn in de verte waar de lucht en de aarde of zee elkaar lijken te raken

Verticaal

- 1. Lichte en luchtige stof die je vaak draagt bij warm weer
- 2. Voorwerp dat schaduw geeft op het strand of in de tuin
- 3. Crème die je op je huid smeert om je te beschermen tegen de zon
- 4. Italiaans ijs dat zachter is en minder vet bevat dan gewoon roomijs
- 6. Zachte, frisse wind die verkoeling geeft op een warme dag

Ijs, gelato of sorbet?

1. Dit ijsje is fris en vaak gemaakt van fruit. Er zit geen melk in.

Ijs - Gelato - Sorbet

2. Dit ijs komt uit Italië en is zachter van structuur.

Ijs - Gelato - Sorbet

3. Dit ijsje is romig en bevat melk of room.

Ijs - Gelato - Sorbet

Wist je dat...

Gelato minder vet bevat dan roomijs, maar toch voller smaakt?

Wat hoort niet thuis in het rijtje?

Melk - Room - Suiker - Water - Vanille

Citroen - Framboos - Mango - Chocolade - Aardbei

Koelen - Mengen - Draaien - Bakken - Bevriezen

Oplossing: water, chocolade, bakken

Herrinner je je het nog?

- *Kocht jij vroeger ijs bij een ijscoman?*
- *Welke smaak nam je altijd?*
- *In een hoorntje of een potje?*
- *Met discobolletjes of zonder?*

Wist je dat?

- Ambachtelijk ijs in België bestaat al meer dan 100 jaar. Al in het begin van de 20e eeuw werd ijs lokaal gemaakt en verkocht.
- De ijskar gebruikte een belletje om klanten te lokken. Dat geluid werd zo herkenbaar dat kinderen het meteen herkenden.
- Veel ijsventers trokken rond met een fiets of duwkar. Later kwamen er ook gemotoriseerde ijskarretjes.
- Vroeger werd ijs gekoeld met grote blokken ijs en zout. Zo bleef het koud zonder elektriciteit.
- Heel wat ijsmakers in België hebben Italiaanse roots. Vooral na de Tweede Wereldoorlog kwamen veel Italianen hier ijs maken.
- Vanille en chocolade waren jarenlang de populairste smaken. Pas later kwamen er meer fruit- en speciale smaken bij.



In de Koekeloere



BIER VAN DE MAAND

Bass Pale Ale

HET BIER IS EEN VRIJ ZUUR AMBERKLEURIG
ENGELS DEGUSTATIEBIER. HET HEEFT EEN
KRACHTIGE, VOLMONDIGE SMAAK MET PITTIGE
NASMAAK. DIT BIER IS VAN HOGE GISTING.

5%

Weetjes



Iedereen is dagelijks van harte welkom in onze
cafetaria 'De Koekeloere' van 14 uur tot 17 uur.

Op vrijdag 7 augustus kan je genieten van lekkere,
verse pannenkoeken voor de prijs van €3.
Pannenkoeken zijn te verkrijgen tussen 14u en
16u30.

De cafetaria is gesloten wegens ons festival op 21
augustus. Iedereen is van harte welkom op het
festival!

Samen tafelen In De Koekeloere



Wat: een gezellige driegangenlunch
en aperitief met uw familielid (max 4
personen= 1 bewoner + 3
familieleden)

Wanneer: week van 28 september tot
en met 2 oktober 2026, telkens om

11u30 in onze cafetaria 'In De
Koekeloere'.

Graag ronden we af om 13u45

INSCHRIJVEN AAN HET ONTHAAL BIJ
ELKE TEN LAATSTE TEGEN 17
SEPTEMBER

PRIJS: **13 EURO** PER PERSOON

STORTEN OP REKENINGNUMMER:

BE78 4731 0378 3186

(NA GOEDKEURING INSCHRIJVING)

MET VERMELDING: FAMILIE + NAAM

BEWONER



Voor ik het vergeet

FAMILIEWERKING DEMENTIE

Van harte welkom op **woensdag 23 september 2026 om 14 uur** in de
stille ruimte.

We ronden de namiddag af met grootmoeders koffie

*Gratis inschrijven bij Elke aan het onthaal - telefoon 051/58 21 68
administratie@meunyckenhof.be*



Infoblad

Suggesties

Heb je een leuk idee, een suggestie, een opmerking of klacht i.v.m. het Meunyckenhof?

Laat het ons dan gerust weten.

Je kan steeds terecht bij het onthaal of per mail op administratie@meunyckenhof.be

Wil je ons laten weten hoe je het krantje vindt of je wenst nog andere rubrieken in het krantje?

Laat het ons weten op animatie@meunyckenhof.be





wzc Meunyckenhof
Meunyckenplein 2
8680 Koekelare



051 58 21 68



administratie@meunyckenhof.be