

't Meunyckje



April 2026



Activiteiten

Deze maand



Terugblik



Menu

Voorwoord	3
Activiteiten	4
Bewonersweetjes	12
Jarigen	12
Welkom	14
Afscheid	15
Leuke weetjes	16
Personeel	16
Vrijwilligers	18
Menu	20
Terugblik	25
Wist je dat	29
Spelpagina's	32
Week van de Valpreventie	34
In de Koekeloere	37
Infoblad	39

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers,

De eerste zonnestralen laten zich weer wat vaker zien. Het is nog geen zomer, maar de lente kondigt zich stilaan aan.

Na de donkere wintermaanden – gevuld met warmte, gezelligheid en misschien wel een dekentje hier en daar – voelen we dat de dagen langzaam veranderen.

Tijdens de winter maakten we het binnen knus. We zochten elkaar op, deelden verhalen, genoten van kleine momenten samen en brachten warmte in de korte dagen.

Een praatje in de gang, een lach aan tafel, een bezoek van familie of gewoon samen in dezelfde ruimte zijn... het zijn vaak die kleine dingen die een huis vullen met leven.

Nu merken we dat het licht wat langer blijft hangen en dat de natuur voorzichtig ontwaakt.

Buiten verschijnen de eerste tekenen van nieuw leven. Hier en daar bloeit al iets, en de frisse geuren van de natuur herinneren ons eraan dat een nieuw seizoen voor de deur staat.

Binnenkort zetten we ook onze terrassen weer klaar. Dat betekent weer wat vaker naar buiten kunnen: een beetje zon op het gezicht, een frisse bries, een wandelingetje of gewoon rustig genieten van het uitzicht. Kleine momenten die vaak zoveel deugd doen.

De lente nodigt ons uit om opnieuw te kijken naar alles wat groeit en bloeit, rondom ons en tussen ons.

Om ons hart open te houden voor de mooie dingen: een vriendelijk woord, een warme glimlach, een bezoekje, een fijne babbel of een moment van stilte in de zon.

Laat ons samen uitkijken naar deze nieuwe periode, waarin we stap voor stap weer meer naar buiten trekken en genieten van al het moois dat de natuur – en elkaar – ons te bieden heeft.

Een warme lentegroet aan al onze bewoners, families en medewerkers.

Stephanie Deprez
Algemeen Directeur





Activiteiten voormiddag

Kaartersclub

Om 10u is iedereen welkom in de cafetaria voor de kaarting.



maandag 13 april
maandag 20 april
maandag 27 april

Beweging

Gymnastiek

woensdag 8 april
woensdag 22 april

van 10 tot 11 uur in de cafetaria.



Eucharistieviering

De eucharistievieringen vinden plaats op vrijdag om 10u30 in de stille ruimte.



17 april: Horizon en Klokkezicht
24 april: Avondzon en Zomertuin

Huiskoor

Donderdag 9 april om 10u30 in de stille ruimte.

Yoga

Telkens van 10 tot 11 uur in de stille ruimte

donderdag 16 april
donderdag 30 april





Paaszoektocht

WOENSDAG 15 APRIL

DE KINDEREN EN KLEINKINDEREN
VAN HET PERSONEEL KOMEN LANGS
VOOR EEN HEUSE PAASZOEKTOCHT.

Samana

WOENSDAG 8 APRIL

WE ZIJN UITGENODIGD VOOR HET
PAASFEEST VAN SAMANA. WE
VERTREKKEN OM 13U NAAR
ZUUDHOVE.



Activiteiten Avondzon | dienst 1

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		1 *	2 15:00 - 16:00 Ziekenzalving Kerk	3 15:00 - 16:00 Kruisweg Stille ruimte	4	5
6 Paasmaandag	7 15:00 - 16:00 Paasviering Cafeteria	8 13:00 - 17:00 Samana Zuuhove	9 *	10 14:00 - 15:30 Chef met grijze haren - Keuken	11	12
13 *	14 15:00 - 16:00 MSTS Boerderij	15 14:30 - 16:00 Paaseierenraap	16 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest	17 *	18	19
20 14:00 - 16:00 Quadrathlon	21 *	22 15:00 - 16:00 Valbingo	23 *	24 10:00 - 11:00 14:00 - 16:00 Geocaching	25	26
27 14:30 - 15:30 Nelle op bezoek	28 14:30 - 15:30 Mobiële winkel	29 14:15 - 16:30 Wandeling	30 15:00 - 16:00 Valmemory			

* Activiteit van de dag

Activiteiten Horizon | dienst 2

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		1 *	2 15:00 - 16:00 Ziekenzalving Kerk	3 15:00 - 16:00 Kruisweg Stille ruimte	4	5
6 Paasmaandag	7 15:00 - 16:00 Paasviering Cafeteria	8 13:00 - 17:00 Samana Zuidhove 14:30 - 15:30 buidel op bezoek	9 15:00 - 16:00 MSTS Boerderij	10 *	11	12
13 *	14 *	15 14:30 - 16:00 Paaseierenraap	16 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest	17 *	18	19
20 14:00 - 16:00 Quadrathlon	21 10:00 - 11:00 14:00 - 16:00 Geocaching	22 *	23 15:00 - 16:00 Valmemory	24 14:15 - 16:30 Wandeling	25	26
27 *	28 15:00 - 16:00 Valbingo	29 *	30 *			

* Activiteit van de dag

Activiteiten Zomertuin | dienst 3

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		1 *	2 15:00 - 16:00 Ziekenzalving Kerk	3 15:00 - 16:00 Kruisweg Stille ruimte	4	5
6 Paasmaandag	7 15:00 - 16:00 Paasviering Cafeteria	8 13:00 - 17:00 Samana Zuudhove 14:30 - 15:30 Buidel op bezoek	9 *	10 15:00 - 16:00 MSTS boerderij	11	12
13 *	14 15:00 - 16:00 Bakken	15 14:30 - 16:00 Paaseierenraap	16 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest	17 *	18	19
20 *	21 15:00 - 16:00 Valmemory	22 *	23 15:00 - 16:00 Demi-clowns	24 *	25	26
27 14:15 - 16:30 Wandeling	28 10:00 - 11:00 14:00 - 16:00 Geocaching	29 14:00 - 16:00 Quadrathlon	30 15:00 - 16:00 Valbingo			

* Activiteit van de dag

Activiteiten Klokkezicht | dienst 4

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONIDAG
		1 *	2 15:00 - 16:00 Ziekenzaalving Kerk	3 15:00 - 16:00 Kruisweg Stille ruimte	4	5
6 Paasmaandag	7 15:00 - 16:00 Paasviering Cafetaria	8 13:00 - 17:00 Samana Zuudhove	9 *	10 14:00 - 15:30 Chef met grijze haren Keuken	11	12
13 15:00 - 16:00 MSTS boerderij	14 14:30 - 15:30 Mobiële winkel	15 14:30 - 16:00 Paaseierenraap	16 14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest	17 *	18	19
20 *	21 15:00 - 16:00 Bakken	22 14:15 - 16:00 Wandeling	23 *	24 15:00 - 16:00 Valmemory	25	26
27 15:00 - 16:00 Valbingo	28 *	29 14:00 - 16:00 Quadrathlon	30 *			

* Activiteit van de dag



Pastoraal

EUCHARISTIEVIERING

Donderdag 2 april	Ziekenzalving	Alle diensten Kerk
Vrijdag 3 april	Kruisweg	Alle diensten <i>Stille ruimte</i>
Dinsdag 7 april	Misviering	Alle diensten <i>Cafetaria</i>
Vrijdag 17 april	Misviering	Horizon en Klokkezicht <i>Stille ruimte</i>
Vrijdag 24 april	Misviering	Avondzon en Zomertuin <i>Stille ruimte</i>

PASEN



Het paasfeest is het grootste feest bij de christenen. Op Pasen vieren we de opstanding van Jezus, ook wel de verrijzenis genoemd, uit de dood.

Pastoor Jules gaat de Paasviering voor op dinsdag 7 april om 15 uur in de cafetaria.

"Pasen, de heldere toon van een nieuw lied!"

Ziekenzalving

Donderdag 2 april kunnen de bewoners aansluiten bij de Witte

Donderdagviering met ziekenzalving in de kerk.

Dit gaat van start om 14u30.

Om 10u30 in de stille ruimte voor bewoners die niet in de mogelijkheid zijn om aan te sluiten in de kerk.

Kruisweg

Op vrijdag 3 april wordt om 15u de kruisweg gelezen. Dit gaat door in de stille ruimte.

Paasviering

Dinsdag 7 april gaat onze jaarlijkse Paasviering door in de cafetaria.

Deze start om 15u.

Iedereen welkom!





Bewonersweetjes

JARIGEN

Avondzon



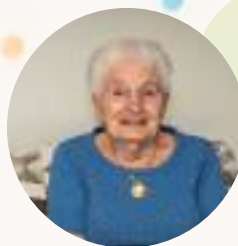
97

Mevr. Antoinette
Gotelaere
04/04/1929



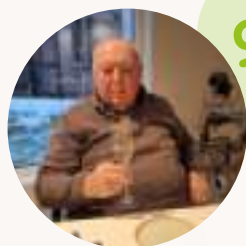
94

Mevr. Godelieve
Devreker
09/04/1932



93

Mevr. Godelieve
Pollet
12/04/1933



93

Dhr. Michel
Carette
14/04/1933



91

Mevr. Klara
Vandekerckhove
01/04/1935



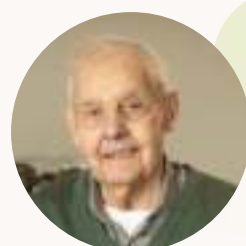
96

Mevr. Rogette
Baeckelandt
05/04/1930



84

Mevr. Marie-
Jeanne Vanhooren
10/04/1942



94

Dhr. Maurits
Willaert
11/04/1932

Zomertuin



81

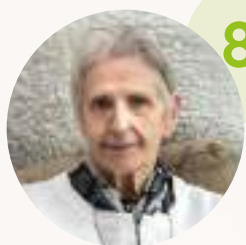
Mevr. Magda
Roose
07/04/1945



86

Mevr. Erna
Crombez
16/04/1940

Klokkezicht



85

Mevr. Christiana
De Kimpe
05/04/1941



90

Mevr. Raymonda
Blieck
26/04/1936

WELKOM



Mevr. Jeanne Quartier verblijft sedert 3 maart op Horizon. Zij is afkomstig van Koekelare. Jeanne werkte vroeger bij Familiehulp, is een rasechte 'Couckelaerenaere' en eet heel graag rosbief met frietjes.

Mevr. Liliane Defauw verblijft sedert 10 maart op Avondzon. Zij is afkomstig van Koekelare. Liliane ging vroeger graag op reis. Daarnaast kon je haar steeds terugvinden in haar tuin.



Mevr. Nela Myny verblijft sedert 18 maart op Horizon. Zij is afkomstig van Torhout. Nela werkte in de zorg, is heel zorgzaam en helpt graag anderen. Ze maakt ook graag plezier.

Van harte Welkom!

Afscheid

Mevr. Godelieve Elias, geboren op 27 mei 1939 en op 1 maart 2026 overleden. Zij woonde in Zomertuin en werd 86 jaar.



Mevr. Anouta Masscho, geboren op 9 juni 1930 en overleden op 3 maart 2026. Zij woonde in Avondzon en werd 95 jaar.

Dhr. Freddy Sandra, geboren op 4 september 1940 en overleden op 7 maart 2026. Hij woonde op Horizon en werd 85 jaar.



Mevr. Ivonne Vermet, geboren op 4 oktober 1932 en overleden op 8 maart 2026. Zij woonde op Zomertuin en werd 93 jaar.

Veel sterkte aan de nabestaanden



Leuke weetjes

PERSONEEL

Jarigen

Kimberly Van Der Sijpe

04/04

Cindy Becue

08/04

Lies Desmet

16/04

Leen Muys

17/04

Julie De Backer

19/04

Laura Claeys

20/04

Selina De Milde

21/04

Lorenzo Hemeryck

22/04

Demi Vancoillie

22/04

Katarzyna Pucis

24/04

Shirly Vanryssel

24/04

Joke Debel

26/04

Stephanie Deprez

29/04

Hadewijch Ingelbrecht

30/04

Wist je dat?

Op woensdag 15 april zijn de kinderen en kleinkinderen van het personeel opnieuw uitgenodigd voor onze jaarlijkse Paaszoektocht in huis. Op alle diensten zullen ze verschillende activiteiten kunnen ontdekken. Afsluiten zullen we doen met een bezoekje aan onze Paashaas en kip.



WERKGROEP WELZIJN

Sinds eind 2025 zijn wij in huis gestart met de werkgroep welzijn voor de medewerkers. Met deze werkgroep willen we het welzijn van de medewerkers verhogen en behouden door activiteiten aan te bieden, passend in de work-life balance. Voor 2026 richten de activiteiten zich op voeding, beweging, ontspanning en verbinding.



In de maand maart vond onze eerste activiteit plaats. We gingen langs bij de werkvergaderingen om te polsen hoe het zit met hun energiepijl. Aan de hand van de vraag 'Wat als jouw energie vandaag een batterij is, hoe vol is deze dan?' stonden we stil bij energiegevers en energievreters. Van daaruit werden enkele tips meegegeven om de batterij te verhogen of hoog te houden.

Tijdens de pauze werd een gezond tussendoortje aangeboden vanuit de werkgroep. Bedankt aan de keuken voor de lekkere fruitsalade.

Snelle en gemakkelijke energiebesparende tips



- 1 Voldoende zonlicht voor de vitamientjes
- 2 Een goede nachtrust is goud waard
- 3 Voedzaam eten en voldoende drinken is belangrijk gedurende de hele dag
- 4 Beweeg voldoende
- 5 Wees dankbaar voor de positieve momenten van de dag



werkgroep welzijn

Vrijwilligers

Jarigen

Marina De Backer	07/04
Raf Depreitere	13/04
An Logghe	21/04
Godelieve Maeckelbergh	23/04
Henk Vanoverbeke	27/04

Gelukkige verjaardag!

VRIJWILLIGERS IN DE KIJKER



Wist je dat we in huis onze eigen boswachter hebben?

Dirk gaat graag mee op wandeling en kan enthousiast vertellen over alles rondom ons.



Vrijwilligersbijeenkomst

Op dinsdag 3 maart konden onze vrijwilligers genieten van een uitgebreid ontbijtbuffet om hen te bedanken voor alle goeie zorgen. Bedankt!





Menu **30/03 - 05/04**

Maandag 30 maart

Juliennesoep | Macaroni met kaas en ham
Chocolademousse
Avondmaal: Goldworst

Dinsdag 31 maart

Minestrone-soep | Kippenoester in champignonsaus met
Parijse wortel en gratin aardappelen
Koffiepotje met slagroom
Avondmaal: Salami

Woensdag 1 april

Erwtensoepp met spekjes | Kaashamburger in speksaus
met worteltjes en gebakken krieltjes
Witte chocolademousse
Avondmaal: Lasagne

Donderdag 2 april

Groentensoepp | Gebakken kippenbil in Provencaalse saus
met kool- en wortelsalade met vinaigrette en frietjes
Fruit
Avondmaal: Gehakt en verse soep

Vrijdag 3 april

Courgettesoep | Gepocheerde kabeljauw in nantuasaus
met gemarineerde tomaatjes en puree
Rijstpap
Avondmaal: Vissalade

Zaterdag 4 april

Vergeeten groentensoepp | Hete bliksem
Vanillepudding met speculoos
Avondmaal: Parijse worst

Zondag 5 april

Kippensoep met croutons | Pavé mignon in Boursinsaus
met asperges en pommes duchesse | glaasje wijn
Koffie met Paasgebakje
Avondmaal: Paassalade

31/03: Sneetje
kaas bij ontbijt

zondags ontbijt
Paasklokje

Menu **06/04 - 12/04**

Maandag 6 april

Tomatensoep | Gegratineerd vispannetje met
tomatensalsa en puree
Ijsje
Avondmaal: Lunchworst

Dinsdag 7 april

Parmentiersoep met spek en ui | Schnitzel in roomsaus
met wortelschijfjes en gebakken krieltjes
Fruit
Avondmaal: Haring

Woensdag 8 april

Broccolisoepp | Ribbetjes in biersaus met salade, frietjes en
mayonaise
Mango-abrikoospotje
Avondmaal: Mosterdspek

Donderdag 9 april

Paprikasoep | Gehaktbrood in vleessaus met boontjes en
aardappelen
Flan karamel
Avondmaal: Kippenwit en vanillepap

Vrijdag 10 april

Wortel-pastinaaksoep | Gepocheerde tongrolletjes in witte
wijnsaus met prei en puree
Pistachepotje
Avondmaal: Kalkoenham en verse soep

Zaterdag 11 april

Seldersoep | Kipfilet in currysous met brunoisegroentjes
en rijst
Fruityoghurt
Avondmaal: Champignonworst

Zondag 12 april

Aspergesoep | Lentegebraad in mosterdsaus met
witloofsalade en kroketjes | glaasje wijn
Koffie met bavarois van framboos
Avondmaal: Heksenkaas

07/04: Eitjesbak
Avondzon

10/04: Eitjesbak
Zomertuin

zondags ontbijt
Ovenmolletje

Menu **13/04 - 19/04**

Maandag 13 april

Groentensoep | Chipolata in uienaus met appelmoes en aardappelen
Koffiepotje
Avondmaal: Bouilliesalade

Dinsdag 14 april

Minestrone soep | Waterzooi van kip met julienegroenten en puree
Chocolademousse
Avondmaal: Filet de sax

Woensdag 15 april

Florentinesoep | Varkensstouf vlees met champignons en kroketjes
Duodessert
Avondmaal: Rosbief

Donderdag 16 april

Vergeeten groentensoep | Spaghetti bolognaise
Sorbet
Avondmaal: kip cocktail

Vrijdag 17 april

Champignonsoep | Gebakken zalm in mousselinesaus met spinaziepuree
Fruit
Avondmaal: Kalfsworst en verse soep

Zaterdag 18 april

Preiroomsoep | Kip op Italiaanse wijze met Provençaalse saus met gemengde salade en gebakken krieltjes
Vanillepotje met slagroom
Avondmaal: Ham-preisalade

Zondag 19 april

Oosterse wortelsoep | Varkenshaasje in champignonsaus met broccoli en gratin aardappelen | glaasje wijn
Koffie met citroentaartje
Avondmaal: Zwarte woudham

15/04: Eitjesbak
Horizon

zondags ontbijt
Ronde suisse

Menu **20/04 - 26/04**

Maandag 20 april

Courgettesoep met mozzarella | Vogelnestje in tomatensaus met erwtjes en puree
Karamelpudding
Avondmaal: Vissalade en verse soep

Dinsdag 21 april

Brunoisesoep | Gemarineerd kippenlapje in Boursinsaus met abrikozen en aardappelblokjes
Fruit
Avondmaal: Witte pens

Woensdag 22 april

Bloemkoolsoep | Vol au vent met salade in vinaigrette en puree
Vanillepudding met speculoos
Avondmaal: Préparé

Donderdag 23 april

Groentensoep | Hamburger in pepersaus met tomaatjes en gebakken patatjes
Fruityoghurt
Avondmaal: Ham met asperges

Vrijdag 24 april

Kervelsoep | Scampi's van de chef met tomatensalsa en frietjes met mayonaise
Witte chocolademousse
Avondmaal: Brie

Zaterdag 25 april

Seldersoep | Varkensmignonette in Blackwellsaus met Parijse wortel en aardappelen
Pralinépotje
Avondmaal: Kippenwit met tuinkruiden

Zondag 26 april

Tomatensoep met balletjes | Opgevulde kippenrollade in roomsaus met groentenboeket en pommes duchesses | glaasje wijn
Koffie met frangipannetaart
Avondmaal: Zalmsalade

21/04: Reep
chocolade
bij ontbijt

23/04: Eitjesbak
Klokkezicht

zondags ontbijt
Chocoladekoek

Menu **27/04 - 03/05**

Maandag 27 april

Aspergesoep | Braadworst in vleessaus met appelmoes en aardappelen
Rijstpap
Avondmaal: Gerookte kalkoenfilet

Dinsdag 28 april

Vergeten groentensoep | Gyros met Provencaalse groenten en puree
Duodessert
Avondmaal: Pastasalade met kip

Woensdag 29 april

Champignonsoep | Kalkoensteak in bearnaisesaus met gemengde salade en frietjes met mayonaise
Ijsje
Avondmaal: Tonijnsalade

Donderdag 30 april

Juliennesoep | Boomstammetje in vleessaus met duo van wortelen en aardappelen
Flan karamel
Avondmaal: Kaaskroketjes met slaatje

Vrijdag 1 mei

Groene aspergesoep | Gebakken kabeljauw in nantuasaus met broccolistoemp
Bavarois van crème brûlée
Avondmaal: Vleessalade

Zaterdag 2 mei

Kippensoep | Ham en prei in witte saus met puree
Fruityoghurt
Avondmaal: Lookworst

Zondag 3 mei

Italiaanse courgettesoep | Kipfilet in champignonsaus met perzik en kroketjes | glaasje wijn
Koffie met éclair
Avondmaal: Breugelspek

27/04: Platte kaas bij ontbijt

01/05: Croissant bij ontbijt

zondags ontbijt
Torsadokoek



Terugblik

Bowling



Tafelspelletjes



Ontbijtbuffet



Varia





Wist je dat?



Pasen

Pasen is een belangrijk christelijk feest dat de verrijzenis van Jezus Christus viert. Daarom wordt Pasen gezien als een feest van hoop, nieuw leven en vergeving. Veel Christenen beginnen de Paastijd met een vastenperiode en eindigen die op Paasdag. Dit wordt elk jaar op een andere datum gevierd meestal in maart of april.

Er zijn nog meer verschillende tradities zoals; de paashaas die op bezoek komt, de chocolade die verstopt wordt in de tuin of in huis, een zoektocht voor de kinderen,... Voor veel mensen is Pasen bovendien een moment om samen te komen met familie en vrienden en te genieten van een feestelijke maaltijd en het samenzijn.

Gaan shoppen

Iets wat voor ons heel gewoon en dagdagelijks lijkt en voor de hand liggend is, is boodschappen doen en een winkel bezoeken. Boodschappen heb je altijd nodig en was voor onze bewoners vroeger een dagelijkse of wekelijkse activiteit. Omdat ze dit (meestal) niet meer zelfstandig kunnen doen, brengen wij af en toe de winkel in huis naar ons. Zo krijgen onze bewoners nog eens de kans om hun eigen kledij te voelen, te kiezen, te passen en om te vergelijken. In januari hadden we een stockverkoop van kledij van Seniorenmode. In maart kwam Patsy langs van Ligne Douce met nachtkledij en lingerie. Voor onze bewoners een leuke ervaring om nog eens die beleving mee te maken.

Naast de kledijverkopen, komt Els onze vrijwilligster ook nog steeds langs op onze diensten met een cliënt van de Stip met onze mobiele winkel.



Titanic



Het meeste besproken en bekendste schip ter wereld is De Titanic. Een éérsteklasse schip die op 10 april 1912 vanuit South Hampton naar New York vertrok. Aan luxe en comfort niks tekort met een fitnessruimte, een zwembad, uitstekende restaurants en cafés, een Turks stoombad in Victoriaanse stijl en honderden weelderige hutten. Met veiligheidsvoorzieningen die bijdroegen dat het schip een reputatie had als onzinkbaar. Aan boord waren 2224 passagiers, de rijksten ter wereld, aanwezig. Alsook honderden emigranten uit de Britse eilanden Scandinavië en andere delen van Europa die een nieuw leven zochten in de Verenigde Staten of Canada.

Jammer genoeg sloeg het noodlot vijf dagen na vertrek toe. De Titanic kwam in aanvaring met een ijsberg. Het incident kan omschreven worden als één van de dodelijkste scheepsrampen in Vredestijd. De Titanic werd later een symbool van menselijke overmoed en een belangrijke gebeurtenis in de Maritieme geschiedenis. Dit verhaal werd wereldwijd bekend onder andere door de verfilming hiervan.

Verhuur Duofiets en Rolstoelfiets

Vorig jaar lanceerde de Gemeente Koekelare en WZC Meunyenckenhof een initiatief waarbij personen met een fysieke of mentale beperking een duofiets of rolstoelfiets kunnen uitlenen. Vanaf 1 april is het terug mogelijk om de fietsten te ontlenen.

Voor meer informatie of het reserveren van een fiets kunnen geïnteresseerden terecht bij het onthaal van het WZC via administratie@meunyenckenhof.be of 051 58 21 68.

Het gebruikersreglement is terug te vinden op de site van zowel het WZC alsook die van de gemeente zelf.





Recept Brusselse wafels

Benodigdheden:

-0,5 liter spuitwater

-1 liter melk

-1 kg zelfrijzende bloem

-400 gram boter

-4 eetlepels olie

-6 eieren

- Boter smelten
- De eieren splitsen
- Eigeel toevoegen bij de boter
- Bloem en melk afwisselend toevoegen
 - Spuitwater toevoegen
 - Olie toevoegen
- Eiwit opkloppen en voorzichtig omroeren
- Wafelijzers invetten met olie voordat je bakt

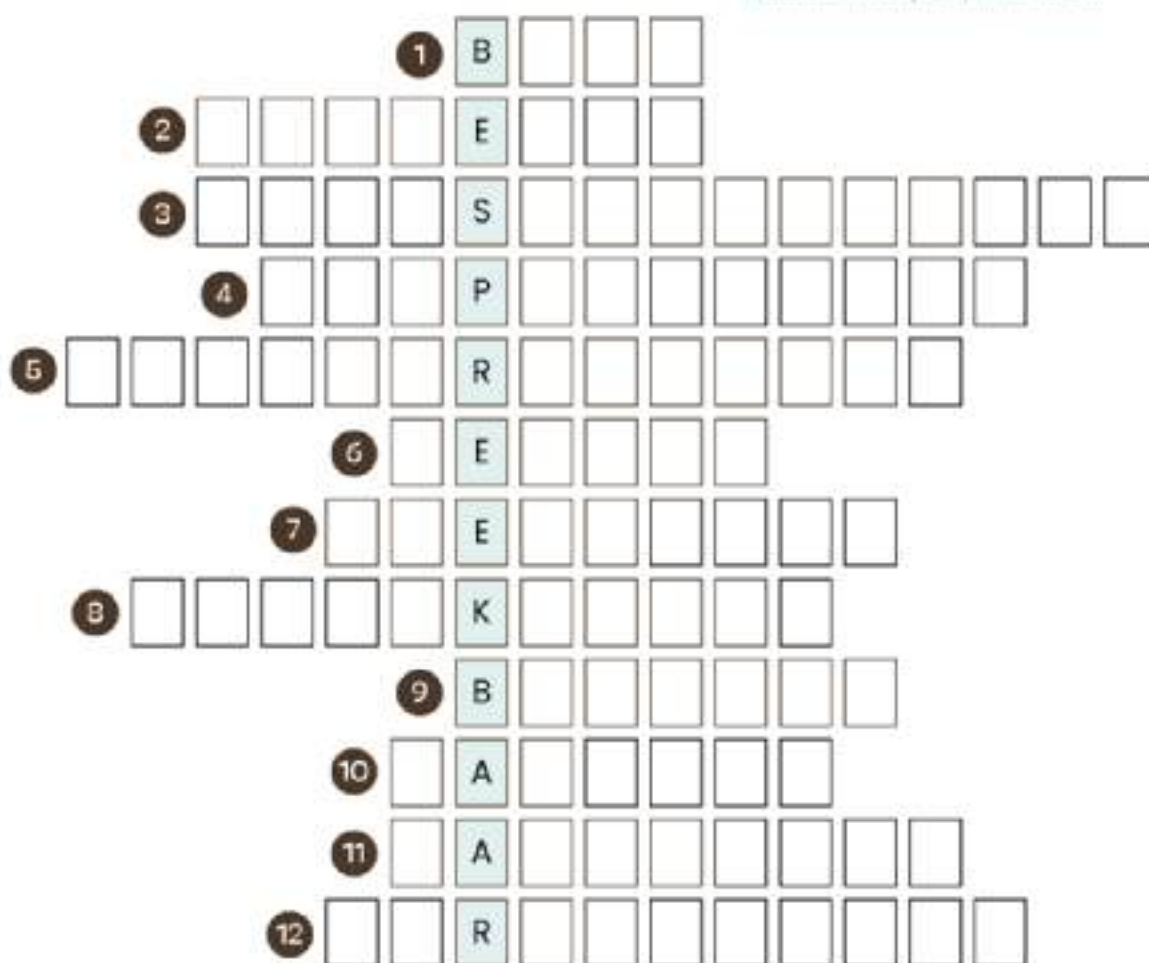


Spelpagina

KRUISWOORDDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be
Expertencentrum Val- en Fallschadepreventie Vlaanderen



- 1 Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.
- 2 Stevig, comfortabel en met goede sluiting.
- 3 Je bent in staat om zelf dingen te doen.
- 4 Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.
- 5 Het geloof in je eigen kunnen.
- 6 Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.
- 7 Je hebt het nodig om rechtop te blijven.
- 8 Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.
- 9 Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.
- 10 Het maakt je botten sterk.
- 11 Neem het onder de loep en verklein het.
- 12 Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.

WOORDZOEKER

Vind jij de 16 verschillende woorden?

Valpreventie.be

Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

V	X	G	N	I	V	E	G	M	O	A	O
U	A	I	Z	B	Z	N	P	S	C	S	Q
B	W	L	J	L	E	Z	I	C	H	T	R
T	E	E	P	R	O	B	L	H	M	E	T
V	R	Z	E	R	G	P	L	O	L	M	H
W	Q	I	O	A	E	Y	E	E	T	M	C
S	P	U	R	R	N	V	N	N	S	I	I
S	R	D	V	W	G	N	E	E	G	N	W
N	E	T	A	R	P	D	J	N	H	G	N
G	D	B	L	A	A	S	U	Z	T	N	E
L	E	D	D	I	M	P	L	U	H	I	V
K	V	O	E	D	I	N	G	T	M	D	E

- VALPREVENTIE
- ZICHT
- PILLEN
- EVENWICHT
- SCHOENEN
- VOEDING
- DUIZELIG
- SPIEREN
- BEZORGD
- OMGEVING
- GEDRAG
- BLAAS
- OGEN
- PRATEN
- STEMMING
- HULPMIDDEL

Week van de valpreventie

Vallen komt vaak voor bij bewoners van een woonzorgcentrum. Een val kan ernstige gevolgen hebben, zoals breuken, een ziekenhuisopname of een verminderde zelfstandigheid. Daarom is het belangrijk om tijdig stil te staan bij je valrisico.

Van 20 tot en met 26 april 2026 is het de Week van de Valpreventie. Met de slogan **“Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het”** willen we bewoners en mantelzorgers aanmoedigen om open te praten over vallen en over hoe we samen valincidenten kunnen voorkomen.

Twijfel je of je een verhoogd risico hebt om te vallen? Stel jezelf dan deze vier vragen:

- Ben je het afgelopen jaar gevallen?
- Voel je je soms onstabiel wanneer je rechtstaat of wandelt?
- Ben je bang om te vallen?
- Merk je dat bewegen moeilijker wordt?

Antwoord je één of meerdere keren ‘ja’? Bespreek dit dan met een verpleegkundige, kinesitherapeut, ergotherapeut of arts in het woonzorgcentrum. Samen bekijken jullie wat mogelijke oorzaken zijn, zoals minder beweging, evenwichtsproblemen, een verminderde spierkracht of een onveilige situatie in de kamer.

Op basis van dit gesprek kunnen we alles onder loep nemen en kan er zo persoonlijk zorgplan worden opgesteld, met gerichte ondersteuning om je veiligheid en zelfvertrouwen te versterken.

Naar aanleiding van de Week van de Valpreventie voorzien we informatie, materialen en activiteiten in het woonzorgcentrum waarbij het thema **“Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het”** centraal staat.

Wil je meer weten? Praat erover met een medewerker of bezoek www.valpreventie.be. Samen werken we aan een veilige woonomgeving. Scan de QR-code en ga jouw valrisico na aan de hand van enkele korte vragen.



WEEK VAN DE VALPREVENTIE

VALBINGO OM 15U

AVONDZON: 22 APRIL
KLOKKEZICHT: 27 APRIL
HORIZON: 28 APRIL
ZOMERTUIN: 30 APRIL

Op elke dienst kunnen de bewoners meedoen met een spelletje bingo in thema van de valpreventie.

WANDELING

KLOKKEZICHT: 22 APRIL
HORIZON: 24 APRIL
ZOMERTUIN: 27 APRIL
AVONDZON: 29 APRIL

In april gaan we terug gaan wandelen naar 'de brakke grond' en zullen we onderweg enkele oefeningen doen.

QUADRATHLON OM 14U30

AVONDZON & HORIZON
20 APRIL
KLOKKEZICHT & ZOMERTUIN
29 APRIL

Met twee diensten samen zullen we 4 bewegingsactiviteiten uitvoeren, met een verfrissend drankje als tussendoortje.

VALMEMORY OM 15U

ZOMERTUIN: 21 APRIL
HORIZON: 23 APRIL
KLOKKEZICHT: 24 APRIL
AVONDZON: 30 APRIL

Hoe scherp is jouw geheugen?
Ontdek het met de ValMemory!

GEO-CACHING

HORIZON: 21 APRIL
AVONDZON: 24 APRIL
ZOMERTUIN: 28 APRIL
KLOKKEZICHT: 30 APRIL

Ga zelf op zoek naar beweging en vragen op het gelijkvloers.
Voor iedereen toegankelijk.



Samen tafelen In De Koekeloere



Wat: In de week van 4 mei organiseren we opnieuw een editie Gezellig tafelen.

Iedereen is welkom om samen met zijn of haar familielid in de cafetaria te komen eten.

Inschrijven kan weldra bij Elke aan het onthaal. Meer informatie zal volgen.



Dementie en het rouwproces

FAMILIEWERKING DEMENTIE

Met externe sprekers

Van harte welkom op **woensdag 6 mei 2026 om 14 uur** in de stille ruimte.

Voordracht van 90 minuten met koffiepauze tussendoor.

*Graag inschrijven bij Elke - telefoon 051/58 21 68
administratie@meunyckenhof.be*



In de Koekeloere

BIER VAN DE MAAND

Brugs tarwebier

HET BRUGS TARWEBIER IS EEN TRADITIONEEL
WITBIER MET EEN VERFRISSENDE TOETS. HET
ONDSCHIEDT ZICH VAN ANDERE BIEREN DOOR
HET GEBRUIK VAN ONGEMOLTE TARWE EN 100%
BELGISCHE HOP.

ALCOHOLPERCENTAGE: 6,4%



Weetjes



Iedereen is dagelijks van harte welkom in onze
cafetaria 'De Koekeloere' van 14 uur tot 17 uur.

Op vrijdag 3 april kan je genieten van lekkere, verse
pannenkoeken voor de prijs van €3.
Pannenkoeken zijn te verkrijgen tussen 14u en
16u30.

Dinsdag 7 april is de cafetaria gesloten omwille van
onze Paasviering.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

HIER WORDT GEWERKT AAN

GEZONDE BINNEN LUCHT



DEPARTEMENT
ZORG



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

MEER INFO OP
gezondbinnen.be



Infoblad

Suggesties

Heb je een leuk idee, een suggestie, een opmerking of klacht i.v.m. het Meunyckenhof?

Laat het ons dan gerust weten.

Je kan steeds terecht bij het onthaal of per mail op administratie@meunyckenhof.be

Wil je ons laten weten hoe je het krantje vindt of je wenst nog andere rubrieken in het krantje?

Laat het ons weten op animatie@meunyckenhof.be





 wzc Meunyckenhof
Meunyckenplein 2
8680 Koekelare

 051 58 21 68

 administratie@meunyckenhof.be