

# 't Meunyckje

A decorative egg hanging from a branch of white flowers. The egg is white with black speckles and is tied with a piece of twine. The background is a soft, out-of-focus light green and white.

April  
2024



4

Activiteiten



26

Terugblik



21

Menu

# Deze maand

<b>Voorwoord</b>	<b>3</b>
<b>Activiteiten</b>	<b>4</b>
<b>Pastoraal</b>	<b>12</b>
<b>Bewonersweetjes</b>	<b>13</b>
Jarigen	13
Welkom	14
Afscheid	15
Op de koffie met...	17
<b>Leuke weetjes</b>	<b>18</b>
Personeel	18
Vrijwilligers	19
<b>Menu</b>	<b>21</b>
<b>Terugblik</b>	<b>26</b>
<b>Spelpagina's</b>	<b>30</b>
<b>Wist je dat</b>	<b>33</b>
<b>In De Koekeloere</b>	<b>38</b>
<b>Suggestieblad</b>	<b>39</b>

# Voorwoord

Beste bewoners en vrienden van Meunyckenhof,

Met de lente in volle bloei, verwelkomen we jullie graag bij een nieuwe editie van ons Meunyck-je. Het is een tijd van vernieuwing en opbloei, waarin we de warmere dagen tegemoet gaan en de natuur om ons heen tot leven komt.

Dit seizoen biedt ons de gelegenheid om samen te komen, te genieten van elkaars gezelschap en te delen in de vreugde van het ontluikende leven. In dit krantje hebben we weer een scala aan artikelen en verhalen verzameld die hopelijk inspireren, informeren en vermaken.

Of je nu geniet van de kleurrijke bloemen in onze binnentuinen, deelneemt aan de activiteiten die we organiseren, of gewoon rustig achterover leunt met dit krantje in de hand, we hopen dat het bijdraagt aan een gevoel van gemeenschap en verbondenheid. Onze visie is de maatschappij in het klein naar binnen brengen. Het bezoek van de Bisschop – de Droomfabriek en de puzzeldroom van Jacky zijn een paar mooie voorbeelden dat van Meunyckenhof een open huis maakt. En binnenkort zal ook ons marktterras terug de deuren openen waarbij bewoners en familie van de eerste zonnestralen kunnen genieten.

Ontmoeten en genieten, dat staat centraal op onze agenda!

Laten we samen de lente omarmen en kijken naar de mogelijkheden die dit seizoen ons biedt.

Veel leesplezier en een prachtige lente gewenst!

Deprez Stephanie  
Algemeen Directeur



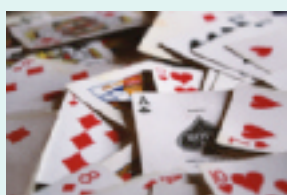




# Activiteiten voormiddag

## Kaartersclub

Wie graag eens mee wil manillen, is welkom op maandagvoormiddag om 10u in de cafetaria.



maandag 8 april  
maandag 15 april  
maandag 22 april  
maandag 29 april

## Mannenclub

Op donderdag 18 april gaat de mannenclub weer door in de cafetaria om 10u. In het thema van de week van de valpreventie doen we een bewegingsspel en kunnen de mannen proeven van een lekker biertje.

## Huiskoor

Woensdag 17 april  
Van 10:30 - 11:00  
*Stille ruimte*



## Beweging

### Yoga



Geniet van de ochtendrust, beweeg rustig op muziek. Allen welkom om 10u30 in de stille ruimte

Woensdag 10 april  
Woensdag 24 april

### Gymnastiek

Kom mee bewegen met de gymnastiek-oefeningen met Lander!

Woensdag 17 april

## Eucharistieviering

De eucharistievieringen vinden plaats op vrijdag om 10u30 in de stille ruimte.

12 april: Klokkezicht en Horizon  
19 april: Zomertuin en Avondzon  
26 april: Klokkezicht en Horizon







# Activiteiten Avondzon | dienst 1

	<p style="text-align: right;">Do 4</p> <p>15:00 - 16:00 Paasviering <i>Cafetaria</i></p>	<p style="text-align: right;">Ma 8</p> <p>14:00 - 16:00 Paaseierenraap</p>	<p style="text-align: right;">Di 9</p> <p>14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest</p> 
<p style="text-align: right;">Wo 10</p> <p>13:00 - 16:30 Okra <i>Balluchon</i></p> 	<p style="text-align: right;">Do 11</p> <p>13:00 - 16:30 Samana <i>Zuudhove</i></p>	<p style="text-align: right;">Ma 15</p> <p>15:00 - 16:00 Parcour valpreventie</p>	<p style="text-align: right;">Di 16</p> <p>14:00 - 16:00 Mobiele winkel</p>
<p style="text-align: right;">Wo 17</p> <p>15:00 - 16:00 Paasspel</p> 	<p style="text-align: right;">Vr 19</p> <p>15:00 - 16:00 Zitdans <i>Avondzon</i></p>	<p style="text-align: right;">Ma 22</p> <p>14:15 - 16:00 Wandeling</p>	<p style="text-align: right;">Di 23</p> <p>15:00 - 16:00 Quiz <i>Horizon</i></p>
<p style="text-align: right;">Vr 26</p> <p>15:00 - 16:00 Bingo</p>			





- **Wandeling:** we gaan in april opnieuw wekelijks op stap in Koekelare samen met onze vrijwilligers.
- **Paasspel:** samen met Eline staan we aan de hand van een ganzenbord stil bij de paastijd.
- **Bingo:** in de week van de valpreventie gaat de bingo door, als extraatje kan er gesmuld worden van een verse fruitsalade.

# Activiteiten Horizon | dienst 2

	<p>Wo 3</p> <p>14:15 - 16:00 Wandeling</p>	<p>Do 4</p> <p>15:00 - 16:00 Paasviering <i>Cafetaria</i></p>	<p>Vr 5</p> <p>15:00 - 16:00 Paasspel</p> 
<p>Ma 8</p> <p>14:00 - 16:00 Paaseierenraap</p>	<p>Di 9</p> <p>14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest</p> 	<p>Wo 10</p> <p>13:00 - 16:30 Okra <i>Balluchon</i></p> 	<p>Do 11</p> <p>13:00 - 16:30 Samana <i>Zuudhove</i></p>
<p>Wo 17</p> <p>15:00 - 16:00 Zitdans <i>Horizon</i></p>	<p>Vr 19</p> <p>15:00 - 16:00 Parcour valpreventie</p>	<p>Ma 22</p> <p>15:00 - 16:00 Bingo</p>	<p>Di 23</p> <p>15:00 - 16:00 Quiz <i>Horizon</i></p>
<p>Di 30</p> <p>15:00 - 16:00 Lentequiz</p>			

- **Wandeling:** we gaan in april opnieuw wekelijks op stap in Koekelare samen met onze vrijwilligers.
- **Paasspel:** samen met Eline staan we aan de hand van een ganzenbord stil bij de paastijd.
- **Bingo:** in de week van de valpreventie gaat de bingo door, als extraatje kan er gesmuld worden van een verse fruitsalade.
- **Lentequiz:** dinsdag 30 april kunnen jullie het opnemen tegen elkaar in een leuke lentequiz samen met Sien.

# Activiteiten Zomertuin | dienst 3

	<p style="text-align: right;">Do 4</p> <p>15:00 - 16:00 Paasviering <i>Cafetaria</i></p>	<p style="text-align: right;">Ma 8</p> <p>14:00 - 16:00 Paaseierenraap</p>	<p style="text-align: right;">Di 9</p> <p>14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest</p> 
<p style="text-align: right;">Wo 10</p> <p>13:00 - 16:30 Okra <i>Balluchon</i></p> 	<p style="text-align: right;">Do 11</p> <p>13:00 - 16:30 Samana <i>Zuudhove</i></p>	<p style="text-align: right;">Vr 12</p> <p>15:00 - 16:00 Lentequiz</p>	<p style="text-align: right;">Do 18</p> <p>15:00 - 16:00 Parcour valpreventie</p>
<p style="text-align: right;">Vr 19</p> <p>15:00 - 16:00 Zitdans <i>Avondzon</i></p>	<p style="text-align: right;">Di 24</p> <p>10:00 - 11:00 Paasspel</p> 	<p style="text-align: right;">Do 25</p> <p>15:00 - 16:00 Bingo</p>	<p style="text-align: right;">Vr 26</p> <p>15:00 - 16:00 Quiz <i>Zomertuin</i></p>
<p style="text-align: right;">Ma 29</p> <p>14:00 - 16:00 Demiclowns op bezoek</p>			

- **Wandeling:** we gaan in april opnieuw wekelijks op stap in Koekelare samen met onze vrijwilligers.
- **Paasspel:** samen met Eline staan we aan de hand van een ganzenbord stil bij de paastijd.
- **Bingo:** in de week van de valpreventie gaat de bingo door, als extraatje kan er gesmuld worden van een verse fruitsalade.
- **Lentequiz:** vrijdag 12 april kunnen jullie het opnemen tegen elkaar in een leuke lentequiz samen met Annabel.

# Activiteiten Klokkezicht | dienst 4



	<p><b>Di 2</b></p> <p>14:00 - 15:00 Paasspel </p> <p>Mobiele winkel</p>	<p><b>Do 4</b></p> <p>15:00 - 16:00 Paasviering <i>Cafetaria</i></p>	<p><b>Ma 8</b></p> <p>14:00 - 16:00 Paaseierenraap</p>
<p><b>Di 9</b></p> <p>14:00 - 16:00 Verjaardagsfeest </p>	<p><b>Wo 10</b></p> <p>13:00 - 16:30 Okra <i>Balluchon</i> </p>	<p><b>Do 11</b></p> <p>13:00 - 16:30 Samana <i>Zuudhove</i></p>	<p><b>Ma 15</b></p> <p>14:15 - 16:00 Wandeling</p>
<p><b>Di 16</b></p> <p>15:00 - 16:00 Parcour valpreventie</p>	<p><b>Wo 17</b></p> <p>15:00 - 16:00 Zitdans <i>Horizon</i></p>	<p><b>Di 23</b></p> <p>15:00 - 16:00 Bingo</p>	<p><b>Vr 26</b></p> <p>15:00 - 16:00 Quiz <i>Zomertuin</i></p>
<p><b>Ma 29</b></p> <p>14:00 - 16:00 Hond Nelle op bezoek</p>			

- **Wandeling:** we gaan in april opnieuw wekelijks op stap in Koekelare samen met onze vrijwilligers.
- **Paasspel:** samen met Eline staan we aan de hand van een ganzenbord stil bij de paastijd.
- **Bingo:** in de week van de valpreventie gaat de bingo door, als extraatje kan er gesmild worden van een verse fruitsalade.
- **Nelle op bezoek;** op maandag 29 april komt Gilberte terug op bezoek met haar hondje Nelle.



# Paasviering

DONDERDAG 4 APRIL GAAT ONZE JAARLIJKSE  
PAASVIERING DOOR IN DE CAFETARIA OM 15U,  
IEDEREEN WELKOM!

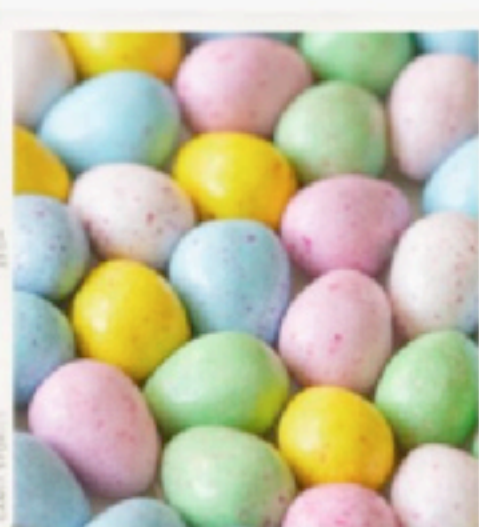
# Huiskoor

SAMEN MET LIEVE EN ELINE  
KUNNEN JULIE OP  
WOENSDAG 17 APRIL  
ENKELE LIEDJES  
MEEZINGEN IN DE STILLE  
RUIJITE VANAF 10U30.



# OKRA

OP WOENSDAG 10 APRIL GAAN WE NAAR HET PAASFEEST IN DE BALLUCHON VOOR EEN GEZELLIG SAMENZIJN MET EEN POTJE KOFFIE. WE VERTREKKEN OM 13U AAN HET ONTHAAL.



# Samana

DONDERDAG 11 APRIL TREKKEN WE RICHTING ZUUDHOVE VOOR HET PAASFEEST VAN SAMANA. OM 13U ZIEN WE ELKAAR AAN DE ICHTEGEMSTRAAT.

- EUCHARISTIEVIERING
- KOFFIE EN TAART
- 1STE DEEL ONTSPANNING
- PAUZE
- 2E DEEL ONTSPANNING
- KOEKEBROOD MET KAAS



# WANDELINGEN

In april trekken we er weer op uit met onze wekelijkse wandelingen in Koekelare. We spreken af om 14u15.

- HORIZON:WOENSDAG 3 APRIL (ONTHAAL)
- KLOKKEZICHT:MAANDAG 15 APRIL (ICHT.STRAAT)
- AVONDZON:MAANDAG 22 APRIL (ONTHAAL)
- ZOMERTUIN:VRIJDAG 3 MEI (ICHT.STRAAT)



## PAASEIERENRAAP

Op maandag 8 april komen de kindjes van het personeel eitjes zoeken in het bijzijn van de paashaas en kip.





# Pastoraal

## EUCHARISTIEVIERING

Donderdag 4 april	Misviering	Alle diensten <b><i>Cafeteria om 15 uur</i></b>
Vrijdag 12 april	Misviering	Klokkezicht & Horizon <i>stille ruimte</i>
Vrijdag 19 april	Misviering	Avondzon & Zomertuin <i>stille ruimte</i>
Vrijdag 26 april	Misviering	Klokkezicht & Horizon <i>stille ruimte</i>

## Paasviering

Het paasfeest is het grootste feest bij de christenen. Op Pasen vieren we de opstanding van jesus, ook wel de verrijzenis genoemd, uit de dood.

Pastoor Jules gaat de paasviering voor op **donderdag 4 april om 15 uur** in de **cafeteria**.

***"Pasen, de heldere toon van een nieuw lied!"***



# Bewonersweetjes

## JARIGEN

### Avondzon



101

Mevr. Maria Stael  
10/04/1923



81

Mevr. Jeanine  
Deseure  
13/04/1943



81

Dhr. Eddy  
Beuselinck  
08/04/1943

### Horizon



95

Mevr. Cecile  
Boysen  
01/04/1929



94

Mevr. Rogette  
Baeckelandt  
05/04/1930



82

Mevr. Marie-  
Jeanne Vanhooren  
10/04/1942



91

Mevr. Hilfrieda  
Vannieuwenhuysse  
14/04/1933

### Klokkezicht



86

Mevr. Simonne  
Vandembroucke  
01/04/1938



95

Mevr. Antoinette  
Gotelaere  
04/04/1929



83

Mevr. Christiana  
De Kimpe  
05/04/1941



## WELKOM



Mevr. Henriette Maeckelbergh verblijft sedert 5 maart in Avondzon. Zij is afkomstig van Middelkerke. Ze leest graag de krant en kijkt graag in tijdschriften.

Dhr. Michel Pozzolo verblijft sedert 14 maart in Zomertuin. Hij is afkomstig van Koekelare. Met de zomer in zicht, kan Michel opnieuw zijn passie voor tuinieren de vrije loop laten gaan.



## Afscheid

Dhr. Didier Gossiaux geboren op 10 december april 1944 en op 21 februari 2024 overleden. Hij woonde in Avondzon en werd 79 jaar.



Dhr. August Vantuynne geboren op 21 december 1930 en op 23 februari 2024 overleden. Hij woonde in Klokkezicht en werd 93 jaar.

Mevr. Madeleine Sinnaeve geboren op 8 maart 1929 en op 8 maart 2024 overleden. Zij woonde in Avondzon en werd 95 jaar.



Mevr. Godelieve Marreel geboren op 12 april 1939 en op 10 maart 2024 overleden. Zij woonde in Zomertuin en werd 84 jaar.

*Veel sterkte aan  
de nabestaanden*

Mevr. Simonne Dehaemers geboren op 23 augustus 1931 en op 16 maart 2024 overleden. Zij woonde in Avondzon en werd 92 jaar.



Mevr. Maria Verhaeghe geboren op 28 april 1938 en op 17 maart 2024 overleden. Zij woonde in Horizon en werd 85 jaar.

*Veel sterkte aan  
de nabestaanden*

# Op de koffie met twee honderdjarigen



Op de dienst Klokkezicht hebben we twee 100-jarigen. Een unieke gebeurtenis, dus hoog tijd voor een koffieklets met beide dames!

**Rogette, jij had vorige maand jouw feest in de cafetaria ter gelegenheid van je 100ste verjaardag. Een mooie gebeurtenis?**

*R: 'Zeker, ik ben zeer dankbaar hiervoor, heel leuk dat mijn familie hierbij aanwezig was. En van het koningshuis kreeg ik ook een mooie foto en oorkonde.'*

**Ook jij, Mariëtte had deze maand een mooi feest voor je 100-ste verjaardag. Op voorhand was je wat nerveus, maar dat bleek nergens voor nodig natuurlijk!**

**Graag had ik van jullie eens geweten wat het geheim is om 100 jaar te worden?**

*R: 'Altijd blijven ademen'.*

*M: 'Die 100 jaar is voorbij gevlogen, ik weet geen echt geheim hiervoor.'*

**Wat is jullie het meeste bijgebleven?**

*R: 'Ik ben vroeg mijn mama verloren en dat blijft toch steeds in mijn herinnering. Gelukkig zijn er ook de vele mooie kleine gelukjes, zoals de geboorte van de kinderen, communies en huwelijken.'*

*M: 'Er zijn zoveel kleine herinneringen, maar mijn eerste fiets ben ik nooit vergeten.'*

**Is er iets wat je nog had willen doen? Of nog wenst voor de toekomst?**

*M: 'Ik heb geleerd om met het kleine content te zijn. Ik zou graag hebben dat alles verloopt zoals het moet, zonder tegenslagen.'*

*R: 'Ik wens dat iedereen gezond mag blijven'.*

Bedankt voor dit gesprek, dames en geniet nog van jullie tasje koffie.





# Leuke weetjes

## PERSONEEL

### Jarigen

Wendy Es	12/04
Lies Desmet	16/04
Leen Muys	17/04
Selina De Milde	21/04
Lorenzo Hemeryck	22/04
Demi Vancoillie	22/04
Katarzyna Pucis	24/04
Shirly Vanryssel	24/04
Sandra Bassier	28/04
Stephanie Deprez	29/04
Britt Deleersnyder	29/04



Deze maand mochten we enkele nieuwe wondertjes verwelkomen op de wereld. Dikke proficiat aan Wendy en partner met hun zoontje C zar die werd geboren op 14 februari. Lieve Raes werd trotse oma van Ada op 15 maart en Martine Balanck werd fiere oma van Lewis op 4 maart, proficiat aan beiden!

*Proficiat!*



## Vrijwilligers

### Jarigen

Ann Logghe	21/04
Godelieve Maeckelbergh	23/04
Philippe Varrewaere	24/04



*Gelukkige verjaardag!*

## Onze vrijwilligster Lieve schreef een mooie tekst over de vrijwilligersbijeenkomst

Vandaag was het weer zover, naar aanleiding van de week van de vrijwilliger was er terug het jaarlijks ontbijtbuffet om iedereen te bedanken voor de inzet en betrokkenheid bij de activiteiten van het voorbije jaar én al eens vooruit te blikken naar het komende seizoen. Dit jaar zijn een 45-tal medewerkers op de uitnodiging ingegaan.

Bij het binnenkomen streelde de geur van het verse gebak en het rijkelijk opgesteld buffet al volop onze reuk- en zichtorganen.

Na een hartverwarmend openingswoord door directrice Stephanie was het tijd om te genieten van alle lekkers en gezellig wat bij te keuvelen ook met die andere vrijwilligers die je, gezien het ander domein waarin ze actief zijn, zelden ontmoet.





Daarna was het tijd voor de professionele groepsfoto die zoals altijd voor de nodige animo zorgde maar zeker en vast weer top zal zijn.

Aanvullend op het ontbijt volgde er een initiatiecursus EHBO waarin op een zeer overzichtelijke en klare manier de basishandelingen werden uitgelegd die moeten uitgevoerd worden wanneer bewoners, vb. tijdens een uitstap, in een noodsituatie verkeren. Dit ging van bewusteloosheid, al dan niet met verlies van ademhaling, tot verslikking, epilepsie-aanvallen en verwondingen. Net als het ontbijt werd ook deze uiteenzetting zeer gesmaakt, te meer gezien deze situaties zich overal in het dagelijks leven kunnen voordoen.

Hierna nam Natalie kort het woord om op haar beurt iedereen te bedanken én om mee te geven dat zij binnenkort terug haar job van ergo/animatie zal opnemen op de afdeling ..... In de hoedanigheid van coördinator animatie zal ze vervangen worden door Kelly. Natalie kreeg alvast een zeer welverdiend applaus voor de heel fijne samenwerking gedurende al die jaren.

Na de voorstelling van de 2 nieuwe vrijwilligers Geert en Karine werden nog een aantal afspraken inzake de cafetaria (aanbieding biersoorten, praktische afspraken omtrent vaatwas, handdoeken, noteren verbruik dranken....) overlopen, idem wat betreft de uitstappen (constant begeleiden door vrijwilliger van bewoners ook bij het nuttigen van drank/eten, voor chauffeurs steeds kussens van bewoner die je meevoert in de auto bijhouden....).

Tegen het nieuwe uitstapeseizoen (mei) zal Kelly er ook voor zorgen dat iedere chauffeur een basisset krijgt om bij de uitstappen mee te nemen voor het eventueel toedienen van eerste hulp aan de bewoner(s) die hij/zij vervoert.

Tips voor nieuwe uitstappen (waarbij rekening gehouden wordt met mogelijkheid tot parkeren en ruime cafetaria) worden trouwens heel hard geapprecieerd door het animatieteam.

Liselore gaf ook nog mee dat, gezien de eerder geringe respons, momenteel het initiatief rond het praatcafé 'on hold' staat. De bedoeling is dat er rond juni een nieuwe uitnodiging zou volgen om dit eventueel terug op te starten.

Iedereen wordt ook van harte uitgenodigd op de talentenbeurs op donderdag 21 maart (van 14 tot 17.00 u) Bedoeling van deze beurs is dat, aan de hand van een soort vragenlijst, elke vrijwilliger de kans krijgt om eventueel nieuw eigen talent bij zichzelf te ontdekken om op die manier eventueel te kunnen ingezet worden bij specifieke activiteiten die aansluiten bij deze interesse/dit talent.

Hiermee werd de vergadering afgesloten. In naam van alle vrijwilligers willen wij de directie, het voltallige ergo-/animatieteam en uiteraard alle andere medewerkers van het Meunykkenhof bedanken voor dit mooi gebaar dat naar goede gewoonte de aftrap zal zijn naar een hopelijk mooie en geanimeerde zomer.

Lieve Gesquire

# Menu **01/04 - 07/04**

## Maandag 1 april

Slasoep | Dragongebraad in Bourgondische saus met abrikozen en gratin aardappelen  
Paasgebakje  
*Avondmaal:* Gerookte paardenfilet

## Dinsdag 2 april

Thaise pompoensoep | Macaroni met kaas en ham  
Chocolademousse  
*Avondmaal:* Lunchworst

## Woensdag 3 april

Brunoisesoep | Kalkoenschnitzel in vleessaus met witte bonen in tomatensaus en gebakken aardappelen  
Vanilleflan  
*Avondmaal:* Préparé | verse soep

## Donderdag 4 april

Groentensoep | Rundstong in Madeirasaus met champignons, salade in mayonaise en puree  
Duodessert  
*Avondmaal:* Bretoense kiprollade

## Vrijdag 5 april

Witloofroomsoep | Gebakken koolvis in venkelsaus met tomaat in vinaigrette en puree  
Opgeklopte kaas met fruit  
*Avondmaal:* Gerookt kalkoenspek | vanillepap

## Zaterdag 6 april

Erwtensoep met spekreepjes | Varkenslapje in mosterdsaus met broccoli in witte saus en aardappelen  
Ijsje  
*Avondmaal:* Eiersalade

## Zondag 7 april

Toscaanse tomatensoep | Gemarineerde brochette in pepersaus met witloof in mayonaise met frietjes | glaasje wijn  
Koffie met bananentaartje  
*Avondmaal:* Gekookte bacon



zondags ontbijt  
Torsadokoek

# Menu **08/04 - 14/04**

## Maandag 8 april

Wortelsoep | Gegratineerde kabeljauw met prei met  
salade in vinaigrette en puree  
Praliné pudding  
*Avondmaal:* Vleessalade | verse soep

## Dinsdag 9 april

Tomatensoep | Witte pens in ajuinsaus met appelmoes en  
aardappelen  
Fruit  
*Avondmaal:* Belegen kaas

## Woensdag 10 april

Champignonsoep | Kippenlapje in currysaus met  
gemengde salade in vinaigrette en rijst  
Platte kaas met fruit  
*Avondmaal:* Frankfurtersalade

## Donderdag 11 april

Spinaziesoep | Chipolata in vleessaus met wortelen met  
honing en tijm en aardappelen  
Flan caramel  
*Avondmaal:* Kalkoensalami | karnemelk

## Vrijdag 12 april

Seldersoep | Scampi's in de look met salade in vinaigrette  
en frietjes  
Fruit  
*Avondmaal:* Aardappel-tonijnsalade

## Zaterdag 13 april

Pompensoep | Kalfsblanket met balletjes en  
champignons, erwtjes en aardappelen  
Ijsje  
*Avondmaal:* Zalmsalade

## Zondag 14 april

Juliennesoep | Kalkoenlapje in pepersaus met tomaat in  
vinaigrette en kroketjes | glaasje wijn  
Koffie met perentaartje  
*Avondmaal:* Grill bacon



zondags ontbijt  
Pistolets met  
boerenboter

# Menu **15/04 - 21/04**

## Maandag 15 april

Broccolisoepp | Tomaatburger in vleessaus met boontjes in vinaigrette en aardappelen

Rijstpap

*Avondmaal:* Potjesvlees | verse soep

## Dinsdag 16 april

Toscaanse tomatensoep | Varkensstoofvlees in Hongaarse saus met abrikozen en aardappelnuggets

Fruityoghurt

*Avondmaal:* Bierkogel

## Woensdag 17 april

Veldslasoep | Braadworst in ajuinsaus met rode kool en aardappelen

Citroensorbet

*Avondmaal:* Koude lookworst

## Donderdag 18 april

Brunoisesoep | Ovenschotel met gehakt, prei in witte saus en gratin aardappelen

Platte kaas met fruit

*Avondmaal:* Hard gekookt ei met groentenmacedoine | vanillepap

## Vrijdag 19 april

Witloofroomsoep | Gepocheerde tongrolletjes in witte wijnsaus met tomaat-komkommersalade en Italiaanse kruidenpuree

Fruit

*Avondmaal:* Kaasvariatie met glaasje rode wijn

## Zaterdag 20 april

Wortelsoep | Kalkoenootje met kruiden in graantjesmosterdsaus met gestoofde worteltjes en aardappelen

Ijsje

*Avondmaal:* Zigeunersalami

## Zondag 21 april

Ajuinsoep met gemalen kaas | Tanagra gratino met tartaar, salade in vinaigrette en puree | glaasje wijn

Koffie met meringue taartje

*Avondmaal:* Préparé

### Eitjesbak

Zomertuin: maandag 15 april

Horizon: dinsdag 16 april

zondags ontbijt  
Suikerbrood



# Menu **22/04 - 28/04**



## Maandag 22 april

Paprikasoep met tomaat | Gemarineerd kalkoenlapje in zingarasaus met witloofsalade en röstis  
Ijsje  
*Avondmaal:* Soja-kipsalade

## Dinsdag 23 april

Romanescosoep | Gegratineerde kabeljauw Provencale met puree  
Panne cotta  
*Avondmaal:* Champignonworst | verse soep

## Woensdag 24 april

Thaise pompensoep | Ribbetjes in biersaus met Juliennesalade en aardappelen  
Vanillepudding met speculaas  
*Avondmaal:* Spaanse aardappelsalade

## Donderdag 25 april

Toscaanse tomatensoep | Ardeense steak in jagerssaus met rode biet en gebakken aardappelen  
Fruit  
*Avondmaal:* Provencaals vleesbrood

## Vrijdag 26 april

Vergeten groentensoep | Gepocheerde zalm in bearnaisesaus met veldsla in vinaigrette en puree  
Praliné pudding  
*Avondmaal:* Mosterdspek | Karnemelk

## Zaterdag 27 april

Groentensoep | Varkensstoofvlees in sauce grand-mère met boontjes in tomatensalsa en aardappelen  
Rijspap  
*Avondmaal:* Gekookte ham

## Zondag 28 april

Juliennesoep met balletjes | Balletjes in Provencaalse saus met salade in mayonaise en frietjes | glaasje wijn  
Koffie met tompoes  
*Avondmaal:* Kipfilet met zongedroogde tomaten

### Eitjesbak

Avondzon: woensdag 24/4  
Klokkezicht: donderdag 25/4

zondags ontbijt  
Croissant met  
chocolade



# Menu 29/04 - 05/05

## Maandag 29 april

Wortelsoep | Konijn met pruimen, appelmoes en aardappelen  
Flan caramel  
*Avondmaal:* Halve perzik met tonijnsalade

## Dinsdag 30 april

Tomaat-pompensoep | Kalkoenrollade in champignonsaus met erwtjes en worteltjes en aardappelen  
Fruit  
*Avondmaal:* Gerookte bacon

## Woensdag 1 mei

Zoete aardappelsoep | Tongrolletjes in witte wijnsaus met jonge groentjes, tomaat in vinaigrette en puree  
Eclair  
*Avondmaal:* Krabsalade

## Donderdag 2 mei

Groentensoep | Mosterdlapje in pepersaus met bloemkool in cocktailsaus en aardappelballetjes  
Duodessert  
*Avondmaal:* Kalkoenham met tuinkruiden | Karnemelk

## Vrijdag 3 mei

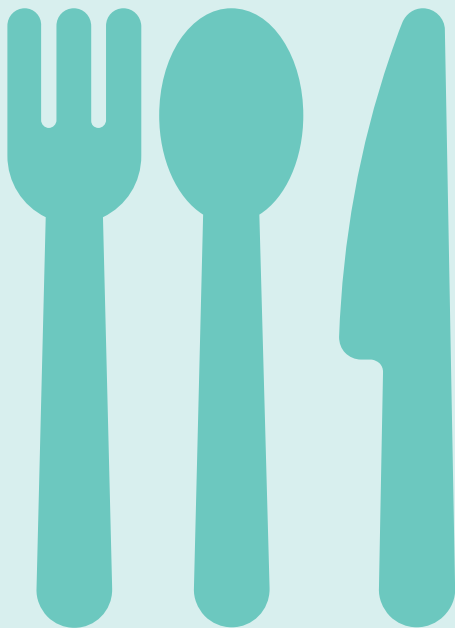
Tomatenroomsoep | Gebakken kabeljauw in venkelsaus met gemengde salade met mayonaise en puree  
Ijsje  
*Avondmaal:* Préparé | verse soep

## Zaterdag 4 mei

Knolseldersoep | Currysteak in vleessaus met ijsbergsalade in vinaigrette en aardappelen  
Vanilleflan  
*Avondmaal:* Provençaals vleesbrood

## Zondag 5 mei

Bloemkool-broccolisoepp | Kippenlapje in dragonsaus met abrikozen en kroketjes | glaasje wijn  
Koffie met bavarois  
*Avondmaal:* Salami

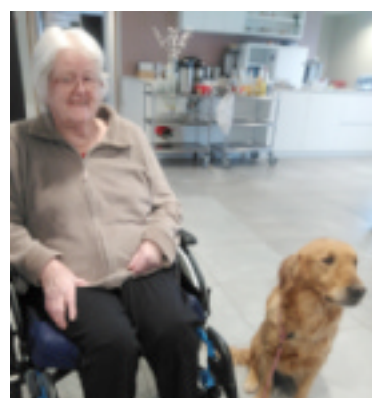
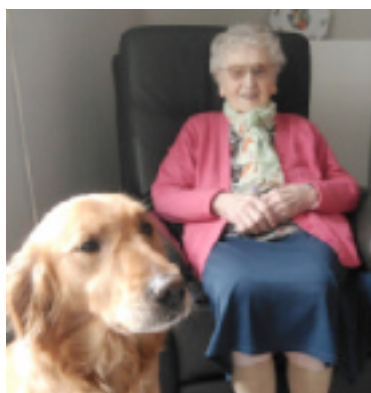


zondags ontbijt  
Chocoladebrood



# Terugblik

## Nelle op bezoek



Nelle bracht de bewoners van Avondzon een bezoekje. Wat genoten ze allen van haar aanwezigheid. Bedankt Gilberte, voor jullie bezoekje!





## Uitstap naar het Dischhof

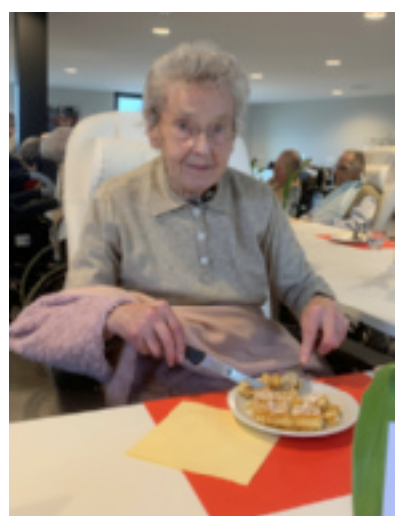


Eind februari gingen we met onze bewoners naar het Dischhof in Keiem. We kregen er uitleg van de boer over de verschillende kazen, met de daarbij horende proevertjes. Ook kregen we een mooie rondleiding en was er gelegenheid om iets te kopen in hun winkeltje.





# Verjaardagsfeest op alle diensten





## Chef met grijze haren



Onze chef-kok was zeer opgetogen met de hulp van onze bewoners. Vanuit Horizon en Zomertuin kwamen ze maar al te graag helpen om de groentjes voor de hutsepot te snijden.





# Spelpagina

## Silhouetten

Hieronder kun je silhouetten van dieren vinden. Kun jij ze verbinden met het juiste dier?



Schaap



Kuiken



Konijn



Wesp

Antwoorden: 1. Konijn, 2. Schaap, 3. Wesp, 4. Kuiken



# Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

U	P	I	C	K	N	I	C	K	M	A	N	D	V	U	Z	P	B
J	P	A	A	S	H	A	A	S	B	V	L	G	K	H	W	V	S
W	K	O	O	L	M	E	E	S	G	O	R	R	V	M	W	B	E
R	L	X	V	C	H	V	Z	Y	R	O	O	A	L	L	U	L	I
V	K	E	U	I	K	P	V	D	K	R	S	S	I	H	N	O	Z
S	U	W	R	Q	U	P	H	Z	X	J	S	V	N	U	T	E	O
N	C	P	A	L	N	C	Q	S	J	A	I	E	D	R	K	M	E
E	V	A	N	Q	C	H	V	K	V	A	R	L	E	C	L	B	N
E	O	A	F	K	R	O	K	U	S	R	Q	D	R	K	O	L	S
U	G	S	V	R	O	L	I	J	K	S	L	F	N	U	K	A	G
W	E	E	S	P	Q	F	Y	R	E	B	A	Y	M	I	H	A	R
K	L	I	G	N	B	I	E	I	Y	L	M	W	N	K	U	D	O
L	N	T	W	R	L	O	A	P	L	O	M	T	A	E	I	J	E
O	E	J	J	G	O	X	D	C	R	E	E	W	R	N	S	E	N
K	S	E	B	O	E	U	X	W	D	I	T	J	C	T	B	S	T
J	T	E	M	F	S	D	A	G	H	E	J	J	I	J	S	H	E
E	L	I	F	W	E	V	D	I	A	R	E	T	S	E	F	B	N
B	C	S	Y	I	M	M	Y	R	D	S	S	N	D	T	Q	K	K

BLOEMBLAADJES  
BLOESEM  
GRASVELD  
KLOKHUIS  
KOOLMEES  
KROKUS

KUIKENTJE  
LAMMETJES  
NARCIS  
PAASEITJE  
PAASHAAS  
PICKNICKMAND

SEIZOENSGROENTEN  
SNEEUWKLOKJE  
VLINDER  
VOGELNEST  
VOORJAARSBLOEIERS  
VROLIJK

# Peter De Koning - Het is altijd lente

`t is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
`t is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
voor de patienten van de assistente is het altijd lente!

zij lacht naar mij, ik lach naar haar..  
en het is voorjaar, en het is voorjaar.  
het maakt niet uit, al raak ik al mijn tanden kwijt.  
want het is lente, lente voor altijd.

`t is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
`t is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
voor de patienten van de assistente is het altijd lente!

ik flos niet meer, en raak geen tandenstoker aan.  
ook mijn tandenborstel laat ik rustig in mijn beker staan.  
ik eet alleen maar suikerzoet, ik snoep de hele dag maar raak.  
want dan heb ik snel een gaatje en een afspraak. `t is altijd lente in de ogen  
van de tandartsassistente

`t is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
voor de patienten van de assistente is het altijd lente!

zij lacht naar mij, ik lach naar haar..  
en het is voorjaar, en het is voorjaar.  
het maakt niet uit, al raak ik al mijn tanden kwijt.  
want het is lente, lente voor altijd.

`t is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
`t is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
voor de patienten van de assistente is het altijd lente!

`t is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
`t is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
voor de patienten van de assistente is het altijd lente!







## Wist je dat?

### Week van de valpreventie

Van 22 tot en met 28 april is het week van de valpreventie. Ook in het woonzorgcentrum laten we dit niet zomaar voorbij gaan. Men zal een parcours maken om te voet of met de rolwagen af te leggen. Dit zal natuurlijk met ondersteuning zijn van de ergotherapeuten, kinesisten, bewegcoach, animatoren etc.

Tijdens het parcours worden er tips gegeven om zo veilig mogelijk te bewegen. Veel succes en zet jullie beste beentje voor.



### Huiselijke hoekjes

Op Avondzon en Horizon stonden vorige maand huiselijke hoekjes die we kregen van 'Erfgoedcel Brugge'. Op Avondzon stond een living en op Horizon een keuken uit de tijd van toen.

Bewoners konden er heerlijk vertoeven, nostalgisch wegdromen en herinneringen ophalen van vroeger.



## Wereld Autisme Dag

Op 2 april is het Wereld Autisme Dag. Jaarlijks vinden in de periode rond 2 april wereldwijd allerlei evenementen en initiatieven plaats die de samenleving verder wil sensibiliseren rond autisme, zodat mensen met autisme en hun directe omgeving op meer begrip kunnen rekenen. De erkenning van autisme is absoluut noodzakelijk om mensen met autisme een kwaliteitsvol leven te laten ervaren.

Als je de diagnose autismspectrumstoornis hebt, wordt informatie in je hersenen anders verwerkt dan bij de meeste mensen. De kenmerken kunnen verschillen van persoon tot persoon maar ze hebben wel altijd te maken met twee dingen:

1. Omgang met anderen
2. Gedragingen.



## Puzzel wereldwonderen

Van maandag 11/03 tot maandag 18/03 kon men in de cafetaria van ons woonzorgcentrum de puzzel van Jacky bewonderen. Jacky maakte een puzzel van de 27 wereldwonderen van 51 300 stukjes. Op 14 maart kwamen de programmamakers van 'De Droomfabriek' (programma VRT) dit filmen en 's avonds werd dit uitgezonden op de televisie.



## Uitleendienst spelletjes

Vanaf 2 april starten we met een uitleendienst spelletjes in de cafetaria. Familieleden en bewoners kunnen in de cafetaria een gezelschapsspelletje lenen om in de cafetaria te spelen.

# Week van de valpreventie

## Een Week Vol Beweging en Plezier:

Doe Mee met Onze Valpreventie Activiteiten! 15 - 28 April 2024: Samen Sterk tegen Vallen

Lieve bewoners,

Het is bijna zover: de 13de Week van de Valpreventie. Van 15 tot en met 28 april gaan we samen aan de slag voor een veilige en actieve leefomgeving. Dit jaar hebben we niet alleen wandelingen, maar ook een beweegparcours, een informatieve quiz en een gezellige bingo-namiddag, allemaal in het teken van valpreventie.

Valpreventie is meer dan alleen opletten waar je loopt; het gaat erom je lichaam en geest te versterken om het risico op vallen te verlagen. Wandelen is bijvoorbeeld geweldig voor het versterken van je beenspieren en het verbeteren van je balans.

Naast de wandeltocht hebben we een beweegparcours voorzien, afgestemd op jouw eigen niveau en mogelijkheden. Dit parcours is speciaal ontworpen om op een leuke en veilige manier de beweeglijkheid en coördinatie te verbeteren.

We gaan ook onze hersenen prikkelen met een valpreventie-quiz. Het is leerzaam en tegelijkertijd plezierig en bevat vragen die jouw kennis over veilig bewegen en wonen testen. En wat is een week vol activiteiten zonder een spannende bingo? Onze bingo-namiddag is niet alleen spannend, maar ook zo aangepast dat het bewustzijn over hoe je valongelukken kunt voorkomen, wordt vergroot.

De specifieke data en tijden van deze activiteiten kan je in het maandschema terugvinden. Daar vind je alle informatie die je nodig hebt om niks te missen.

We nodigen je van harte uit om mee te doen aan deze activiteiten. Het is een perfecte kans om actief te zijn, nieuwe dingen te leren en samen mooie momenten te beleven.

Onthoud: samen bewegen is leuker en maakt ons sterker in het voorkomen van vallen.



15-28 APRIL 2024

# WEEK VAN DE VALPREVENTIE

## VALBINGO OM 15UUR

Horizon: 22 april  
Klokkezicht: 23 april  
Zomertuin: 25 april  
Avondzon: 26 april



Geniet ook van een  
lekkere fruitsalade

## VALQUIZ OM 15UUR

Avondzon en Horizon: 23 april op Horizon  
Zomertuin en Klokkezicht: 26 april op Zomertuin

## Zitdansen OM 15UUR


Klokkezicht en Horizon: 17 april op Horizon  
Avondzon en Zomertuin: 19 april op Avondzon

## PARCOURS OM 15UUR

In de gang op het gelijkvloers  
Avondzon: 15 april  
Klokkezicht: 16 april  
Zomertuin: 18 april  
Horizon: 19 april

WANDEL JE MEE? SAMEN IN BEWEGING!



A close-up photograph of a woman with a headache. She is holding her hands to her temples, and a red glow highlights the area of pain on her forehead. She has a pained expression and her eyes are closed.

voor bewoners  
en medewerkers

# Infomoment Hoofdpijn

**maandag 29 april om 15 uur**

Wist je dat :

- 1/3 van de belgen regelmatig hoofdpijn heeft
- Hoofdpijn verschillende vormen heeft
- Er ook verschillende behandelingen zijn
- Teveel pijnstillers hoofdpijn kan uitlokken

Meer weten? Kom zeker luisteren naar onze kine Bieke op afdeling horizon (zithoek)



## In de Koekeloere



### BIER VAN DE MAAND

*Hapkin  
Bipa*

HAPKIN IS EEN BIER OM U TEGEN TE ZEGGEN. EN DEZE BIPA DOET ER NOG EEN SCHEP BOVENOP MET DRIE EXTRA HOPSOORTEN UIT DE US: SABRO, AMARILLO EN CENTENNIAL. MAAR WAT DE HAPKIN BIPA ECHT BELGISCH MAAKT IS DE BALANS TUSSEN AL DIE HOPPEN EN HOE ER EEN HARMONIEUS SPEL VAN BITTER EN FRUITIG TOT STAND KOMT. AAN HET EINDE VAN HET PROCES WORDT DE BIPA OOK NOG EENS HERGIST OP DE FLES. ZO WORDT HET ECHT EEN BIER VAN HIER.

### Weetjes



Iedereen is dagelijks van harte welkom in onze cafetaria 'De Koekeloere' van 14 uur tot 17 uur.

Op vrijdag 5 april kan je genieten van verse pannenkoeken, gebakken door de vrijwilligers.





# Infoblad

## Suggesties

Heb je een leuk idee, een suggestie, een opmerking of klacht i.v.m. het Meunyckenhof?

Laat het ons dan gerust weten.

Je kan steeds terecht bij het onthaal of per mail op [administratie@meunyckenhof.be](mailto:administratie@meunyckenhof.be)

Wil je ons laten weten hoe je het krantje vindt of je wenst nog andere rubrieken in het krantje?

Laat het ons weten op [animatie@meunyckenhof.be](mailto:animatie@meunyckenhof.be)





wzc Meunyckenhof  
Meunyckenplein 2  
8680 Koekelare



051 58 21 68



[administratie@meunyckenhof.be](mailto:administratie@meunyckenhof.be)