

't Meunyckje



Maart 2025

4



Activiteiten

Deze maand

24



Terugblik

19

Menu



Voorwoord	3
Activiteiten	4
Bewonersweetjes	11
Jarigen	11
Welkom	12
Afscheid	14
Op de koffie met	16
Leuke weetjes	17
Personeel	17
Vrijwilligers	18
Menu	19
Terugblik	24
Wist je dat	28
Spelpagina's	31
In de Koekeloere	33
Infoblad	34

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden en vrijwilligers,

De maand maart is aangebroken, en de lente ligt in het verschiet! De dagen worden langer en de zon laat zich weer vaker zien. Een mooie tijd om nieuwe energie op te doen en te genieten van de kleine dingen om ons heen.

We starten de maand met Vette Dinsdag (ofwel Carnaval), een tijd van feesten, lachen en samen zijn. Wij vieren dit alvast op 4 maart met pannenkoeken op alle diensten.

Voor veel mensen is het een moment om even te sneukelen, voordat we op Aswoensdag 5 maart beginnen aan de periode van bezinning. Wie dit wenst kan aansluiten bij de Aswoensdagviering in de kerk van Koekelare.

In deze editie van ons krantje hebben we weer een mooie mix van verhalen en activiteiten die jullie kunnen inspireren. Of het nu gaat om een gezellig uitje, een leuk weetje, of iets leuks om te doen in de cafetaria – we hopen dat er voor ieder wat wils bij zit. Wij gaan onder andere op uitstap naar Mosterd Wostyn en op vrijdag 14 maart is er een roofvogelshow voor de bewoners. Hiervoor dient ingeschreven te worden bij animatie.

Laten we samen het voorjaar verwelkomen en genieten van de nieuwe mogelijkheden die deze tijd van het jaar biedt.
Veel leesplezier!

Met warme groet,
Lislore Rogiers,
Teamcoach KELA





Activiteiten voormiddag

Kaartersclub

Wie graag eens mee wil manillen, is welkom op maandagvoormiddag in de cafetaria van 10 tot 11 uur.



maandag 3 maart
maandag 10 maart
maandag 17 maart
maandag 24 maart
maandag 31 maart

Beweging Gymnastiek

woensdag 12 maart
woensdag 26 maart
van 10 tot 11 uur in de cafetaria.



Yoga

Telkens van 10 tot 11 uur in de stille ruimte
woensdag 19 maart

Eucharistieviering

De eucharistievieringen vinden plaats op vrijdag om 10u30 in de stille ruimte.

14 maart: Horizon en Klokkezicht
21 maart: Avondzon en Zomertuin
28 maart: Horizon en Klokkezicht

Koor

Donderdag 13 maart
We starten om 10u30 in de stille ruimte. Tot dan...

Eline en Lieve



Activiteiten Avondzon | dienst 1

	<p>Di 4</p> <p>14:00 - 16:00 Vette dinsdag met pannenkoeken</p>	<p>Wo 5</p> <p>14:30 - 16:00 Aswoensdag <i>Kerk</i></p>	<p>Do 6</p> <p>14:00 - 16:00 Chef met grijze haren <i>Keuken</i></p>
<p>Di 11</p> <p>15:00 - 16:00 Pastoraal spel</p> 	<p>Do 13</p> <p>15:00 - 16:00 Lentebingo</p>	<p>Vr 14</p> <p>14:30 - 16:00 Roofvogelshow <i>Cafetaria</i></p> 	<p>Ma 17</p> <p>13:00 - 17:00 Uitstap Mosterd Wostyn</p>
<p>Di 18</p> <p>14:30 - 15u30 Mobiele winkel</p>	<p>Do 20</p> <p>14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest</p>	<p>Vr 21</p> <p>15:00 - 16:00 Crea Pasen</p> 	<p>Ma 24</p> <p>14:30 - 15:30 Nelle op bezoek</p>
<p>Wo 26</p> <p>14:30 - 16:00 Optreden koor <i>Zomertuin</i></p> 			

- **Vette dinsdag** vormt traditioneel het einde van de carnavalsperiode, we mogen nog eens genieten van lekkere pannenkoeken voor de vastenperiode.
- **Roofvogelshow:** vrijdag 14 maart gaat onze roofvogelshow door in de cafetaria. De bewoners krijgen info over de roofvogels en krijgen de kans om deze van heel dichtbij te zien. Bewoners moeten zich hiervoor inschrijven bij de animatoren.
- **Uitstap Mosterd Wostyn:** we gaan op uitstap naar het museum Mosterd Wostyn, waar we eerst een rondleiding en een woordje uitleg krijgen. We mogen ook proeven van een lekker mosterdbierdje en mosterdjenever.
- **Optreden koor:** we krijgen bezoek van een koor die zal optreden in de leefruimte van Zomertuin.



Activiteiten Horizon | dienst 2

	<p>Di 4</p> <p>14:00 - 16:00 Vette dinsdag met pannenkoeken</p>	<p>14:30 - 16:00 Aswoensdag <i>Kerk</i></p>	<p>Ma 10</p> <p>15:00 - 16:00 Lentebingo</p>
<p>Di 11</p> <p>14:30 - 15:30 Mobiele winkel</p>	<p>Vr 14</p> <p>14:30 - 16:00 Roofvogelshow <i>Cafetaria</i></p> 	<p>Di 18</p> <p>13:00 - 17:00 Uitstap Mosterd Wostyn</p>	<p>Wo 19</p> <p>14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest</p>
<p>Di 25</p> <p>15:00 - 16:00 Crea Pasen</p> 	<p>Wo 26</p> <p>14:30 - 16:00 Optreden koor <i>Zomertuin</i></p> 	<p>Vr 28</p> <p>15:00 - 16:00 Pastoraal spel</p> 	

- **Vette dinsdag** vormt traditioneel het einde van de carnavalsperiode, we mogen nog eens genieten van lekkere pannenkoeken voor de vastenperiode.
- **Roofvogelshow:** vrijdag 14 maart gaat onze roofvogelshow door in de cafetaria. De bewoners krijgen info over de roofvogels en krijgen de kans om deze van heel dichtbij te zien. Bewoners moeten zich hiervoor inschrijven bij de animatoren.
- **Uitstap Mosterd Wostyn:** we gaan op uitstap naar het museum Mosterd Wostyn, waar we eerst een rondleiding en een woordje uitleg krijgen. We mogen ook proeven van een lekker mosterdbierdje en mosterdjenever.
- **Optreden koor:** we krijgen bezoek van een koor die zal optreden in de leefruimte van Zomertuin.



Activiteiten Zomertuin | dienst 3

	<p>Ma 3</p> <p>15:00 - 16:00 Lentebingo</p>	<p>Di 4</p> <p>14:00 - 16:00 Vette dinsdag met pannenkoeken</p>	<p>Wo 5</p> <p>14:30 - 16:00 Aswoensdag Kerk</p>
<p>Wo 12</p> <p>14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest</p>	<p>Vr 14</p> <p>14:30 - 16:00 Roofvogelshow Cafetaria</p> 	<p>Ma 17</p> <p>13:00 - 17:00 Uitstap Mosterd Wostyn</p>	<p>Do 20</p> <p>15:00 - 16:00 Pastoraal spel</p> 
<p>Wo 26</p> <p>14:30 - 16:00 Optreden koor Zomertuin</p> 	<p>Vr 24</p> <p>15:00 - 16:00 Crea Pasen</p> 		

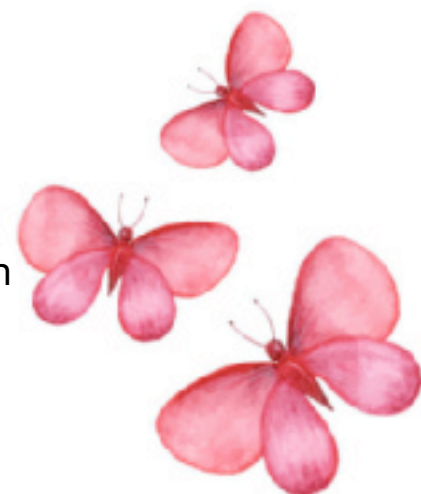
- **Vette dinsdag** vormt traditioneel het einde van de carnavalsperiode, we mogen nog eens genieten van lekkere pannenkoeken voor de vastenperiode.
- **Roofvogelshow:** vrijdag 14 maart gaat onze roofvogelshow door in de cafetaria. De bewoners krijgen info over de roofvogels en krijgen de kans om deze van heel dichtbij te zien. Bewoners moeten zich hiervoor inschrijven bij de animatoren.
- **Uitstap Mosterd Wostyn:** we gaan op uitstap naar het museum Mosterd Wostyn, waar we eerst een rondleiding en een woordje uitleg krijgen. We mogen ook proeven van een lekker mosterdbierdje en mosterdjenever.
- **Optreden koor:** we krijgen bezoek van een koor die zal optreden in de leefruimte van Zomertuin.



Activiteiten Klokkezicht | dienst 4

	<p>Di 4</p> <p>14:00 - 16:00 Vette dinsdag met pannenkoeken</p>	<p>Wo 5</p> <p>14:30 - 16:00 Aswoensdag Kerk</p>	<p>Do 6</p> <p>14:00 - 16:00 Chef met grijze haren Keuken</p>
<p>Vr 7</p> <p>15:00 - 16:00 Lentebingo</p>	<p>Di 11</p> <p>14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest</p>	<p>Wo 12</p> <p>15:00 - 16:00 Crea Pasen </p>	<p>Vr 14</p> <p>14:30 - 16:00 Roofvogelshow Zomertuin </p>
<p>Di 18</p> <p>13:00 - 17:00 Uitstap Mosterd Wostyn</p>	<p>Wo 19</p> <p>15:00 - 16:00 Pastoraal spel </p>	<p>Di 25</p> <p>14:30 - 15:30 Mobiele winkel</p>	<p>Wo 26</p> <p>14:30 - 16:00 Optreden koor Zomertuin </p>

- **Vette dinsdag** vormt traditioneel het einde van de carnavalsperiode, we mogen nog eens genieten van lekkere pannenkoeken voor de vastenperiode.
- **Roofvogelshow:** vrijdag 14 maart gaat onze roofvogelshow door in de cafetaria. De bewoners krijgen info over de roofvogels en krijgen de kans om deze van heel dichtbij te zien. Bewoners moeten zich hiervoor inschrijven bij de animatoren.
- **Uitstap Mosterd Wostyn:** we gaan op uitstap naar het museum Mosterd Wostyn, waar we eerst een rondleiding en een woordje uitleg krijgen. We mogen ook proeven van een lekker mosterdbierdje en mosterdjenever.
- **Optreden koor:** we krijgen bezoek van een koor die zal optreden in de leefruimte van Zomertuin.





Pastoraal

EUCHARISTIEVIERING

Woensdag 5 maart	Aswoensdagviering	Iedereen Kerk
Vrijdag 14 maart	Misviering	Horizon & Klokkezicht <i>Stille ruimte</i>
Vrijdag 21 maart	Misviering	Avondzon & Zomertuin <i>Stille ruimte</i>
Vrijdag 28 maart	Misviering	Horizon & Klokkezicht <i>Stille ruimte</i>

ASWOENSDAG



Op Aswoensdag begint de veertigdagentijd. Christenen laten zich op die dag tekenen met een askruisje. De as heeft een dubbele betekenis. Het staat symbool voor vergankelijkheid maar heeft ook een reinigende kracht. Voor de viering worden de palmtakken verbrand van de Palmzondagliturgie een jaar eerder. De as wordt na de evangelielezing en de homilie gezegend. Gelovigen komen naar voren en de priester tekent een kruisje op het voorhoofd. Ondertussen zegt hij: Mens, gedenk dat gij stof zijt, en tot stof van de aarde wederkeert.

Jullie zijn allen welkom in de kerk om 14u30. Voor bewoners die niet aanwezig kunnen zijn in de kerk, is er de mogelijkheid om het Askruisje in de stille ruimte te ontvangen om 10u30.

Pastorale herinneringen

DINSDAG 11 MAART: AVONDZON
WOENSDAG 19 MAART: KLOKKEZICHT
DONDERDAG 20 MAART: ZOMERTUIN
VRIJDAG 28 MAART: HORIZON



Aswoensdag

WOENSDAG 5 MAART

ASWOENSDAGVIERING OM 14U30
IN DE KERK

OM 10U30 IN DE STILLE RUIMTE VOOR BEWONERS DIE NIET
IN DE MOGELIJKHEID ZIJN OM AAN TE SLUITEN IN DE KERK



Bewonersweetjes

JARIGEN

Avondzon



85

Dhr. Kamiel
Robaey
14/03/1940



77

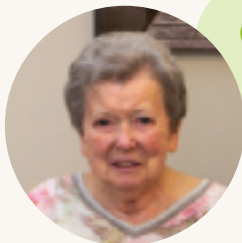
Mevr. Jeanne
Desmet
21/03/1948



89

Mevr. Henriette
Maeckelbergh
27/03/1936

Horizon



92

Mevr. Maria
Dewilde
19/03/1933



93

Dhr. Norbert
Seynaeve
20/03/1932



98

Mevr. Agnes
Vanoutryve
01/03/1927

Zomertuin

Klokkezicht



81

Mevr. Suzanne
Desmet
13/03/1944



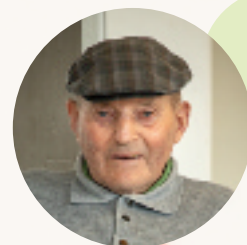
90

Mevr. Godelieve
Allary
18/03/1935



78

Mevr. Gerda
Sanders
23/03/1947



84

Dhr. Daniel
Vanheule
24/03/1941

WELKOM



Dhr. Daniel Braem verblijft sedert 31 januari in Avondzon. Hij is afkomstig van Torhout.

Daniel is een heel sociaal persoon. Hij heeft echte groene vingers en kweekte vroeger zelf cactussen. Hij was ook lid van de cactusclub.

Mevr. Giselle Lanssens verblijft sedert 6 februari in Avondzon. Zij is afkomstig van Koekelare .

Giselle was altijd actief bezig, ze las graag de krant en belt graag naar haar dochter die in Canada woont.



Mevr. Magda Roose verblijft sedert 13 februari op Klokkezicht. Zij is afkomstig van Koekelare.

Magda werkte vroeger aan televisies in een fabriek. Ze is een dierenvriend en kijkt graag naar Blokken. Met haar man is ze nog in Canada geweest.



Mevr. Raymonda Blicck verblijft sedert 18 februari in Klokkezicht. Zij is afkomstig van Aartrijke.

Ze werkte lang als huishoudster, waar ze zowel instond voor de was en de plas, als de zorg voor de kinderen. Als oudste van 10 kinderen, was dat voor haar geen probleem. Nu kijkt ze graag naar muziekprogramma's op de televisie en de voetbal.

Dhr. Gaston Vanoverbeke verblijft sedert 14 februari in Avondzon. Hij is afkomstig van Ichtegem.

Gaston was een bezige bij. Hij hielp bij boeren, tuinierde en ging vaak gaan sporten. Hij was ook duivenmelker en kan daar heel veel over vertellen



Van harte Welkom!



Afscheid

Mevr. Jeanne Vercoutere geboren op 16 juli 1937 en op 24 januari 2025 overleden. Zij woonde in Avondzon en werd 93 jaar.



Dhr. Eddy Beuselinck geboren op 8 april 1943 en op 27 januari 2025 overleden. Hij woonde in Zomertuin en werd 81 jaar.

Mevr. Anna Vanhixe geboren op 11 november 1938 en op 2 februari 2025 overleden. Zij woonde in Klokkezicht en werd 86 jaar



Dhr. Andre Deprez geboren op 24 januari 1938 en op 9 februari 2025 overleden. Hij woonde in Klokkezicht en werd 87 jaar.



Mevr. Rachel Van Hooren geboren op 2 februari 1935 en op 16 februari 2025 overleden. Zij woonde in Klokkezicht en werd 90 jaar.

Dhr. Gilbert Corveleyn geboren op 24 oktober 1948 en op 10 februari 2025 overleden. Hij woonde in Avondzon en werd 76 jaar



Op de koffie met ... Norbert Pyliser

In de kamer van Norbert vinden we prachtige, handgemaakte kunstwerkjes. Hij is er heel erg trots op en neemt ons graag mee in zijn verhaal.

Norbert, stel jezelf eens kort voor. Wie ben jij?

"Ik ben Norbert, afkomstig uit Adinkerke en heb daar ook bijna gans mijn leven gewoond. Ik heb altijd heel hard gewerkt en zit dan ook niet graag stil. Ik hielp onder andere bij een boer, ben nog metselaar geweest en heb geholpen op een camping. Toen ik op pensioen ging, bleef ik natuurlijk niet stilzitten. Ik werkte graag met mijn handen en kreeg het idee om met wat restjes hout aan de slag te gaan. Toevallig viel mijn oog op enkele patronen van figuren, in een hobbywinkeltje in Veurne. Toen ik thuiskwam, ging ik onmiddellijk aan de slag in mijn veranda. Mijn nieuwe hobby ging van start, namelijk: figuurzagen."

Kan je ons meenemen in het proces van figuurzagen.

"De basis is natuurlijk het triplexhout, een patroon en het nodige materiaal (kleine figuurzaagjes, hobbylijm,...). Je neemt het patroon, kleeft die op het hout en je zaagt alles uit volgens het patroon. Daarna haal je het patroon er af en kleef je uiteindelijk alles aan elkaar tot je een mooi figuur bekomt."

Hoeveel kunstwerken zou je al gemaakt hebben en waar ben je het meest trots op?

"Ik heb zeker meer dan 50 kunstwerken gemaakt, niet alleen voor mezelf, maar ook voor vrienden of kennissen. Ik heb prachtige monumenten nagemaakt, zoals de Eiffeltoren in Parijs of de Tower Bridge in Londen. Het werk waar ik het meest trots op ben is deze prachtige pauw, die hier aan de muur hangt. Het resultaat is prachtig, maar het was heel secuur werk. Ik heb ooit nog de vraag gekregen om nog een pauw te maken voor een kennis, maar heb toen toch vriendelijk geweigerd. Eén uniek exemplaar is meer dan genoeg en ik vind hem nog altijd prachtig."

"Mijn prachtige pauw"

Bedankt voor je verhaal!





Leuke weetjes

PERSONEEL

Jarigen

Brecht Verhoyen	09/03
Ine Devolder	09/03
Elke Broos	11/03
Kimberly Vancoppenolle	22/03
Janne Gilles	23/03
Lieve Raes	27/03
Annelies Taveirne	30/03

Vrijwilligers

Jarigen

Piet Travers	24/03
Veronique Zwertvaegher	24/03

Gelukkige verjaardag!

Wist je dat?

Wist je dat we twee nieuwe vrijwilligers mogen welkom heten in het Meunyckenhof?

Arne komt elke vrijdag helpen met de mis en komt in de namiddag een babbeltje slaan met de bewoners tijdens de koffie op Klokkezicht.

Greta zorgt voor de mooie stukjes aan het onthaal en is heel creatief. Ze zal vooral te vinden zijn op Avondzon om daar de collega's bij te staan bij crea-activiteiten.

We heten jullie alvast van harte welkom!



Welkom!

Menu **24/02 - 02/03**



Maandag 24 februari

Toscaanse tomatensoep | Tongrolletjes met zalm in witte wijnsaus met jonge groentjes, gemengde salade en puree
Rijstpap
Avondmaal: Krabsalade | Verse soep

Dinsdag 25 februari

Broccolisoepp | Kalfsblanket met balletjes en champignons en wortelpuree
Platte kaas met fruit
Avondmaal: Kalkoenham

Woensdag 26 februari

Juliennesoepp | Hamrolletjes met prei in kaassaus met puree
Ijsje
Avondmaal: Vleessalade | Karnemelk

Donderdag 27 februari

Erwtensoepp met spek | Braadkip in dragonsaus met perzik en kroketjes
Mokkamousse
Avondmaal: Champignonworst

Vrijdag 28 februari

Florentinesoepp | Gebakken koolvis in Muscadetsaus met witloofsalade en puree
Fruit
Avondmaal: Lookworst

Zaterdag 1 maart

Bloemkoolsoep | Macaroni met kaas en ham
Vanillepudding
Avondmaal: Filet de sax

Zondag 2 maart

Wortel-seldersoepp | Kalkoenlapje in mosterdsaus, salade in mayonaise en röstis | Glaasje wijn
Koffie met boules de Berlin
Avondmaal: Zalmsalade

zondags ontbijt
Chocoladekoek



Menu **03/03 - 09/03**

05/03: Kaassneetje
bij ontbijt

06/03: reep
chocolade bij ontbijt



zondags ontbijt
Pistolets met
boerenboter

Maandag 3 maart

Toscaanse tomatensoep | Stoofvlees met appelmoes en
aardappelen
Chocoladeflan
Avondmaal: Lasagne

Dinsdag 4 maart

Preisoep | Varkensgyros met salade en frietjes
Fruit
Avondmaal: Hespeworst

Woensdag 5 maart

Juliennesoep | Scampi's in currysous met worteltjes en
gebakken patatjes
Platte kaas met fruit
Avondmaal: Zalmsalade

Donderdag 6 maart

Kervelsoep | Chipolata in vleessaus met bloemkool in
witte saus en aardappelen
Vanilleflan
Avondmaal: Rosbief

Vrijdag 7 maart

Tomatensoep | Gebakken zalm in bearnaisesaus met prei
en krielaardappelen
Speculoospotje
Avondmaal: Kip curry | Verse soep

Zaterdag 8 maart

Groentensoep | Vogelnestjes in tomatensaus met erwtjes
en puree
Ijsje
Avondmaal: Ouderwetse lookworst

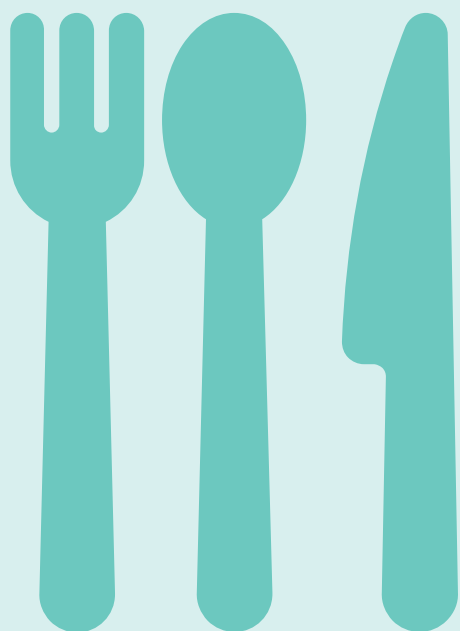
Zondag 9 maart

Bloemkoolsoep | Ardeens lapje in grootmoederssaus met
boontjes en gratin aardappelen | glaasje wijn
Koffie met frambozenkaastaartje
Avondmaal: Krabsalade

Menu **10/03 - 16/03**

12/03: vers fruitsap
Klokkezicht

13/03 vers fruitsap
Horizon



zondags ontbijt
Achtjes met pudding

Maandag 10 maart

Wortelsoep | Vleesbrood in bruine saus met champignons met spek en ui en aardappelen
Fruit
Avondmaal: Hoofdvlees met mosterd

Dinsdag 11 maart

Pastinaak-pompoensoep | Vol au vent met sla, tomaat en frietjes
Flan karamel
Avondmaal: Wentelteefjes

Woensdag 12 maart

Zoete aardappelsoep | Kalkoenstoofvlees met worteltjes, champignons en puree
Fruityoghurt
Avondmaal: Vleessalade

Donderdag 13 maart

Groentensoep | Mosterdlapje in pepersaus met boontjes en aardappelen
Duodessert
Avondmaal: Kalkoenham met kruiden

Vrijdag 14 maart

Courgettesoep | Gebakken kabeljauw in botersaus met broccoli en puree
Ijsje
Avondmaal: Préparé | Verse soep

Zaterdag 15 maart

Knolseldersoep | Ajuinburger in vleessaus met savooikool met spek en gebakken aardappelen
Panna cotta
Avondmaal: Mosterdspek

Zondag 16 maart

Tomatenroomsoep | Kipfilet in champignonsaus met perzik en kroketjes | glaasje wijn
Koffie met rijsttaartje
Avondmaal: Salami

Menu 17/03 - 23/03

18/03: Eierkoek bij ontbijt



zondags ontbijt
Torsadokoek

Maandag 17 maart

Vergeten groentensoep | Opgevulde tomaat in vleessaus met peterselie-aardappelen
Fruit
Avondmaal: Filet de sax

Dinsdag 18 maart

Champignonsoep | Kalkoen in Provençaalse saus met warme abrikoos en rijst
Chocolademousse
Avondmaal: Ovengebakken kippenvleesbrood

Woensdag 19 maart

Brunoisesoep | Orloffgebraad in roomsaus met witloof en kroketjes
Tarte tatin
Avondmaal: Pitalade

Donderdag 20 maart

Groentensoep | Kalfsblanket met balletjes en champignons, worteltjes en puree
Duodessert
Avondmaal: Kippengrillworst

Vrijdag 21 maart

Witloofroomsoep | Gebakken koolvis in mosterdsaus met tomaat in vinaigrette en puree
Mango-abrikoospotje
Avondmaal: Croques

Zaterdag 22 maart

Erwtensoepp met spekreepjes | Varkenslapje in pickelssaus met schorseneren in witte saus en aardappelen
Ijsje
Avondmaal: Eiersalade

Zondag 23 maart

Toscaanse tomatensoep | Gemarineerde brochette in pepersaus met salade met mayonaise en frietjes | glaasje wijn
Koffie met bananentaartje
Avondmaal: Vissalade

Menu **24/03 - 30/03**

Maandag 24 maart

Tomatensoep met balletjes | Worst in vleessaus met rode kool en aardappelen
Fruit

Avondmaal: Lunchworst

Dinsdag 25 maart

Frietkot 't Rimpeltje
Sorbet

Avondmaal: Heksenkaas

Woensdag 26 maart

Uiensoep | Kalkoenschnitzel in Boursinsaus met worteltjes en erwtjes en gebakken aardappelen
Vanillepudding met speculoos

Avondmaal: Rolmops

Donderdag 27 maart

Bloemkool-broccolisoepp | Cordon bleu in champignonsaus met gemengde salade en aardappelen
Fruityoghurt

Avondmaal: Kipsalade | Verse soep

Vrijdag 28 maart

Groene aspergesoepp | Gepocheerde tongrolletjes in witte wijnsaus met romanesco en puree
Dame blanche

Avondmaal: Kippenwit met tuinkruiden

Zaterdag 29 maart

Spinaziesoepp | Hamburger in zilveruitjessaus met broccoli in witte saus en krielaardappelen
Crème brûlée

Avondmaal: Cobourg

Zondag 30 maart

Paprikasoepp | Varkensgebraad in mosterdsaus met Parijse worteltjes en kroketjes | glaasje wijn
Koffie met tompoes

Avondmaal: Kalkoenhamsalade

24/03: Sneetje kaas
bij ontbijt

28/03: banaan bij
ontbijt

26/03: vers fruitsap
Zomertuin

27/03: vers fruitsap
Avondzon

zondags ontbijt
Chocoladekoek

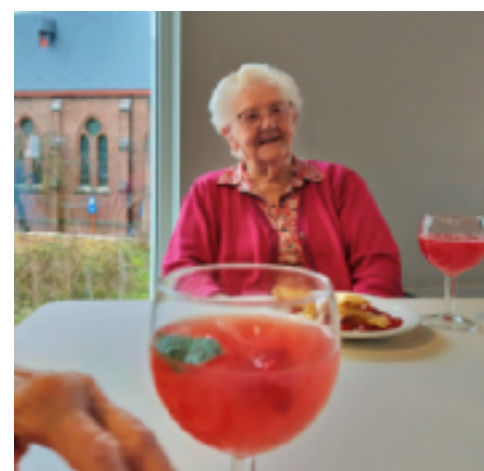


Terugblik



CAFÉ 'D AMOUR

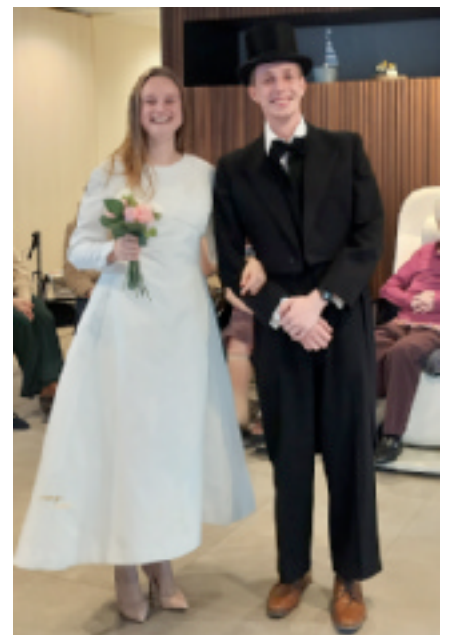
De bewoners konden genieten van een romantische sfeer, met trouwfoto's, een lekker drankje en croque monsieurs.





Modeshow Bruids- en suitekledij

Onze modeshow was een schot in de roos: bewoners genoten van de prachtige kledij en onze enthousiaste modellen!





Valentijnsententje



Op vrijdag 14 februari werden alle koppeltjes uitgenodigd voor een lekker etentje in onze cafetaria. Geniet mee van de romantische sfeer.





Wist je dat?

Week van de vrijwilliger

Van 1 tot 9 maart is het week van de vrijwilligers. Vrijwilligerswerk wordt steeds belangrijker in onze samenleving.

Vrijwilligers zijn een grote meerwaarde voor veel mensen. Ze bieden een luisterend oor en gezelschap aan onze bewoners en willen hen een leuke tijd geven.

Binnen het Meunyckenhof kunnen wij ook rekenen op de inzet van onze talrijke groep vrijwilligers die ons helpen bij uitstappen, wandelingen, het bakken van lekkernijen alsook de bediening van de nodige drankjes en bijhorende versnapering in onze cafetaria.

Daarom nog eens een grote DANKJEWEL!

De vrijwilliger

hart van goud
uit het juiste hout
leeft
geeft
en draagt bij
steunpilaar van deze maatschappij

handen uit mouwen
mannen en vrouwen
wat zijn ze prachtig
en vereend, oh zo krachtig

vrij
en blijvend
maar nooit vrijblijvend

geen loze beloftes
voegt de daad
bij het woord

onbaatzuchtig
bescheiden

uniek in zijn soort

Zwemmen



We vonden het een leuk idee om iets uit het verleden opnieuw te doen: onze zwemkledij aantrekken en een duikje nemen in het zwembad van Ravelingen. Het was zeker een geslaagde ervaring waar we volop van hebben genoten. We lieten het niet alleen bij zwemmen, maar genoten ook van een heerlijk kopje koffie met uitzicht op de zee.

Carnaval

Carnaval is het feest van spot en uitbundigheid. Met praalwagens en verkleedkledij worden vaak stoeten georganiseerd in verschillende thema's.

Het plannen en opbouwen van hun praalwagens en kledij nemen geen uren, dagen, weken maar wel maanden in beslag.

Echte carnavalisten gaan van gemeente naar gemeente met hun praalwagens.

Vette Dinsdag is de laatste dag van carnaval die gevierd wordt met het eten van pannenkoeken.

"Hoe Vettiger hoe Prettiger" luid de slogan.

Deze traditie houden wij ook in ere op 4 maart waarbij de bewoners kunnen genieten van pannenkoeken met slagroom en chocoladesaus.

Erfgoeddag

Wist je dat wij dit jaar deelnemen aan Erfgoeddag 2025?

Dit gaat door in onze cafetaria op zondag 27 april in samenwerking met o.a Dienst Cultuur & Toerisme.

Dit jaar is het thema 'Game On'. Meer informatie zal volgen in het krantje van april.



Marsepein

Wist je dat wij een koppel hebben die vroeger zelf hun lukken en marsepein maakten?

Daardoor kwamen ze op het idee om nog eens zelf hun marsepein te maken, die hebben ze met veel liefde samen gemaakt.

Ze delen graag hun recept met jullie:



8 Eiwitten
1kg Amandelpoeder
1kg Poedersuiker
2 el Citroensap



BEWONERS- EN FAMILIE
MONITOR® **BING**
OUDERENZORG RESEARCH

2025



Bewoners- en familiebevraging

Vanuit het woonzorgcentrum willen wij onze kwaliteitsvolle zorg verder verbeteren en hiervoor hebben we jullie hulp nodig.

In november 2022 werd er aan bewoners en familieleden gevraagd naar hun ervaringen over verschillende onderwerpen, waaronder onthaal, maaltijden, activiteiten aanbod, enzovoort. Ook dit jaar kijken we er naar uit om jullie mening te horen. Als bewoner, maar ook als bezoeker, heeft u ervaren welke verbeterpunten er mogelijk zijn in onze organisatie. Uiteraard zijn we ook benieuwd naar wat volgens u onze sterke punten zijn.

Op **3 en 13 maart** wordt u, als bewoner, bevroegd door medewerkers van Zorggroep Squatina (woonzorgcentrum Middelkerke). Wij laten de bevraging aan hen over, om anonimiteit en privacy te kunnen garanderen. U kunt er uiteraard ook voor kiezen om niet deel te nemen, maar we zouden jullie deelname natuurlijk op prijs stellen.

De bevraging voor familieleden zal volledig digitaal verlopen via e-mail naar de eerste contactpersoon. Deze bevraging wordt in april rechtstreeks georganiseerd door het onderzoeksbureau BING Research.

Deze bevraging wordt gecoördineerd door BING Research, een extern bureau dat samenwerkt met verschillende woonzorgcentra in de regio. Om uw privacy te waarborgen, worden alle gegevens vertrouwelijk afgenomen en verwerkt.

Indien u nog vragen heeft of een probleem/voorval wilt bespreken, kunt u contact opnemen met de directie via het nummer 051/691990 of mailen naar directie@zorggroephoutland.be.



Spelpagina

Lente raadsels

Raad welk lente-ding, dier of natuurfenomeen wordt omschreven aan de hand van hints.

1. Ik ben geel en groei in het voorjaar. Ik bloei vaak rond Pasen.
2. Ik ben klein en zwart-geel. Je ziet me vaak zoemen bij bloemen.
3. Ik heb lange oren en spring snel weg. Je ziet me vaak op zoek naar wortels.
4. Ik ben rond en gekleurd. Kinderen zoeken me graag met Pasen.
5. Ik ben klein en bont gekleurd. Ik drink nectar en vlieg van bloem naar bloem.
6. Ik ben felgeel en vaak rond. Zonder mij zou het donker zijn.
7. Mensen dragen mij in de hand als het regent, zodat ze droog blijven.
8. Ik ben een boom die bloeit in roze of witte bloemen. In Japan ben ik heel populair.
9. Ik ben een jas voor bloemen. Zonder mij zouden ze niet bloeien.
10. Mensen liggen op mij in het park. Ik ben gemaakt van stof.

Antwoorden: 1. Narcis, 2. Bijl, 3. Konijn, 4. Paasel, 5. Vlinder, 6. Zon, 7. paraplu, 8. Kersenboom, 9. Bloembol, 10. Picknickkleed

Lentegroenten in Vlaanderen

Wat zijn seizoensgroenten?

Seizoensgroenten zijn groenten die op een bepaald moment van het jaar in hun natuurlijke groeiperiode zijn. Dit betekent dat ze op dat moment vers van het land komen en niet in een kas of van verre landen hoeven te worden geïmporteerd. Ze hebben hierdoor een betere smaak, omdat ze op een natuurlijke manier hebben kunnen groeien. In de lente zijn groenten vaak licht en fris, passend bij het ontwaken van de natuur. Denk aan groene blaadjes, knapperige stengels en zacht zoete smaken.

Hier zijn enkele van de bekendste seizoensgroenten in de lente:

Asperges

De "koningin van de groenten" is een echte lentefavoriet. Witte asperges zijn zacht en verfijnd, terwijl groene asperges een wat nootachtige smaak hebben. Ze zijn heerlijk in soepen, salades of klassiek met ham en een botersausje. Wist je? Asperges worden ook wel "het witte goud" genoemd!

Rabarber

Hoewel het vaak als fruit wordt gezien, is rabarber eigenlijk een groente. De frisse, zurige smaak is perfect voor compotes, taarten of confituur. Rabarber is niet alleen lekker, maar ook rijk aan vitamine C.

Spinazie

Deze donkergroene blaadjes zijn een echte krachtpatser vol ijzer en vezels. Spinazie is heerlijk in salades, maar ook in warme gerechten zoals quiches of stoofpotjes.

Radijsjes

De knapperige, pittige radijsjes zijn een typisch lenteproduct. Ze geven een frisse toets aan salades en zijn ook lekker om zo uit het vuistje te eten.

Veldsla

Veldsla is een zachte, nootachtige sla die perfect past bij de lichte gerechten van de lente. Combineer het met rucola en verse kruiden voor een heerlijke lentesalade.

Boekweitkool (Paksoi)

Een groente met knapperige stelen en zachte bladeren. Perfect voor wokgerechten of een lichte stoofpot.



In de Koekeloere

Assortiment Bier van de maand



Arend

Vice
Versa



Rebel
Local



Westmalle
Dubbel



Weetjes



Iedereen is dagelijks van harte welkom in onze cafetaria 'De Koekeloere' van 14 uur tot 17 uur.

Op vrijdag 7 maart kan je genieten van lekkere, verse pannenkoeken voor de prijs van €3. Pannenkoeken zijn te verkrijgen tussen 14u en 16u30.



Infoblad

Suggesties

Heb je een leuk idee, een suggestie, een opmerking of klacht i.v.m. het Meunyckenhof?

Laat het ons dan gerust weten.

Je kan steeds terecht bij het onthaal of per mail op administratie@meunyckenhof.be

Wil je ons laten weten hoe je het krantje vindt of je wenst nog andere rubrieken in het krantje?

Laat het ons weten op animatie@meunyckenhof.be



ROOFVOGELSHOW

ENKEL VOOR BEWONERS

VRIJDAG 14 MAART GAAT
IN ONZE CAFETARIA EEN
ECHTE ROOFVOGELSHOW
DOOR.

INSCHRIJVING BIJ ANIMATOREN



Vette dinsdag

OP VETTE DINSDAG ETEN WE
PANNENKOEKEN BIJ DE KOFFIE OP
ALLE DIENSTEN

DINSDAG 4 MAART

SMAKELIJK!



Verjaardagsfeest

DE JARIGEN VAN DE MAAND MAART
VIEREN WE MET EEN LEKKERE,
BRUSSELSE WAFEL

DINSDAG 11 MAART: KLOKKEZICHT
WOENSDAG 12 MAART: ZOMERTUIN
WOENSDAG 19 MAART: HORIZON
DONDERDAG 20 MAART: AVONDZON





 wzc Meunyckenhof
Meunyckenplein 2
8680 Koekelare

 051 58 21 68

 administratie@meunyckenhof.be